



INFORMATOR WARSZAWA

ВАРШАВА - ІНФОРМАЦІЙНИЙ ДОВІДНИК

Warszawskie inicjatywy wsparcia uchodźców i uchodźczyń z Ukrainy

Варшавські ініціативи підтримки українців, які тікають від війни

WARSZAWSKIE INICJATYWY WSPARCIA UCHODźCów I UCHODźCZYŃ Z UKRAINY

Варшавські ініціативи підтримки українців, які тікають від війни

- plik aktualizowany jest kilka razy dziennie - w tytule zawiera datę aktualizacji: możesz go znaleźć tutaj: <https://bit.ly/3KrTiNT>

- za pomocą formularza możesz zgłosić: nową informację, aktualizację, nieprawidłowości/niejasności <https://forms.gle/aujVNadpDjHjXDqs9>

- файл оновлюється кілька разів на день - заголовок містить дату оновлення: <https://bit.ly/3KrTiNT>

- за допомогою цієї форми ви можете подати нову інформацію, оновлення, або вказати на неточності <https://forms.gle/aujVNadpDjHjXDqs9>

REDAKCJA:

informacje aktualizowane są przez organizacje pozarządowe, ich wolontariuszki i wolontariuszy oraz sztab wolontariuszek i wolontariuszy współpracujących z Fundacją Inna Przestrzeń.

Інформація оновлюється неурядовими організаціями та їх волонтерами, а також штатом волонтерів Фонду «Inna Przestrzeń».

Koordinacja redakcji: Zuzia Dłużniewska zuzanna.dluzniewska@kontynent-warszawa.pl

Tłumaczenie na język ukraiński: Polina Vetrova

Redaktorki i redaktorzy: Zofia Chlebowska, Mikołaj Chmieleński, Monika Daniek, Malwina Grabowska-Wywar, Joanna Kurdusiewicz, Maja Owcarz, Alicja Rudowska, Małgorzata Zub oraz anonimowe wolontariuszki i wolontariusze

Spis treści - aktywne linki w tym dokumencie / Зміст

PODSTAWOWE INFORMACJE / ОСНОВНА ІНФОРМАЦІЯ	4
Miejskie punkty informacyjne (Міські інформаційні пункти)	5
Punkt informacyjny Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego	5
Przydatne strony / Корисні сторінки:	6
NOCLEGI / ЖИТЛО	7
KOMUNIKACJA MIEJSKA, KRAJOWA, ZAGRANICZNA / міський, міжміський та міжнародний громадський транспорт	8
PUNKTY WYDAWANIA ODZIEŻY, ŻYWNOŚCI, DARÓW/пункт видавання одягу, продуктів харчування та подарунків	10
ORGANIZACJE POZARZĄDOWE ŚWIADCZĄCE POMOC W WARSZAWIE / ГРОМАДСЬКІ ОРГАНІЗАЦІЇ, ЩО НАДАЮТЬ ДОПОМОГУ У ВАРШАВІ	14
DZIAŁANIA I INICJATYWY W DZIELNICACH / діяльність на ініціативи в ділянках Варшави	21
OPIEKA MEDYCZNA/ МЕДИЧНА ДОПОМОГА	29
WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE / ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА	37
POMOC WETERYNARYJNA (ДОПОМОГА ВЕТЕРИНАРА)	40
GDZIE SZUKAĆ OFERT NAJMU (ODPŁATNIE) / РОКОЖУ/МІСЗКАНІА/ДОМУ / Де шукати пропозиції оренди житла (платно) кімнати/квартири/будинку	42
POMOC PRAWNA/ЮРИДИЧНА ДОПОМОГА	43

OSOBY ZAGINIONE I PRZECIWDZIAŁANIE HANDLOWI LUDŹMI / Зниклі безвісти та боротьба з торгівлею людьми	45
PRZEPISY PRAWNE / ЗАКОНОДАВСТВО	46
BANKI/WYMIANA HRYWIEN / банки/обмін гривні	53
INFORMACJE DOTYCZĄCE WYJAZDU DO INNYCH KRAJÓW / ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ВИЇЗДУ ЗА КОРДОН	54
POSZUKIWANIE PRACY / ПОШУК РОБОТИ	60
DLA STUDENTÓW / ДЛЯ СТУДЕНТІВ	62
DLA DZIECI / ДЛЯ ДІТЕЙ	65
NAUKA JĘZYKA POLSKIEGO	75
KULTURA	79
RELIGIA / Релігія	83
INFORMACJE DLA WOLONTARIUSZY, OSÓB KTÓRE CHCĄ POMÓC	85
NABORY WOLONTARIUSZY	85
ZBIÓRKI RZECZOWE (stan na 14.03) / ЗБІР РЕЧЕЙ (СТАНОМ НА 14.03)	88
ZBIÓRKI FINANSOWE - WARSZAWA/ ЗБІР КОШТІВ ВАРШАВА	91
ZGŁOSZENIE NOCLEGU / MIESZKANIA - WARSZAWA/ ПРОЖИВАННЯ / КВАРТИРА - ВАРШАВА	94

PODSTAWOWE INFORMACJE / ОСНОВНА ІНФОРМАЦІЯ

Warszawska infolinia dla obywateli Ukrainy

Гарячі лінії Варшави для громадян України:

+ 48 505 700 701 - czynna od 8-20, cały tydzień /
щодня, 8:00-20:00

Infolinia Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego (w języku polskim i ukraińskim) / Гаряча лінія Мазовецького воєводського управління (польською та українською мовами) - 987

Miejskie Centrum Kontakt <i>(Міський контактний центр)</i>	tel. 19115 https://bit.ly/3hTjB3e Довідкова інформація для біженців (stołeczna informacja dla uchodźców): +48 505 700 701 (codziennie /щодня), 8:00-20:00
Urząd ds. Cudzoziemców <i>(Державне управління у справах іноземців)</i>	+48 477 217 575 https://bit.ly/3tL5v9E
Straż Graniczna, sprawy związane z przekraczaniem granicy <i>(Прикордонна служба - питання, пов'язані з перетином кордону)</i>	+48 825 685 119
Międzynarodowa Organizacja ds. Migracji IOM <i>(Міжнародна організація міграції)</i>	+48 224 902 044
Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej https://www.gov.pl/web/rodzina Sztab Ewakuacji Dzieci tel. 532 402 575, e-mail: ewakuacjadzeci@mriips.gov.pl Strona rządowa https://pomagamukrainie.gov.pl/	Міністерство сім'ї та соціальної політики https://www.gov.pl/web/rodzina Штаб з евакуації дітей tel. 53532 402 575 e-mail: ewakuacjadzeci@mriips.gov.pl Сторінка https://pomagamukrainie.gov.pl/
Policja uruchomiła telefony dyżurne oraz kontakty drogą mailową dla osób, które chcą przekazać informacje o przypadkach handlu ludźmi, przestępstwach na tle seksualnym oraz zaginięciach uchodźców i ich rodzin, przebywających na terenie RP w związku z prowadzonymi działaniami zbrojnymi na terenie Ukrainy +48 47 72 123 07, +48 47 72 56 502 https://bit.ly/3KCYNJy	Поліція запустила номери телефонів екстреної допомоги та контакти електронної пошти для людей, які хочуть надати інформацію про випадки торгівлі людьми, сексуальні злочини та зникнення біженців та їхніх сімей, які проживають в Республіці Польща у зв'язку зі збройними операціями в Україні. +48 47 72 123 07, +48 47 72 56 502 https://bit.ly/3KCYNJy

Miejskie punkty informacyjne (Міські інформаційні пункти)

Informacje o punktach informacyjnych (загальна інформація про інфопункти):

<https://warszawa19115.pl/-/punkty-informacyjne-dla-obywateli-ukrainy>

Punkt informacyjny Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Dworzec Centralny (Warszawa, Aleje Jerozolimskie 54) na miejscu są m.in. pracownicy Wydziału ds. Cudzoziemców którzy udzielają informacji i kierują uchodźców do punktu recepcyjnego na COS Torwar. https://cos.pl/5966/punkt-recepcyjny-dla-uchodzcow# Hala COS Torwar (ul. Łazienkowska 6a) - czynna 24h W punkcie na Torwarze znajduje się 500 miejsc dla potrzebujących, którzy na miejscu uzyskają niezbędną pomoc medyczną oraz informacje dotyczące pobytu i zakwaterowania.	Інформаційний пункт Мазовецького воєводського управління Dworzec Centralny (Варшава, Алеє Жерозоліськіє 54), волонтери та працівники Департаменту у справах іноземців надають інформацію та направляють біженців до пункту прийому в COS Torwar. https://cos.pl/5966/punkt-recepcyjny-dla-uchodzcow# Зал COS Torwar (вул. Łazienkowska 6a) - працює цілодобово Безпосередньо в Torwar є 500 місць для потребуючих, які отримують необхідну медичну допомогу, інформацію про перебування та проживання.
Dworzec Zachodni w budynku Dworca Kolejowego od strony Al. Jerozolimskich, na poziomie -1 czynny w godzinach 8:00-20:00	Західний вокзал в будівлі Залізничного вокзалу з боку Al. Jerozolimskich, на рівні -1 8:00-20:00
https://goo.gl/maps/9noBTRyctKKx8VZT6	
Dworzec Wschodni w budynku Dworca Autobusowego od strony ul. Kijowskiej czynny w godzinach 8:00-20:00	Східний вокзал в будівлі Автовокзалу з боку вул. Кіївська Al. Jerozolimskich 8:00-20:00
https://goo.gl/maps/S5MmdGRAV3sXB553A	
Centrum Wielokulturowe w Warszawie ul. Jagiellońska 54 tel.: +48 22 648 11 11 czynne od 8:00 do 20:00 Uwaga powyższe numery nie służą do zgłaszania miejsc do zakwaterowania	Мультикультурний центр у Варшаві вул. Ягеллонська 54 телефон: +48 22 648 11 11 працює з 8:00 до 20:00 Зверніть увагу, що наведені вище телефони не використовуються для повідомлень про надання житла
https://goo.gl/maps/S7bFEo65ncStaQk27	

Bezpłatny punkt opieki dla dzieci ukraińskich Teatr Rampa na Targówku ul. Kołowa 20 (500 metrów od metra Targówek Mieszkaniowy) Czynne od 8:00 do ostatniego dziecka. https://bit.ly/3HShnf7	Безкоштовний пункт опіки для українських дітей Театр Рампа в Таргівку вул. Коłова 20 (500 метрів від станції метро Тargówek Mieszkaniowy) Працює з 8:00 до останньої дитини. https://bit.ly/3HShnf7
https://goo.gl/maps/Mx5K7gRHX9Bywsx79	

