



HARMONOGRAM TRENINGU PRZEDEGZAMINACYJNEGO

MOJA ŚCIEŻKA DO SUKCESU

¹⁹ Nauka jest jak niezmierne morze. Im więcej jej pijesz, tym bardziej jesteś spragniony. ²⁰

STEFAN ŻEROMSKI

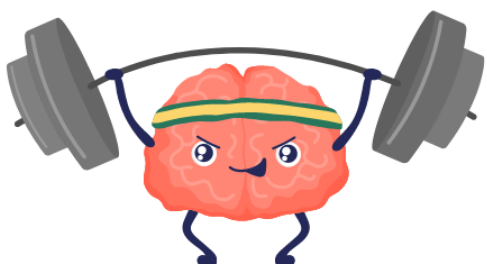
14.05 (SOBOTA) TRENING -
PILATES UMYŚŁU



15.05 (NIEDZIELA) - JOGA
MÓZGU



NOTATKI O POSTĘPACH



Udało mi się.....



HARMONOGRAM TRENINGU PRZEDEGZAMINACYJNEGO

MOJA ŚCIEŻKA DO SUKCESU

„Nauka to pokarm dla rozumu.”

LEW TOŁSTOJ

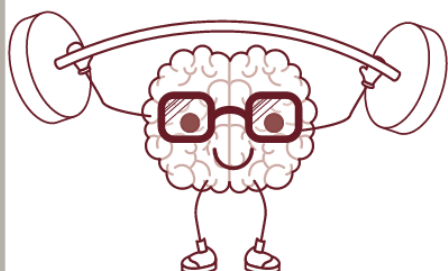
16.05 (PONIEDZIAŁEK) TRENING
SIŁOWY - BICEPS
MATEMATYCZNY



17.05 (WTOREK) TRENING
SIŁOWY - TRICEPS
POLONISTYCZNY



NOTATKI O POSTĘPACH



Przed jakim wyzwaniem dzisiaj stoję?



HARMONOGRAM TRENINGU PRZEDEGZAMINACYJNEGO

MOJA ŚCIEŻKA DO SUKCESU

„Wszystko, czego się dotąd nauczyłeś, zetraci sens, jeśli nie potrafisz znaleźć zastosowania dla tej wiedzy.”

PAULO COELHO

18.05 (ŚRODA) TRENING
AREOBOWY - STRONG MIND-
ANGIELSKIE BURPEES



19.05 (CZWARTEK) TRENING
OBWODOWY - STACJE
PRZEDMIOTOWE



NOTATKI O POSTĘPACH



Oczekuję od siebie.....



HARMONOGRAM TRENINGU PRZEDEGZAMINACYJNEGO

MOJA ŚCIEŻKA DO SUKCESU

„Uczący się powinien wiedzieć, umieć, chcieć.”

BURRHUS FREDERIC SKINNER

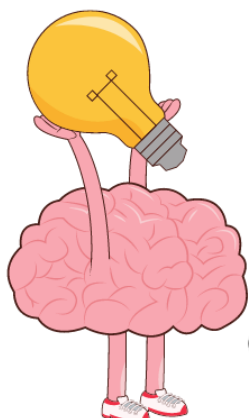
20.05 (PIĄTEK) MARATON TESTOWY-
RÓŻNE ARKUSZE EGZAMINACYJNE



21.05 (SOBOTA) MÓZGFIT- POUKŁADAJ
W GŁOWIE, PATRZ: KOD QR
SZYBKA POWTÓRKA PRZED EGZAMINEM CKE



NOTATKI O POSTĘPACH



Czego mogę się spodziewać jutro?.....



VERNON HOWARD

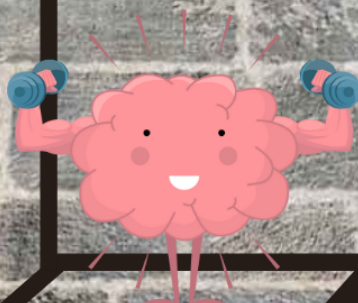
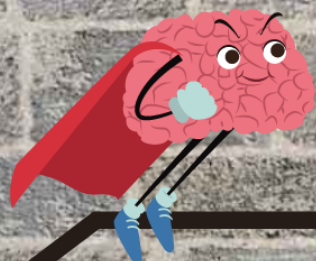
Dziękuję sobie za.....

"Cel ma sens wówczas, gdy
pomaga Ci rosnąć, a wzrastasz
przez zdobywanie go, nie samo
osiągnięcie!"

A. CAMUS

Powodzenia!

DASZ RADE!



1

2

3