Przydatne strony / Корисні сторінки:

Urząd miasta st. Warszawy Мерія міста Варшави	https://warszawa19115.pl/-/pomoc-dla-obywateli-ukrainy
Oficjalna strona rządowa Офіційний урядовий сайт	https://www.pomagamukraine.gov.pl
Urząd ds. Cudzoziemców Відділ в справах іноземців	https://www.gov.pl/web/udsc/ukraina
Grupa Granica Група Границя	https://ukraina.grupagranica.pl
Centrum Wielokulturowe Мультикультурний центр у Варшаві	https://centrumwielokulturowe.waw.pl/ukraina/
Portal prawny dla uciekających z Ukrainy (SIP) Правовий портал для біженців з України	ukraina.interwencjaprawna.pl
Informacja dla osób Głuchych z Ukrainy Інформація для глухих людей що прибувають із України	https://www.pzg.org.pl/2022/03/polski-zwiazek-gluchych-organizuje-pomoc-dla-gluchych-z-ukrainy/
Lista wsparcia dla dzieci i dorosłych z niepełnosprawnościami Список підтримки дітям та дорослим з обмеженими можливостями	http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/1992058
Oferty wsparcia (zakwaterowanie, transport, praca, pomoc materialna i prawna) Пропозиції підтримки (житло, транспорт, робота, матеріально-правова допомога)	https://wsparcieukraina.pl
Internetowe kompendium wiedzy Онлайн-збірка інформацій	Strony internetowe z informacjami
Kompendium: Pomoc dla Ukrainy, przygotowane przez Kamila Porembińskiego	Kompendium: Pomoc dla Ukrainy

Baza prawników deklarujących darmową pomoc prawną dla obywateli Ukrainy
База даних юристів, які декларують безкоштовну правову допомогу громадянам України

<https://czasprawnika.pl/2022/02/25/prawnicy-na-pomoc-ukrainie//>

NOCLEGI / ЖИТЛО

Dom Ukraiński/Nasz Wybór
ul. Zamenhofa 1, 9:00 - 21:00 : +48 727 805 764

<https://ukrainesupport.net/pl/>

<https://ukraina.services/>

<https://www.uapomoc.pl/#schronienie>

<https://www.ukrainenow.org/looking-for-help-abroad>

<https://grupazasoby.pl/>

<https://www.olx.pl/dla-ukrainy/noclegi/>

<https://uasupport.pl/>

<https://www.eu4ua.org/>

<https://www.ukrainetakeshelter.com>

[Białolecki Ośrodek Sportu](#) ul. Strumykowej 21

Проживання для людей, які їдуть до столиці - [Białolecki Ośrodek Sportu](#) на вул. Strumykowej 21.

Noclegi przyjazne osobom LGBT+
Kampania przeciw Homofobii
<https://bit.ly/schronienieKPH>
Grupa Stonewall <https://bit.ly/schronienieStonewall>

ЛГБТ + дружнє проживання
Кампанія проти гомофобії <https://bit.ly/schronienieKPH>
Група Stonewall <https://bit.ly/schronienieStonewall>

**KOMUNIKACJA MIEJSKA, KRAJOWA, ZAGRANICZNA /
міський, міжміський та міжнародний громадський транспорт**

Komunikacja miejska - Autobusy, Tramwaje, Metro, Szybka Kolej Miejska (SKM) Obywatele Ukrainy mogą korzystać z miejskiej komunikacji bezpłatnie po okazaniu dowolnego dokumentu.	Громадський транспорт - автобуси, трамваї, метро, міська залізниця (SKM) Громадяни України можуть безкоштовно користуватися міським транспортом Варшави при пред'явленні будь-якого документа.
Koleje Mazowieckie (KM) / Warszawska Kolej Dojazdowa (WKD) od 26 lutego do 25 marca 2022 Obywatele Ukrainy mogą bezpłatnie jeździć pociągami KM oraz WKD. Za okazaniem dowolnego dokumentu potwierdzającego ukraińskie obywatelstwo.	Залізниця Мазовецька (KM) / Варшавська приміська залізниця (WKD) з 26 лютого по 25 березня 2022 року громадяни України можуть безкоштовно їздити поїздами KM та WKD. При пред'явленні будь-якого документа, що підтверджує громадянство України.
Aplikacja Free Now udostępnia za darmo przejazdy dla Ukraińców taksówkami. Obecnie rezerwacja przejazdów odbywa się przez Panią Katarzyna Kalinowska +48733003366.	Додаток Free Now забезпечує безкоштовні поїздки на таксі для українців. Наразі бронювання здійснюється через пані Катажину Калиновську +48 733 003 366.
Pociągi dalekobieżne TLK, IC (poza IC Express, IC Premium Pendolino) - za darmo, można pójść do kasy PKP żeby mieć miejscówkę albo wsiąść od razu do pociągu. Obywatele Ukrainy mogą przejechać nieodpłatnie z Warszawy do Frankfurtu pociągiem PKP INTERCITY BEROLINUM 17000/248. Pociąg jest skomunikowany z połączeniami (DB) Deutsche Bahn do Berlina. Infolinia PKP Intercity w języku ukraińskim +48 22 473 00 86 - koszt wg. taryfy operatora, 800 033 022 - darmowa infolinia dla wszystkich operatorów krajowych. Numery dostępne są w godzinach 8:00 - 20:00 7 dni w tygodniu.	Потяги далекого сполучення TLK, IC - інтерсіті (крім IC Express, IC Premium Pendolino) - безкоштовно, можна звернутися в касу жд вокзалу (PKP), або відразу сісти в потяг. Громадяни України можуть безкоштовно подорожувати з Варшави до Франкфурта на поїзді PKP INTERCITY BEROLINUM 17000/248. Потяг сполучається з Deutsche Bahn (DB) до Берліна. Інфолінія PKP Intercity українською мовою - щоденно 8:00-20:00: +48 22 473 00 86 - вартість згідно з тарифом оператора, 800 033 022 - безкоштовна гаряча лінія для всіх внутрішніх операторів.
Autobusy dalekobieżne, krajowe, międzynarodowe - kasy dworców autobusowych lub internetowy zakup (np. przez ukraiński serwis https://busfor.ua/).	Міжміські, внутрішні та міжнародні автобуси - квитки можна придбати в касах автовокзалу або через інтернет (наприклад, через сервіс https://busfor.ua/).
Loty Wizz Air w marcu 2022 Według Wizz Air, uchodźcy z Ukrainy, którzy chcą zarezerwować lot mogą to zrobić na stronie: https://wizzair.com/#/rescue. Przez cały marzec dostępne będzie 100 000 bezpłatnych miejsc i taryfy ratunkowe. Podczas rezerwacji oraz odprawy pasażerowie będą proszeni o okazanie ukraińskiego paszportu/numeru dowodu osobistego. Zastrzeżono	Рейси Wizz Air у березні 2022 року Як повідомляє Wizz Air, біженці з України, які бажають забронювати рейс, можуть зробити це за посиланням: https://wizzair.com/#/rescue . 100 000 безкоштовних місць і тарифи на екстрену допомогу будуть доступні протягом березня. Під час бронювання та реєстрації пасажирів попросять пред'явити свій український

przy tym, że wskazana liczba biletów w cenie 0 euro obowiązuje do wyczerpania zapasów na wybrane loty odlatujące w marcu 2022 r. W zestawie jest przewóz jednej torby podręcznej (maks.: 40x30x20cm). Torba na kółkach i każda sztuka bagażu rejestrowanego podlegają dodatkowym opłatom.

паспорт/посвідчення особи. При цьому вказано, що зазначена кількість квитків за ціною 0 євро дійсна до вичерпання запасів на обрані рейси, які вилітають у березні 2022 р. У комплект входить одна ручна поклажа (макс.: 40x30x20 см). Сумка на колесах та кожне місце зареєстрованого багажу оплачуються додатково.

PUNKTY WYDAWANIA ODZIEŻY, ŻYWNOŚCI, DARÓW/пункт видавання одягу, продуктів харчування та подарунків

Miejskie punkty wydawania rzeczy żywności, odzieży, darów dla Uchodźców z Ukrainy:

Bemowo

Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rozłogi 10, pon-piątek, w godz. 8.00-16.00

Bielany

Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, ul. S. Żeromskiego 29 (wejście od ul. Jarzębskiego),
poniedziałek – niedziela 8:00-20:00
Centrum Rekreacyjno-Sportowe ul. S.B. Lindego 20,
poniedziałek – niedziela 8:00-22:00

Białołęka

Białołęcki Ośrodek Sportu, ul. Strumykowa 21
pon-pt 9-15

Mokotów

Polski Czerwony Krzyż, ul. Belgijska 5, pn-pt 8.00 - 16.00
Mokotowski Punkt Wsparcia Rodzin Ukraińskich organizowany przez Grupę społeczną "Lwie Serce", ul. Czerniakowska 26B, klatka III, domofon 100
sob-nd 11.00 - 16.00
FreeShop Partyzantka, ul. Rzymowskiego 36, pn.-pt. 8.00 - 16.00
Centrum Pomocy Ukrainie prowadzone przez Fundację Rozwoju Kinematografii, ul. Puławska 20
pn-nd 10.00 - 18.00

Praga-Północ

Ul. Targowa 81, od poniedziałku do piątku w godzinach od 12-20, w sobotę 9-12
Pl. Hallera 5 Fundacja dla Wolności

Praga-Południe

Ośrodek Pomocy Społecznej ulica Paca 42 wejście C czynny w godzinach 9.00-18.00
Hufiec ZHP Warszawa-Praga-Południe ul. Samolotowa 2/U-3 od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-10:00; 14:00-20:00

Rembertów

Urząd Dzielnicy Rembertów ul. Chruściela 28, pon-pt 8-18, sobota 8-18
Free Ukraina Store, ul. Pociskowa 4
<https://www.facebook.com/FreeUkrainaStoreRembertow/>

Śródmieście

Пункт видачі продуктів харчування, одягу, подарунків для біженців з України:

Центр соціальної допомоги діляниці Bemowo

вул. Rozłogi 10
пн-пт: 8:00-16:00

Районне управління діляниці Bielany

вул. S. Żeromskiego 29 (вхід з ul. Jarzębskiego),
пн-нд: 8:00-20:00

Центр відпочинку та спорту вул. С.Б. Lindego 20, пн-нд: 8:00-22:00

Białołęka

Białołęcki Центр Спорту, ul. Strumykowa 21
пн-пт: 9:00-15:00

Praga-Północ

вул. Targowa 81, пн-пт: 12:00-20:00, сб: 9:00-12:00
пл. Hallera 5 - **Fundacja dla Wolności**

Praga-Południe

Центр соціальної допомоги, вул. Paca 42, вхід C, 9:00-18:00
Скаутський відділ ZHP Warszawa-Praga-Południe ul. Samolotowa 2 / U-3, пн-пт: 7:00-10:00; 14:00-20:00

Rembertów

Районне управління діляниці Rembertów
ul. Chruściela 28, пн-пт: 8:00-18:00, сб: 8:00-18:00

Śródmieście

Спортивно-оздоровчий центр вул. Polna 7, пн-нд: 8:00-20:00
Центр прав жінок, вул. Piękna 66a / 10, 8, 9, 10 березня: 10:00-15:00

Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Polna 7, 7 dni w tygodniu 8-20 Centrum Praw Kobiet, ul. Piękna 66a/10, 8, 9, 10 marca 10-15, 11 marca 13-18. Targówek Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wincentego 85, pn-pt 8-18 Ursus LO ul. Dzieci Warszawy 42, 7 dni w tygodniu w godz. 8-20 Ursynów Ubrania - Hala Tesco na Kabatach (stacja metro Kabaty), Al. Ken 14 (wjazd na parking, wejście od strony pętli autobusowej) wt-pt 14-20 Żywność - ul. Dereniowa 6, pon-pt 11-15 Wawer Wawerskie Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a; 04-713 Warszawa, pn-sb-8-16 Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Włókiennicza 54; 04-974 Warszawa, pn-pt- 8-16 Wawerski Ośrodek Wsparcia, ul. Żegańska 2c; 04-713 Warszawa, pn-sb-8-16 Włochy Żywność - Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Czereśniowa 35, pon-pt 8-16 Żywność - Dom Dziennego Pobytu ul. Robotnicza 15, pon-pt 8-16 Odzież - Dom Dziennego Pobytu, ul. Robotnicza 15, wt i pt 10-14 Wilanów Centrum Sportu Wilanów, ul. Wiertnicza 26a konieczny wcześniejszy kontakt pod adresem e-mail ukraina@wilanow.pl pon-pt 14-21, sob-niedz 10-18 Żoliborz Szkoła Podstawowa 386, ul. Anny German 5A, pon-pt 8-16	11 березня: 13:00-18:00 Targówek Центр соціальної допомоги, ul. Wincentego 85, pn-пт: 8:00-18:00 Ursus Ліцей загальноосвітній вул. Dzieci Warszawy 42, pn-нд: 8:00-20:00 Ursynów Одяг - Холл Tesco на Кабатах Алея Кен 14 (в'їзд на автостоянку, вхід з автобусної зупинки) вт-пт: 14:00-20:00 Wawer Ваверський центр культури, вул. Жеганська 1a, pn-сб: 8:00-16:00 Центр соціальної допомоги, вул. Włókiennicza 54, pn-пт: 8:00-16:00 Ваверський Центр Підтримки, вул. Żegańska 2c, pn-сб: 8:00-16:00 Włochy Харчування - Центр соціальної допомоги, ул. Czereśniowa 35, pn-пт: 8:00-16:00 Одяг - Будинок денного перебування, ул. Robotnicza 15, pn-пт: 8:00-16:00 Wilanów Centrum Sportu Wilanów, вул. Wiertnicza 26a необхідний попередній контакт за електронною адресою ukraina@wilanow.pl pn-пт: 14:00-21:00, сб-нд: 10:00-18:00 Żoliborz Початкова школа 386, вул. Anny German 5A, pn-пт: 8:00-16:00
Free Ukrainian Store Punkt wydaje odzież, buty, pościel, ręczniki i zabawki dla dzieci. ul. Marsa 111 Rembertów (Pasaż handlowy City Market: lokal naprzeciwko sklepu zoologicznego)	Безкоштовний Український Магазин Пункт забезпечує одягом, взуттям, постільною білизною, рушниками та іграшками для дітей. вул. Marsa 111, Rembertów (торговельний пасаж City Market: приміщення навпроти зоомагазину)

Godziny otwarcia: codziennie 10.00-18.00	щоденно 10:00-18:00
Dzielnia.bl (Bielany) Punkt wydaje ubrania, obuwie, zabawki, chemię i kosmetyki. Podczaszyńskiego 12, 12:00-18:00 (wt.-pt.)	Dzielnia.bl (Bielany) Пункт роздає одяг, взуття, іграшки, хімію та косметику. Podczaszyńskiego 12, wt-пт: 12:00-18:00
FREE SHOP LATAWIEC (dawny bar Latawiec) ul. Armii Ludowej 12 pon-pt 11-19, sobota 11-15 dostępna odzież oraz art. higienicznie pierwszej potrzeby	FREE SHOP LATAWIEC (колишній кайт-бар) ul. Armii Ludowej 12 Пн-Пт 11-19, субота 11-15 доступний одяг та засоби гігієни першої необхідності

Fundacja Sue Ryder Nieodpłatne przekazanie darów dla uchodźców. Przed udaniem się do sklepu konieczny jest kontakt z biurem Fundacji, rozmowy odbywają się w 4 językach: Warszawa +48 22 646 58 55 (EN, PL, RUS) +48 798 991 995 (EN, PL) +48 570 824 590 (EN, PL, RUS) biuro@fundacjasueryder.pl Bielany al. Zjednoczenia 1 +48 537 900 440 poniedziałek-piątek godz. 10:00-18:00 Mokotów ul. Stępińska 3 +48 512 371 961 poniedziałek-piątek godz. 10:00-18:00 Śródmieście/Westfield Arkadia ul. Jana Pawła II 82 +48 512 371 959 poniedziałek-piątek godz. 10:00-22:00 Wola ul. Wolska 46/48/ lok. U6 +48 882 606 944 poniedziałek-piątek godz. 10:00-18:00 Śródmieście/Bagatela ul. Bagatela 15/lok U2 +48 733 900 441 poniedziałek-piątek godz. 10:00-18:00	Фундація Sue Ryder Безкоштовна передача допомоги біженцям. Перед походом до магазину необхідно зв'язатися з офісом Фундації, розмови відбуваються 4 мовами: Варшава +48 22 646 58 55 (EN, PL, RUS) +48 798 991 995 (EN, PL) +48 570 824 590 (EN, PL, RUS) biuro@fundacjasueryder.pl Bielany ал. Зjednoczenia 1, +48 537 900 440, пн-пт: 10:00-18:00 Mokotów ул. Стєпиńska 3 +48 512 371 961, пн-пт: 10:00-18:00 Śródmieście Вестфілд Аркадія вул. Јана Павла II 82 +48 512 371 959, пн-пт: 10:00-22:00 Wola вул. Wolska 46/48, lok. U6 +48 882 606 944, пн-пт: 10:00-18:00 Śródmieście/Багатела вул. Bagatela 15, lok U2 +48 733 900 441, пн-пт: 10:00-18:00
Mokotów Inicjatywa Sąsiedzka ul. Kwiatowa 25	Mokotów Сусідська ініціатива ul. Kwiatowa 25

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE ŚWIADCZĄCE POMOC W WARSZAWIE / ГРОМАДСЬКІ ОРГАНІЗАЦІЇ, ЩО НАДАЮТЬ ДОПОМОГУ У ВАРШАВІ

Ukraiński Dom w Warszawie (Український дім у Варшаві) Fundacja Nasz Wybór

<https://ukrainskidom.pl/>
Infolinia: +48 727 805 764
godziny pracy: 9:00-21:00
Języki: ukraiński, angielski, polski

Formularze zgłoszeniowe dla wolontariuszy, dla osób, które mogą udostępnić mieszkanie i osób potrzebujących mieszkania: <https://ukrainskidom.pl/>

Sobotnia Szkoła Ukraińska w Warszawie
+48 720667276
szkola@naszwybor.org.pl
rekrutacja.uaszkola@gmail.com
Oddział Przedszkolny Dziecięcy Klub "Rukawyczka"
+48 727805764
rukawyczka@naszwybor.org.pl
Zajęcia odbywają się w soboty
<https://uaszkolawaw.pl/pl/blog/>

<https://ukrainskidom.pl/>
Infolinia: +48 727 805 764, 09:00-21:00
Mowy: ukraińska, angielska, polska

Подати заявку на безкоштовне житло або запропонувати: <https://ukrainskidom.pl/>

Українська суботня школа у Варшаві
+48 720667276
szkola@naszwybor.org.pl
rekrutacja.uaszkola@gmail.com
Відділ дитячого садка, дитячий клуб «Рукавичка»
+48 727805764
rukawyczka@naszwybor.org.pl
Заняття проводяться по суботах
<https://uaszkolawaw.pl/pl/blog/>

Centrum Wielokulturowe w Warszawie ul. Jagiellońska 54

Wsparcie prawne i informacyjno - pomocowe:

<https://centrumwielokulturowe.waw.pl>
tel.: + 48 22 648 11 11
E-mail: centrum@cww.waw.pl
Języki: ukraiński, angielski, polski
Czynne w godzinach 9:00 - 20:00

W Centrum prowadzona jest pomoc integracyjna w codziennych sprawach: zapis do szkoły, przedszkola, lekarza, dokumenty na kartę pobytu; pomoc prawna, psychologiczna, doradztwo zawodowe; kursy języka polskiego.

Na miejscu dostępna jest kawa, herbata, woda, środki higieniczne.

Formularz zgłoszeniowy dla wolontariuszy:
<https://bit.ly/3sVobEI>

Юридична та інформаційно-допомога:

<https://centrumwielokulturowe.waw.pl>
тел.: +48 22 648 11 11
E-mail: centrum@cww.waw.pl
Мови: українська, англійська, польська
Працює з 9:00 до 20:00.

надає інтеграційну допомогу у повсякденних питаннях: зарахування до школи, дитсадка, лікаря, документи на прописку; юридична та психологічна допомога, консультування щодо кар'єри; курси польської мови;

На території закладу доступні кáva, чай, вода та засоби гігієни.

Форма заявки для волонтерів:
<https://bit.ly/3sVobEI>

Fundacja Ocalenie
Centrum Pomocy Cudzoziemcom
(Центр допомоги іноземцям)
ul. Krucza 6/14A

Pomoc prawna i psychologiczna

<https://ocalenie.org.pl>

tel.: +48 22 828 04 50

E-mail: cpc@cpc.org.pl

Czynne w godzinach: 9:00 - 17:00

Języki: ukraiński i rosyjski (oraz polski, farsi, arabski, gruziński, tadżycki, angielski, francuski, wietnamski)

W Centrum Pomocy Cudzoziemcom prowadzona jest pomoc integracyjna w codziennych sprawach: zapis do szkoły, przedszkola, lekarza, dokumenty na kartę pobytu; pomoc prawna, psychologiczna, psychoterapia; doradztwo zawodowe; kursy języka polskiego; pomoc rzeczowa,

Grupa na fb do deklarowania i znajdowania miejsc do spania:

<https://www.facebook.com/groups/zasobygrupa>

Formularz dla wolontariuszy:

<https://ocalenie.org.pl/ukraina-pomoc>

Юридична та психологічна допомога

<https://ocalenie.org.pl>

телефон: +48 22 828 04 50

E-mail: cpc@cpc.org.pl

Працює з 9:00 до 17:00.

Мови: українська та російська (також польська, фарсі, арабська, грузинська, таджицька, англійська, французька, в'єтнамська)

Центр допомоги іноземцям надає інтеграційну допомогу у повсякденних питаннях: зарахування до школи, дитсадка, лікаря, документи на прописку; юридична та психологічна допомога, психотерапія; консультування щодо кар'єри; курси польської мови; матеріальна допомога,

Група Facebook для декларування та пошуку місць для сну:

<https://www.facebook.com/groups/zasobygrupa>

Форма для волонтерів:

<https://ocalenie.org.pl/ukraina-pomoc>

Fundacja MultiOcalenie

Wsparcie legalizacyjne (m.in. odnośnie relokacji bliskich do Polski, procedury azylowej na granicy) i psychologiczne

<http://multiocalenie.org.pl/>

tel.: +48 797 433 021

tel.: +48 797 433 006

Підтримка легалізації (включаючи переїзд родичів до Польщі, процедура надання притулку на кордоні) та психологічна підтримка

<http://multiocalenie.org.pl/>

tel.: +48 797 433 021

tel.: +48 797 433 006

Fundacja Polskie Forum Migracyjne

ul. Szpitalna 5/14

www.forummigracyjne.org

<https://www.facebook.com/PolskieForumMigracyjne>

Bezpłatny telefon kryzysowy w języku ukraińskim i rosyjskim - wsparcie psychologiczne

tel.: +48 669 981 038 - Whatsapp, Viber, połączenia telefoniczne

Czynne: poniedziałek, 16.00-20.00, środa, 10.00-14.00, piątek, 14.00-18.00

Wsparcie psychologiczne dla dorosłych, dzieci, młodzieży w biurze Fundacji (po wcześniejszym

www.forummigracyjne.org

<https://www.facebook.com/PolskieForumMigracyjne>

Екстренна допомога українською та російською мовами - психологічна підтримка:

тел.: +48 669 981 038 т (Whatsapp, Viber, телефон)
пн: 16:00-20:00, ср: 10:00-14:00, пт: 14:00-18:00.

Психологічний супровід дорослих, дітей та підлітків в офісі Фонду (за попереднім записом).
Допомога у легалізації перебування; інтеграційна допомога, підтримка в службових питаннях та

zapisie). Pomoc prawna i w legalizacji pobytu;
pomoc integracyjna, wsparcie w sprawach
urzędowych i poradnictwo. Wsparcie edukacyjne (m.
in. w obszarze asystentów kulturowych, warsztaty)

tel.: +48 692 913 993
tel.: +48 22 110 00 85
E-mail: info@forummigracyjne.org
E-mail: zapisy@forummigracyjne.org

консультування. Освітня підтримка (наприклад, у
сфері культурних помічників, майстер-класів)

tel.: +48 692 913 993
tel.: +48 22 110 00 85
E-mail: info@forummigracyjne.org
E-mail: zapisy@forummigracyjne.org

Chlebem i Solą

Kontakt przez Facebook:

<https://www.facebook.com/polacydlauchodzcow>

- pomoc w znalezieniu pracy i kursów zawodowych
- nauka języka polskiego
- pomoc w znalezieniu i wyposażeniu mieszkania do wynajęcia
- wsparcie integracyjne: poradnictwo, pomoc w sprawach urzędowych
- kompleksowa pomoc dzieciom: wsparcie w nauce, pomoc psychologa

Зв'яжіться через Facebook:

<https://www.facebook.com/polacydlauchodzcow>

- допомога у пошуку роботи та професійних курсів;
- вивчення польської мови;
- допомога в пошуку та облаштуванні квартири в оренду;
- інтеграційна підтримка: консультування, допомога в службових питаннях;
- комплексна допомога дітям: підтримка в навчанні, допомога психолога.

Dom Otwarty

Tłumaczenia, wsparcie przy legalizacji pobytu

E-mail: kontakt@domotwarty.org

Języki: rosyjski

Zapisy do szkół i przedszkoli

E-mail: edukacja@domotwarty.org

Języki: ukraiński, rosyjski

Переклади, супровід у легалізації перебування

Електронна пошта: kontakt@domotwarty.org

Мова: російська

Зарахування до шкіл та дитсадків

Електронна пошта: edukacja@domotwarty.org

Мови: українська, російська

Fundacja Ukraińskie Centrum Edukacji

ul. Zgoda 5, lok.5

Ukraińska szkoła Materynka - wsparcie edukacyjne (j. ukraiński)

tel.: + 48 729 467 399 Natalia Kravets

tel.: + 48 884 190 273 Larysa Vychivska

Українська школа Материнка - освітня підтримка (укр.)

тел.: +48 729 467 399 Наталія Кравець

тел.: +48 884 190 273 Лариса Вичівська

Fundacja Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych

Punkt Informacji Zawodowej dla Cudzoziemców

(пункт інформації щодо праці для іноземців)

ul. Nowy Świat 49 lok. 201

Wsparcie w obszarze rynku pracy / kursy/ staże, legalizacja pobytu

<https://www.facebook.com/PunktIzdc>

tel.: +48 730 623 658 Iwona Cichowicz

Підтримка в сфері ринку праці / курсів / стажування, легалізація перебування

<https://www.facebook.com/PunktIzdc>

E-mail: iwona.cichowicz@fise.org.pl

Należy umówić się na spotkanie.

тел.: +48 730 623 658 Івона Цехович

Електронна пошта: iwona.cichowicz@fise.org.pl

Треба домовитись про зустріч.

Instytut Kultury Białoruskiej Інститут Білоруської Культури

Wsparcie w języku białoruskim i rosyjskim w adaptacji w Warszawie

E-mail: kupalinkawarszawa@gmail.com

Instytut Kultury Białoruskiej prowadzi również zajęcia adaptacyjne przez sztukę - zajęcia teatralne dla dzieci ukraińskich w wieku 5-11 lat (soboty 13.00-15.00 Jagiellońska 54)

Підтримка у адаптації у Варшаві білоруською та російською мовами

Електронна пошта: kupalinkawarszawa@gmail.com

Інститут білоруської культури також проводить театральні заняття для українських дітей 5-11 років (субота 13:00-15:00 Jagiellońska, 54)

Fundacja dla Wolności plac Hallera 5

Wsparcie mieszkaniowe i rzeczowe
Podstawowa pomoc prawna (udzielenia ochrony międzynarodowej)
Inna pomoc doraźna
Udzielanie informacji gdzie jaką inną pomoc specjalistyczną można uzyskać

E-mail: ukraina@fundacjadlawolnosci.org

tel. 724446288

tel. 724621184

Wsparcie w języku rosyjskim, angielskim, polskim i dari

- підтримка в пошуку житла;
- склад речей першої необхідності та одягу;
- основна юридична допомога (надання міжнародного захисту);
- інша невідкладна допомога;
- Надання інформації щодо отримання допомоги інших спеціалістів.

Електронна пошта:

ukraina@fundacjadlawolnosci.org

тел.724 446 288

тел.724 621 184

російською, англійською, польською

Centrum Białoruskiej Solidarności ul. Oleandrów 6

Centrum sytuacyjne pomagające ewakuowanym z Ukrainy i Białorusi do Polski

Porady w sprawach: ochrony międzynarodowej (uzyskania statusu uchodźcy lub dodatkowej ochrony) w Polsce, przekroczenia granicy, pomoc w znalezieniu transportu, zakwaterowania, wyżywienia, odzieży i innych sprawach związanych z ewakuacją z Ukrainy do Polski

tel.: +48 668 205 177 (poniedziałek - piątek 10:00 - 21:00)

Punkt konsultacji stacjonarnych: wtorek, czwartek:

10:00 - 18:00, środa 10:00 - 15:00

Języki: białoruski, ukraiński, rosyjski, angielski, polski

Центр допомоги евакуйованим з України та Білорусі до Польщі

Консультації щодо міжнародного захисту (отримання статусу біженця або додаткового захисту) у Польщі, перетину кордону, допомоги у пошуку транспорту, проживання, харчування, одягу та інших питань, пов'язаних з евакуацією з України до Польщі.

Тел: +48 668 205 177 (пн - пт: 10:00 - 21:00)

Стационарний консультаційний пункт:

вт,чт: 10:00-18:00, ср: 10:00-15:00

Мови: білоруська, українська, російська, англійська, польська

Szkoła Główna Handlowa w Warszawie (SGH) - Samorząd Studentów (SS)

Варшавська школа економіки - Студентське самоврядування
al. Niepodległości 162

Pomoc doraźna/wolontariacka/operacyjna

(wsparcie językowe, pomoc rzeczowa, wsparcie w kontaktach z instytucjami, itd. - Samorząd Studentów)

E-mail: pomoc.ukrainie@sgh.waw.pl

Bezpłatne kursy języka polskiego
<https://bit.ly/34CVfYw>

Екстренна / добровільна / оперативна

допомога (мовна підтримка, матеріальна допомога, підтримка в контактах з установами тощо - Студентське самоврядування)

Електронна пошта: pomoc.ukrainie@sgh.waw.pl

Безкоштовні курси польської мови
<https://bit.ly/34CVfYw>

Fundacja Ogólnopolski Strajk Kobiet

ul. Wiejska 16/40

Zbiórka i pomoc rzeczowa, wsparcie w kontaktach z instytucjami, itd.

E-mail: ogolnopolskistrajkkobiet@gmail.pl

Fb:

<https://www.facebook.com/ogolnopolskistrajkkobiet>

Збір та склад речей першої необхідності та продуктів, підтримка в контактах з установами тощо.

Kontakt E-mail: ogolnopolskistrajkkobiet@gmail.pl

Fb:

<https://www.facebook.com/ogolnopolskistrajkkobiet>

Stowarzyszenie Lambda Warszawa

ul. Żurawia 24A

Kompleksowa pomoc wrażliwa na potrzeby osób

LGBT: zakwaterowanie, grupy wsparcia, pomoc psychologiczna i prawna, kontynuacja procesu tranzycji, artykuły pierwszej potrzeby tj. jedzenie, kosmetyki, ubrania itp.

E-mail: ukraina@lambdawarszawa.pl

Комплексна допомога для ЛГБТ осіб:

проживання, групи підтримки, психологічна та юридична допомога, продовження процесу переходу, предмети першої необхідності, такі як їжа, косметика, одяг тощо.

E-mail: ukraina@lambdawarszawa.pl

Armia Zbawienia w Warszawie

(Армія Спасіння у Варшаві)

ul. Żąbkowska 13/13

Wsparcie w języku ukraińskim, rosyjskim, angielskim, polskim

- tłumaczenia na ukraiński / rosyjski;
- kursy języka polskiego;
- zestawy pierwszej potrzeby;
- programy integracyjne dla dzieci i młodzieży;
- ubrania / buty

Punkt pomocy i wsparcia:

ul. Żąbkowska 13/13 (wejście ul. Brzeska)

+48 605 368 604

Wydawanie i przyjmowanie ubrań oraz żywności:

Підтримка українською, російською, англійською та польською мовами

- українські/російські переклади;
- курси польської мови;
- аптечки першої допомоги;
- інтеграційні програми для дітей та молоді;
- одяг / взуття

Пункт допомоги та підтримки:

вул. ul. Żąbkowska 13/13 (вхід на вул. Бжеська)

+48 605 368 604

Видача та приймання одягу та їжі:

Wtorek - Piątek 11:00-13:00 (przez rejestrację telefoniczną)

E-mail: warszawa-praga@armia-zbawienia.pl

вівторок - п'ятниця 11:00-13:00 (за телефонною реєстрацією)

E-mail: warszawa-praga@armia-zbawienia.pl

VOCATI

www.vocati.pl

ul. Św. Bonifacego 9
(sala Genezalet)
02-914 Warszawa

Świetlica dla dzieci

W ramach pomocy uchodźcom w najbliższym tygodniu zostanie uruchomiona świetlica dla dzieci ZAKĄTEK. Zapraszamy ukraińskie dzieci w poniedziałki i środy w godzinach 10.00 – 14.30 do sali Vocati i sali Schroniska w dolnym kościele. Zgłoszenia przyjmujemy na maila: dzieci.ukraina@vocati.pl.

Kurs języka polskiego

Od 8 marca br. rozpocznie się w naszej parafii kurs języka polskiego dla uchodźców. Będzie on odbywał się we wtorki i czwartki w godzinach 17.00 – 18.00. Zgłoszenia przyjmujemy na maila: pomoc.ukraina@vocati.pl.

Baza lokalowa

Informacje na mieszkanie.ukraina@vocati.pl

Загальна кімната для дітей

У рамках допомоги біженцям наступного тижня запрацює дитяча кімната ZAKĄTEK. Запрошуємо українських дітей у понеділок та середу з 10:00-14:30 до кімнати Vocati та кімнати гуртожитку нижнього костелу. Заявки приймаємо на e-mail: dzieci.ukraina@vocati.pl.

Курс польської мови

З 8 березня ц.р. У нашій парафії розпочнеться курс польської мови для біженців. Він проходитиме по вівторках та четвергах з 17.00 до 18.00. Заявки приймаємо на e-mail: pomoc.ukraina@vocati.pl.

Житлова база

Інформація за адресою mieszkanie.ukraina@vocati.pl

Fundacja dla Somalii / Фундація для Сомалі

Wsparcie Uchodźców i Wolontariatu przez Centrum Wielokulturowe.

- Infolinia prawniczek Fundacji
- Wsparcie informacyjne doradców Integracyjnych
- Wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie i ze względu na płeć, wsparcie psychologiczne.
- Pomoc dla różnych narodowości (nie-Ukraińców) uciekających przed wojną z Ukrainy.

ul. Bracka 18/63
00-028 Warszawa
biuro@fds.org.pl
(22) 658 04 87

Czynne w godzinach: pn - czw 9:00 - 18:00, pt 9:00 - 14:00

Підтримка біженців та волонтерства через Мультикультурний центр

- Інформаційна допомога юристів Фонду
- Інформаційна підтримка радників з інтеграції
- Підтримка в ситуаціях домашнього та гендерного насильства, психологічна підтримка.
- Допомога різним національностям (не українцям), які втікають від війни з України.

вул. Брацька 18/63
00-028 Варшава
biuro@fds.org.pl
(22) 658 04 87

пн-чт: 9:00-18:00, пт: 9:00-14:00

Fundacja Inna Przestrzeń

Zaproszenie dla organizacji z Ukrainy do korzystania z Centrum Wsparcia Koordynacji (Warszawa)

<https://www.innaprzestrzen.pl/o-fundacji/aktualnosci/665-forukrainianngos>

Гуртуємо представників громадських організацій з України в Центрі Підтримки Координації (Варшава)

<https://www.innaprzestrzen.pl/o-fundacji/aktualnosci/665-forukrainianngos>

CENTRUM PRAW KOBIET

ul. Wilcza 60 lok. 19, 00-679 Warszawa

tel./faks. (22) 622-25-17

e-mail: sekretariat@cpk.org.pl

<https://cpk.org.pl>

INFOLINIA DLA KOBIET Z UKRAINY (połączenia bezpłatne)

800 10 7777

od poniedziałku do piątku w godz. 15:00-20:00

Program pomocowy dla kobiet i dzieci:

- wsparcie psychologiczne
- wsparcie prawne
- informacja o dostępnej pomocy socjalnej, mieszkaniowej i materialnej
- wsparcie rzeczowe (ubrania, produkty higieniczne i kosmetyki, zabawki dla dzieci)

ГАРЯЧА ЛІНІЯ ДЛЯ ЖІНОК З УКРАЇНИ (дзвінки безкоштовні) - тел: 800 10 7777

пн-пт: 15:00-20:00

Програма допомоги для жінок і дітей:

- психологічна підтримка
- юридична підтримка
- інформація про доступну соціальну, житлову та матеріальну допомогу
- допомога речами (одяг, косметика, засоби особистої гігієни, дитячі іграшки)

DZIAŁANIA I INICJATYWY W DZIELNICACH / діяльність на ініціативи в ділянках Варшави

BEMOWO

Punkt informacyjny dla obywateli Ukrainy w Urzędzie Dzielnicy Bemowo

ul. Powstańców Śląskich 70 (wejście od strony parkingu)

Od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00.

Kontakt bemowoukraine@um.warszawa.pl

[Formularz zgłoszeniowy dla wolontariuszy](#)

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Rozłogi 10

Zgłoszenia chętnych do pomocy - koordynator wolontariatu - tel. 512 698 711

Zbiórki rzeczy w punktach: OPS przy ul. Rozłogi 10 w godz. 8.00-18.00,

Dom Sąsiedzkiego "Nad Stawem" przy ul.

Pełczyńskiego 30B w godz. 16.00-18.00; informacje o potrzebach - koordynator pomocy rzeczowej - tel. 512 698 606

Міський інформаційний пункт для громадян України діляниці Bemowo

вул. Powstańców Śląskich 70 (вхід з автостоянки) 3 понеділка по п'ятницю з 8:00-20:00.

Звертайтеся до bemowoukraine@um.warszawa.pl

[Форма заявки для волонтерів](#)

Центр соціальної допомоги (OPS)

ul. Rozłogi 10

Заявки бажаючих допомогти - координатор волонтерства - тел. 512 698 711

Збір речей в пунктах: OPS, вул. Rozłogi 10 від 8.00-18.00,

Будинок сусідів «Nad Stawem»: вул. Pełczyńskiego 30B від 16:00-18:00;

інформація про потреби - координатор матеріальної допомоги - тел.512 698 606

BIAŁOŁĘKA

Punkt informacyjny - Urząd Dzielnicy Białoleka

ul. Modlińska 197

Przedszkola niepubliczne zaoferowały bezpłatne

miejsca dla dzieci z Ukrainy w wieku 3-6 lat.

Placówki gwarantują w początkowej fazie

wyżywienie. **Szkoły podstawowe** (wg swojego

obwodu) przyjmują dzieci do w wieku 7-9 lat. Kontakt

- bialoleka.wow@um.warszawa.pl

Zbiórka żywności, środków higienicznych i leków

- Centrum Handlowego Marywilska 44.(codziennie

w godz. 9-18) Kontakt do koordynatora - tel. 723

247 819 (w godz. 8-18),

pomoc.ukrainie@opsbialoleka.waw.pl

Nocleg dla osób kierowanych przez Miasto

Stołeczne - **Białolecki Ośrodek Sportu** przy ul.

Strumykowej 21.

BOK (Białolecki Ośrodek Kultury)

Powstaje punkt pomocy w [3 pokoje z kuchnią](#)

miejsce, gdzie nasi ukraińscy sąsiedzi będą mogli uzyskać pomoc i wsparcie, w różnym wymiarze.

Zgłoszenia chętnych do pomocy -

pomoc@bok.waw.pl

Міський пункт інформаційний діляниці Białoleka

вул. Modlińska 197

Приватні дитсадки пропонують безкоштовні місця

для українських дітей 3-6 років. Заклади

забезпечують харчування на початковому етапі.

Початкові школи приймають дітей до 7-9 років.

Контакти - bialoleka.wow@um.warszawa.pl

Збір продуктів харчування, засобів гігієни та медикаментів - ТЦ Маривільська 44 (щодня з 9.00 до 18.00) Зв'язок з координатором - тел. 723 247

819 (з 8.00 до 18.00),

pomoc.ukrainie@opsbialoleka.waw.pl

Проживання для людей, які їдуть до столиці - **Białolecki Ośrodek Sportu** на вул. Strumykowej 21.

Białolecki Центр Культури

У [3 кімнатах з кухнею](#) створено пункт допомоги,

де наші сусіди-українці зможуть отримати допомогу та підтримку. Заявки бажаючих

допомогти - pomoc@bok.waw.pl

BIELANY	
Punkt informacyjny w Urzędzie Dzielnicy Bielany ul. S. Żeromskiego 29 Czynny w poniedziałki od 8.00 do 18.00, od wtorku do piątku w godz. 8.00-16.00. W punkcie obecny jest pracownik, który udziela informacji mieszkańcom w zakresie: kwestii administracyjnych związanych z pobytem uchodźców, możliwości uzyskania wsparcia rzeczowego, pomocy medycznej, edukacji i in. Dzielnicowy Zespół Wsparcia: tel. 22 443 47 03 (pon.-pt. 8:00-19:30), tel. 885 542 188 (sob.-niedz. 9:00-18:00). Najnowsze informacje - https://www.bielanydlaukrainy.pl Stowarzyszenie "Mamy Czas" Klub Mam i Tatusiów na Bielanach mamybielanskie@gmail.com al. Zjednoczenia 19 Dzielnica Bielany tel.: 695582415 www.mamyczas.wordpress.com	Міський пункт інформаційний дільниці Bielany вул. S. Żeromskiego 29 Пн: 8:00-18:00, вт-пт: 8:00-16:00. В пункті є працівник, який надає інформацію мешканцям щодо адміністративних питань стосовно перебування біженців, можливості отримання матеріального забезпечення, медичної допомоги, навчання тощо. Команда підтримки району: тел. 22 443 47 03 (пн-пт 8:00-19:30), тел. 885 542 188 (сб-нд 9:00-18:00). Свіжа інформація (польською) - https://www.bielanydlaukrainy.pl Асоціація «Маємо час». Клуб мам і татусів на Белянах namibielskie@gmail.com al. Zjednoczenia 19 Білянський район тел.: 695 582 415 www.mamyczas.wordpress.com
MOKOTÓW	
Punkt informacyjny - WOM ul. Rakowiecka 25/27 Codziennie w godz. 8.00-16:00. tel. 22 443 65 00 / 01 W Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 63, ul. Janka Bytnara "Rudego" 27 lok. 1 trwa zbiórka karmy i transporterów dla zwierząt (poniedziałek, wtorek, piątek 11:00 - 19:00 Środa, czwartek 8:30 - 16:00).	Міський пункт інформаційний дільниці Mokotów ul. Rakowiecka 25/27 Щодня, 8.00-16:00 tel. 22 443 65 00 / 01 В бібліотеці для дітей та дорослих №63 триває збір їжі та транспортерів для тварин (пн, вт, пт: 11:00-19:00; ср, чт: 8:30-16:00).
Dom Kultury Kadr ul. Rzymowskiego 32, tel. 22 843 88 81 Zbiórka na rzecz Ukrainy od poniedziałku do piątek, w godz. 11.00-18.00 https://www.dkkadr.waw.pl/punkt-zbiorki-na-rzecz-ukrainy/	Будинок культури Kadr вул. Rzymowskiego 32, тел. 22 843 88 81 Набір волонтерів, Збір для України пн-пт: 11:00-18:00 https://www.dkkadr.waw.pl/punkt-zbiorki-na-rzecz-ukrainy/

Świetlica szkolna w Szkole Podstawowej nr 85 ul. Narbutta 14 przyjmuje bezpłatnie pod opiekę dzieci osób, które uciekając przed wojną zamieszkały na Starym Mokotowie. Jedynym warunkiem przyjęcia dziecka jest wypełnienie karty świetlicy i pozostawienie numeru telefonu do opiekuna. Świetlica działa od poniedziałku do piątku 7:00-17:30 i przyjmuje dzieci również w wieku przedszkolnym. Dodatkowo szkoła uruchomi świetlicę w sobotę od 10:00 do 15:00. Tel. 22 849 56 82, szkola85@wp.pl	Шкільний клуб в школі (1-8 класи) №85 ul. Narbutta 14 безкоштовно опікується дітьми людей, які, рятуючись від війни, проживають у Старому Мокотові. Єдина умова для прийняття дитини – заповнити картку перебування та залишити номер телефону опікуна. Пн-пт: 7:00-17:30, сб: 10:00-15:00, приймає дітей дошкільного віку. тел. 22 849 56 82, szkola85@wp.pl
ОСОТА	
Punkt informacyjny - WOM ul. Grójecka 17a MAL Grójecka 109 Miejsce zbiórki darów dla przyjaciół z Ivano-Frankivska. Wolontariat - zapisy pod adresem: mal@oko.com.pl, nr tel. 690 494 763 lub na messengerze MAL Grójecka 109	Міський пункт інформаційний дільниці Ochota ul. Grójecka 17a MAL Grójecka 109 (Місце локальної активності мешканців) Збір пожертвувань для друзів з Івано-Франківська. Скоро відкриється пункт для домашніх тварин Волонтерство - реєстрація за адресою: mal@oko.com.pl, тел. 690 494 763 або в месенджері MAL Grójecka 109
PRAGA POŁUDNIE	
Punkt informacyjny w terminalu Kultury Gocław ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 24 od poniedziałku do soboty w godz. 8.00-16.00, tel. 22-443-55-86, pragapoludnie.dlaurainy@um.warszawa.pl	Інформаційний пункт у Терміналі культури Gocław ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 24 пн-сб: 8:00-16:00, тел. 22-443-55-86, pragapoludnie.dlaurainy@um.warszawa.pl
PRAGA PÓŁNOC	
Punkt informacyjny Dzielnicy Praga-Północ ul. Kłopotowskiego 15 Godziny pracy od pon. do sob od 8.00 do 16.00; tel.: 22 443 79 00 Punkt pomocy i wsparcia ul. Żąbkowska 13/13 (wejście ul. Brzeska) +48 605 368 604 Wydawanie i przyjmowanie ubrań oraz żywności, od wtorku do piątku w godz. 11:00-13:00 (przez rejestrację telefoniczną), warszawa-praga@armia-zbawienia.pl	Міський пункт інформаційний дільниці Praga-Północ ul. Kłopotowskiego 15 пн-сб: 8:00-16:00; tel.: 22 443 79 00 Пункт допомоги та підтримки ul. Żąbkowska 13/13 (вхід на вул. Brzeska) +48 605 368 604 Роздача та прийом одягу та їжі з вівторка по п'ятницю з 11:00-13:00 (за телефонною реєстрацією) warszawa-praga@armia-zbawienia.pl

Fundacja A.R.T. ul. Dąbrowszczaków 8. Udziela wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego ofiarom wojny na Ukrainie. Psycholog systemowy z Ukrainy będzie przyjmować w siedzibie Fundacji w następujących godzinach: - poniedziałki od godziny 14.00 do 18.00, - czwartki od godziny 10.00 do 14.00, - piątki od godziny 11.00 do 15.00. Osoby mające wykształcenie psychologiczne i znające język ukraiński lub rosyjski proszone są o kontakt bezpośrednio z Fundacją pod numerem telefonu +48 601 392 244 lub w siedzibie Fundacji. Arka Fundacja Dzieci ul. Wojnicka 4 Arka oferuje zajęcia w swojej świetlicy przy ul. Wojnickiej. Fundacja przyjmuje dzieci w wieku 6-15 lat. Fundacja dysponuje budynkiem z salą zabaw, pokojem nauki, salą do zajęć plastycznych, jadalnią, jest dużo miejsca do zabawy. Oferuje dzieciom pomoc w nauce języka polskiego, ciepły obiad, zabawę i integrację, zajęcia ruchowe na sali sportowej, pomoc materialną oraz wsparcie wychowawców i wolontariuszy. Fundacja otwarta jest od poniedziałku do piątku w godzinach 13.00 do 17.45, tel. 733 788 110. Praski Punkt Wsparcia dla Ukrainy ul. Targowa 81 (w lokalu, w którym dawniej znajdował się bank) Zbiórka artykułów spożywczych, higienicznych i medycznych. czynny od poniedziałku do piątku, w godz. 12-20, w sob. w godz. 9-12	Фундація A.R.T. ul. Дąbrowszczaków 8. Надає психологічну та психіатричну підтримку постраждалим від війни в Україні. Психолог з України зустрінеться в офісі Фундації в наступні години: пн: 14:00-18:00, чт: 10:00-14:00, пт: 11:00-15:00. Людей, які мають психологічну освіту та знають українську чи російську мову, просимо звертатися безпосередньо до Фундації за телефоном +48 601 392 244 або в центральний офіс Фундації. Арка, Фундація “Діти” ul. Войницька 4 Проводить заняття в дитячому клубі на вул. Войницькій. Фундація приймає дітей 6-15 років. У Фундації є будівля з ігровою кімнатою, кабінетом, кімнатою для художніх занять, їдальнею, є багато місця для ігор. Фундація пропонує дітям допомогу у вивченні польської мови, теплу вечерю, веселощі та інтеграцію, фізичні навантаження в спортивному залі, матеріальну допомогу та підтримку вихователів та волонтерів. пн-пт: 13:00-17:45, тел: 733 788 110. Празький пункт підтримки України вул. Таргова 81 (у приміщенні, де раніше був банк) Збір продуктів харчування, гігієни та медичних виробів. пн-пт: 12:00-20:00, сб: 9:00-12:00
REMBERTÓW	
Punkt informacyjny - Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II, ul. Gawędziarzy 8 W godzinach 8-18 biblioteka@bprembertow.waw.pl Pracownicy urzędu oraz tłumacz języka ukraińskiego udzielają informacji między innymi na temat kwestii administracyjnych związanych z pobytem uchodźców, możliwości uzyskania wsparcia rzeczowego, pomocy medycznej, edukacji. Na dzieci czekają drobne prezenty: kolorowanki, materiały plastyczne oraz słodkości.	Пункт інформаційний Публічної Бібліотеки ім. Яна Павла II, ul. Gawędziarzy 8, 8:00-18:00 biblioteka@bprembertow.waw.pl Інформація з адміністративних питань, пов'язаних із перебуванням біженців, можливістю отримання матеріального забезпечення, медичної допомоги, навчання. На дітей чекають маленькі подарунки: розмальовки, художні матеріали та солодощі.
ŚRÓDMIEŚCIE	
Punkt informacyjny - WOM	Міський пункт інформаційний дільниці

ul. Nowogrodzka 43 Czynny od godz. 8.00-16.00 tel. 22 443 91 07 Ośrodek Sportu i Rekreacji Polna ul. Polna 7A. Punkt do zbiórki darów czynny w godz. 8.00-20.00 (produkty spożywcze, higieniczne i medyczne).	Śródmieście ul. Nowogrodzka 43, 8:00-16:00 tel. 22 443 91 07 Спортивно-оздоровчий центр Польна (OSiR) Polna ul. Polna 7A. Збір речей: 8:00-20:00 (продукти харчування, гігієнічні та медичні вироби)
TARGÓWEK	
Punkt informacyjny - WOM ul. Kondratowicza 20 tel.: 22 44 38 727 e-mail: targowek.urzad@um.warszawa.pl Czynny od pon. do pt. w godz. 8:00 – 16:00 Zgłoszenia wolontariuszy - wolontariat@ops-targowek.waw.pl	Міський пункт інформаційний дільниці Targówek ul. Kondratowicza 20 tel.: 22 44 38 727 e-mail: targowek.urzad@um.warszawa.pl пн-пт: 8:00-16:00 Подати заявку на волонтерство - wolontariat@ops-targowek.waw.pl
URSUS	
Punkt informacyjny - Liceum Ogólnokształcące LVI ul. Dzieci Warszawy 42. W godz. 8-20 od pon. do niedz. W punkcie obecny jest pracownik, który udziela informacji w zakresie: kwestii administracyjnych związanych z pobytem uchodźców, możliwości uzyskania wsparcia rzeczowego, pomocy medycznej, edukacji, innych kwestii organizacyjnych dla uchodźców na terenie Warszawy możliwości włączenia się w pomoc dla uchodźców. Kontakt w języku ukraińskim - tel. 885 458 806; polskim - tel. 514 603 607 Numery kontaktowe do osób koordynujących pomoc w punkcie: Katarzyna Pyza - 511 862 982, Magdalena Redzicka - 534 508 233, Marta Jeżykowska - 798 819 643 Zbiórka darów rzeczowych - produktów żywnościowych, higienicznych, medycznych, przyborów szkolnych, rzeczy dla najmłodszych, kocy itp.	Пункт інформаційний - Загальноосвітній ліцей № LVI ul. Dzieci Warszawy 42, пн-нд: 8:00-20:00 Адміністративні питання, пов'язані з перебуванням біженців, можливість отримання матеріального забезпечення, медичну допомогу, освіту, інші організаційні питання для біженців у Варшаві, а також можливість приєднатися до допомоги для біженців. Контакт українською мовою - тел.885 458 806; польською - тел.514 603 607 Контактні телефони до осіб, які координують допомогу на пункті: Катажина Пиза - 511 862 982, Магдалена Реджицька - 534 508 233, Марта Єжиговська - 798 819 643 Збір матеріальних подарунків - продуктів харчування, засобів гігієни, медичних товарів, шкільного приладдя, речей для дітей, ковдр тощо.
URSYNÓW	
Punkt informacyjny - WOM al. KEN 61. W godzinach 8-20, a w sobotę 10-14 Zgłoszenia chęci pomocy na adres ukraina@ursynow.pl	Міський пункт інформаційний дільниці Ursynów алея Komisji Edukacji Narodowej 61, пн-пт: 8:00-20:00, сб: 10:00-14:00 Повідомлення про готовність допомогти за

W urzędzie dzielnicy ruszył punkt "Internet Work Cafe". To miejsce, w którym mogą szukać pracy, skorzystać z internetu, popracować zdalnie czy coś wydrukować. Działa w godzinach od 8 do 16 w sali nr 136 na I piętrze urzędu przy al. KEN 61. Chętni do pomocy przy obsłudze punktu oraz przedsiębiorcy z Ursynowa, którzy dysponują miejscami pracy, mogą przysyłać dedykowane uchodźcom oferty pracy na adres przedsiębiorczosc@ursynow.pl Ursynowski MAL ul. Kajakowej 12b https://dokursynow.pl Porady doradcy zawodowego dla uchodźców - czwartki w godz. 9.00-12.00 Pomoc prawna - Kancelaria Adwokacka KBSC. Adwokat Katarzyna Bukowska udziela bezpłatnych porad prawnych w języku polskim i angielskim pod numerem: 662 370 490. Obsługa w języku rosyjskim jest możliwa od poniedziałku do piątku w godzinach 10-14 pod numerem tel. 608 003 441. Kontakt dla osób, które chciałyby pomóc lub poszukują kwaterunku dla przyjezdnych - tel. 22 125 56 07. Pomoc w drukowaniu dokumentów, sala zabaw dla dzieci. Zbiórka darów - MAL przy ul. Kajakowej 12b (14:00 - 20:00) oraz w budynku A Szkoły Podstawowej nr 340 przy ul. Lokajskiego 3 (3.03-4.03 w godz. 7.30 -16, 5.03-6.03 w godz. 12-20).	адресою ukraina@ursynow.pl У міському відділенні дільниці відкрито пункт Інтернет-кафе. Це місце, де вони можуть шукати роботу, користуватися Інтернетом, працювати віддалено чи щось надрукувати. Працює з 8:00 до 16:00 в кімнаті 136 на першому поверсі офісу за адресою вул. KEN 61. Охочі допомогти з обслуговуванням пункту та підприємці з Урсинова, які мають робочі місця, можуть надсилати пропозиції роботи, присвячені біженцям, на адресу przedsiębiorczosc@ursynow.pl Ursynowski MAL (місце локальних активностей) ul. Kajakowej 12b https://dokursynow.pl Поради кар'єрного консультанта для біженців: чт: 9:00-12:00 Юридична допомога - Kancelaria Adwokacka KBSC. Адвокат Катажина Буковська надає безкоштовні юридичні консультації польською та англійською мовами за номером: 662 370 490. Російською мовою пн-пт: 10:00-14:00, тел.: 608 003 441. Контакт для людей, які хочуть допомогти або шукають житло для біженців - тел. 22 125 56 07. Допомога друку документів, ігрова кімната для дітей. Збір подарунків - на ul. Kajakowej 12b (14:00-20:00) та в корпусі А початкової школи № 340 за адресою вул. Lokajskiego 3, 12:00-20:00
WAWER	
Wawerski Ośrodek Wsparcia ul. Żegańska 2c. Otwarty w godz. 8.00-20.00, tel. 22 325 60 20	Центр підтримки Wawer ul. Żegańska 2c, 8:00-20:00, tel. 22 325 60 20
WESOŁA	
Punkt informacyjny - WOM ul. 1 Praskiego Pułku 33, Otwarty w godz. 8:00-16:00, tel. 22 443 40 00	Міський пункт інформаційний дільниці Wesoła ul. 1 Praskiego Pułku 33, 8:00-16:00, tel. 22 443 40 00
WILANÓW	
Punkt informacyjny - WOM ul. F. Klimczaka 2. W godz. 8.00-18.00. Chętnych do udzielenia pomocy proszeni są o wysyłanie zgłoszeń na adres: ukraina@wilanow.pl Poradnik oświatowy dla uchodźców z Ukrainy -	Міський пункт інформаційний дільниці Wilanów ul. F. Klimczaka 2, 8:00-18:00. Якщо ви бажаєте допомогти, надішліть заявку на адресу: ukraina@wilanow.pl

więcej na www.wilanow.pl Zbiórka darów dla Ukrainy Centrum Kultury Wilanów, ul. Kolegiaska 3, parter w godz. 10.00-18.00. W sobotę i niedzielę, 5 i 6 marca, dary można przynosić w godz. 12.00-20.00. Aktualnie (7.03.2022) jedną z najpotrzebniejszych rzeczy są koce termiczne (ratunkowe).	Навчальний посібник для біженців з України – більше на www.wilanow.pl Збір подарунків для України Вілянівський центр культури, вул. Kolegiaska 3, цокольний поверх, 10:00-18:00. На даний момент (07.03.2022) однією з найнеобхідніших речей є термо (аварійні) ковдри.
WŁOCHY	
Punkt informacyjny - WOM al. Krakowska 257 (parter pok. nr 7); pon. - godz. 8:00-18:00, wt.-pt. godz. 8:00-16:00 Informacja w punktach obejmuje następujące obszary: legalizacja pobytu, pomoc medyczna, szczepienia i testy covid, pomoc psychologiczna, pomoc prawna, pomoc osobom z niepełnosprawnościami, opieka nad dziećmi i szkoła, zakwaterowanie, rynek pracy, pomoc dla zwierząt, kontakty do pomagających organizacji, transport. Zbiórka żywności, produktów higienicznych i medycznych w Urzędzie Dzielnicy Włochy, al. Krakowska 257 - poni. - pt. godz. 8:00-18:00, sob.-niedz. godz. 8:00-13:00.	Міський пункт інформаційний дільниці Włochy al. Krakowska 257 (партер, кімната № 7); пн: 8:00-18:00, вт-пт: 8:00-16:00 Інформація в пунктах охоплює такі сфери: легалізація перебування, медична допомога, щеплення та тести на covid, психологічна допомога, юридична допомога, допомога людям з інвалідністю, догляд за дітьми та школа, проживання, ринок праці, допомога тваринам, контакти з організаціями допомоги, транспорт. Збір продуктів харчування, гігієни та медичних товарів в Офісі дільниці Włochy, al. Krakowska 257, пн-пт: 8:00-18:00, сб-нд: 8:00-13:00.
WOLA	
Wolskie Centrum Kultury ul. Wolska 46/48 Punkt informacyjny dla migrantów i uchodźców z Ukrainy. Dyżur pełnione są w języku polskim i ukraińskim. Na miejscu można uzyskać pomoc językową, pomoc w zakresie: tłumaczenia dokumentów, wyszukiwania kontaktu do instytucji pomocowych i charytatywnych i załatwiania spraw urzędowych Punkt działa w dniach: pn-sb 10:00-18:00. Kontakt: dlaukrainy@wck-wola.pl, 609 890 454 lub na miejscu ul. Wolska 46/48 Dojazd: Metro Płocka, Tramwaj: 10, 11, 13, 26, 27, Autobus: 103, 106 Tablice ogłoszeń w placówkach WCK na Młynarskiej 35a, Działdowskiej 6 i we Współdzielniku, na Górczewskiej 124 - można zostawić ogłoszenie o chęci niesienia pomocy (wsparcia rodzin uchodźczych np. poprzez zapewnienie noclegu, udzielenia pomocy prawnej, wsparcia językowego)	Wolskie Budynok Kultury ul. Wolska 46/48 Інформаційний пункт для мігрантів та біженців з України. Працюємо польською та українською мовами. На сайті ви можете отримати лінгвістичну допомогу, допомогу у перекладі документів, пошуку контактів благодійних установ, вирішенні юридичних питань пн-сб: 10:00-18:00. Контакти: dlaukrainy@wck-wola.pl, 609 890 454 або на місці за адресою: вул. Wolska 46/48 Як проїхати: метро Пlocka, трамвай: 10, 11, 13, 26, 27, автобус: 103, 106 Якщо ви хочете допомогти та підтримати сім'ї біженців, наприклад запропонувати помешкання, юридичну чи мовну допомогу, тощо - залишайте об'яву на дошках оголошень у закладах WCK за адресами Młynarska 35a, Działdowska 6 та Współdzielnik, Górczewska 124
ŻOLIBORZ	

Punkt informacyjny - WOM

ul. Słowackiego 6/8

Godziny pracy: pn-pt - 8:00-16:00

tel: 22 443 90 00

e-mail: zoliborz.urzad@um.warszawa.pl

**Міський пункт інформаційний діляниці
Żoliborz**

ul. Słowackiego 6/8, пн-пт: 8:00-16:00

tel: 22 443 90 00

e-mail: zoliborz.urzad@um.warszawa.pl

ОПЕКА МЕДЫЧНА/ МЕДИЧНА ДОПОМОГА

Obywatele Ukrainy którzy posiadają zaświadczenie wystawione przez Straż Graniczną RP lub odcisk stempla Straży Granicznej RP w dokumencie podróży, potwierdzające legalny pobyt na terytorium RP, po przekroczeniu granicy od 24 lutego 2022 r., w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy, mają prawo do bezpłatnej publicznej opieki zdrowotnej https://bit.ly/36eqwBq Wykaz placówek opieki zdrowotnej https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/	Громадяни України, які мають свідоцтво, видане Прикордонною охороною Республіки Польща, або відбиток штампа Прикордонної служби Республіки Польща у проїзному документі, що підтверджує їх законне перебування на території Республіки Польща, після перетину кордону з 24 лютого 2022 року у зв'язку зі збройним конфліктом на території України мають право на безкоштовне державне медичне обслуговування. https://bit.ly/3q0gcEu Список медичних закладів польською мовою https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/
Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia Bezpłatna ogólnopolska infolinia po ukraińsku: tel. +48 800 190 590	Гаряча лінія Національного фонду охорони здоров'я Безкоштовна загальнонаціональна гаряча лінія українською мовою: тел.+48 800 190 590
Doraźna nocna i świąteczna pomoc lekarska Mapa placówek: https://pacjent.gov.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna Teleplatforma Pierwszego Kontakt (TPK) Bezpłatna pomoc medyczna (pon.-pt. 18.00-8.00): tel. +48 800 137 200 https://dom.mz.gov.pl/nocna-swiateczna-opieka/ua	Невідкладна медична допомога (вночі та на свята) Карта філій: https://pacjent.gov.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna Телеплатформа першого контакту (ТПК) Безкоштовна медична допомога (пн-пт 18:00-8:00) тел.+48 800 137 200 https://dom.mz.gov.pl/nocna-swiateczna-opieka/ua
Centrum medyczne Warszawskiego Uniwersytetu medycznego • Bezpłatna pomoc psychologiczna: konsultacje telefoniczne pod numerem +48 504 123 099 odbywają się w dniach: wtorki, czwartki, piątki w godz. 12.00–14.00, środy, w godz. 10.00–13.00 • Wizyty stacjonarne u psychologa: środy, czwartki, piątki, w godz. 15.00–17.00 • Konsultacje u lekarza internisty, specjalisty chorób wewnętrznych, prowadzone są w dniach: wtorki, piątki, w godz. 11.00–14.00, środy i czwartki, w godz. 13.00–14.00, • Obywatelom Ukrainy wykonywane są też bezpłatnie: • testy antygenowe w kierunku SARS-CoV-2,	Медичний центр Варшавського медичного університету Безкоштовна психологічна допомога: консультації за тел: +48 504 123 099: вт, чт, пт: 12:00-14:00, ср: 10:00-13:00 Візити до психолога: ср, чт, пт: 15:00-17:00 Консультації терапевта, лікаря внутрішніх хвороб: вт, пт: 11:00-14:00, ср, чт: 13:00-14:00 Громадянам України також безкоштовно надаються: тести на антиген на SARS-CoV-2, вакцинація проти SARS-CoV-2.

• szczepienia przeciwko SARS-CoV-2. Zapisy na wizyty stacjonarne pod numerem telefonu +48 22 255 77 77 lub drogą e-mailową na adres kontakt@cmwum.pl. https://bp.wum.edu.pl/node/2951	Реєстрація на стаціонарні відвідування за телефоном: +48 22 255 77 77 або електронною поштою на адресу kontakt@cmwum.pl. https://bp.wum.edu.pl/node/2951
Fizjoterapia Polska inicjatywa fizjoterapeutów. Stron internetowa z listą fizjoterapeutów udzielających bezpłatnej pomocy (lista w jęz. polskim): https://bit.ly/3Kqmepe	Фізіотерапія Польська ініціатива фізіотерапевтів. Веб-сайт зі списком фізіотерапевтів, які надають безкоштовну допомогу (список польською мовою): https://bit.ly/3Kqmepe
Centrum Medyczne Damiana Wsparcie psychologiczne: Od 1.03 dyżur telefoniczny pod numerem 22 566 22 27 w języku ukraińskim będzie dostępny 7 dni w tygodniu w godzinach 8:00 - 20:00. Od poniedziałku 28.02 pod numerem 22 566 22 20 dostępna będzie infolinia po ukraińsku, która ma na celu pomóc odnaleźć się w polskim systemie zdrowia. Zapraszamy do kontaktu od poniedziałku do piątku w godzinach 07:00 - 21:00. W najbliższym czasie we wszystkich placówkach pojawią się osoby, które będą służyły tłumaczeniem w czasie wizyt u polskich lekarzy. Osobom przybywającym do nas z Ukrainy Centrum Damiana oferuje bezpłatną pomocy medyczną: • konsultacje i badania w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Centrach Medycznych: ○ al. Zjednoczenia 36 w Warszawie, ○ ul. Przy Bażantarni 8b w Warszawie, ○ ul. Puławska 42b w Piasecznie • 100 pakietów badań „Twój raport zdrowia” miesięcznie • doraźną pomoc internistyczną w Izbie przyjęć Szpitala Damiana przy ul. Wałbrzyskiej 46 w Warszawie: ○ od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-20:00; ○ w soboty w godzinach 08:00-20:00; ○ w niedzielę w godzinach 08:00-16:00 • bezpłatne testy antygenowe w kierunku COVID-19 w następujących miejscach: ○ Punkt Pobrań Al. Rzeczypospolitej 5, Warszawa – codziennie w godz. 8:00-16:00 (przerwa 13:00-13:30) ○ Punkt Pobrań ul. Nowolipie 18, Warszawa – od poniedziałku do piątku w godz. 11:00-16:00 (przerwa 13:00-13:30) https://www.damian.pl	Медичний центр Даміана Психологічна підтримка: з 1 березня телефонна служба українською мовою 22 566 22 27 працюватиме 7 днів на тиждень з 8:00 до 20:00. Гаряча лінія: 22 566 22 20 українською мовою, яка має на меті допомогти вам зорієнтуватись у польській системі охорони здоров'я. пн-пт: 07:00-21:00. Найближчим часом усі заклади запропонують перекладачів під час візитів до польських лікарів. Для людей, які приїжджають до нас з України, Центр Даміана пропонує безкоштовну медичну допомогу: • консультації та обстеження первинної медико-санітарної допомоги в медичних центрах: - al. Zjednoczenia 36 (Варшава) - ul. Przy Bażantarni 8b (Варшава) - ul. Puławska 42b (Пясечно) • 100 тестових пакетів "Ваш звіт про здоров'я" на місяць • невідкладна терапевтична допомога в приймальній кімнаті лікарні Даміана за адресою вул. Валбжиська 46 у Варшаві: - пн-пт: 07:30-20:00; - сб: 08:00-20:00; - нд: 08:00-16:00 • безкоштовні тести на антиген COVID-19 у таких місцях: - пункт на вул. Rzeczypospolitej 5, Варшава - щодня: 8:00-16:00 (перерва 13:00-13:30) - пункт на вул. Nowolipie 18, Варшава - пн-пт: 11:00-16:00 (перерва 13:00 - 13:30) https://www.damian.pl

Grupa LUX MED Pilna pomoc medyczna dla osób przyjeżdżających z Ukrainy realizowana we wszystkich placówkach LUX MED w całej Polsce oraz w 13 szpitalach Grupy LUX MED. W tym celu powstała specjalna, polsko-ukraińska infolinia pod nr tel. 22 45 87 007 (czynna codziennie w godzinach 9.00 -17.00) oraz adres mailowy: ua.kontakt@luxmed.pl. https://www.luxmed.pl/dla-pacjentow/aktualnosci/pakiet-pomoc-dla-ukrainy/	Група LUX MED Невідкладна медична допомога людям, які приїжджають з України, надається у всіх закладах LUX MED по всій Польщі та в 13 лікарнях LUX MED Group. Для цього була створена спеціальна польсько-українська гаряча лінія 22 45 87 007, 9:00-17:00, електронна адреса: ua.kontakt@luxmed.pl. https://www.luxmed.pl/dla-pacjentow/aktualnosci/pakiet-pomoc-dla-ukrainy/
ENEL - MED Uchodźcy mogą skorzystać z bezpłatnych wizyt u lekarza internisty i pediatry w następujących placówkach: Warszawa: Oddział Wilanów, Ursus, Galeria Młociny. Rejestracja pod numerem + 48 22 434 09 09 https://enel.pl/	ENEL - MED Біженці можуть безкоштовно відвідувати терапевта та педіатра в таких закладах: Варшава: Oddział Wilanów, Ursus, Galeria Młociny. Реєстрація за номером +48 22 434 09 09 https://enel.pl/
Bonifraterskie Centrum Medyczne Centrum pomaga uchodźcom z Ukrainy, świadcząc bezpłatną pomoc i opiekę medyczną. - pomoc medyczna, poradnia specjalistyczna - przychodnia POZ Rejestracja pod numerem +48 664 093 965 w godz. 8.00-16.00 email: ua@bonifratrzy.pl https://bit.ly/3hSVxxj	Медичний центр Bonifraterskie Центр допомагає біженцям з України, надаючи безкоштовну допомогу та медичну допомогу. - медична допомога, спеціалізована поліклініка - Поклініка базового медичного обслуговування (POZ) Реєстрація за номером +48 664 093 965, 8:00-16:00 email: ua@bonifratrzy.pl https://bit.ly/3hSVxxj
SZPITAL KLINICZNY im. ks. Anny Mazowieckiej ul. Karowa 2 (wejście od ul. Dobrej) Dyżur ginekologiczny również dla kobiet w ciąży pon - pt 13:00 - 15:00 nr. rejestracyjny: +48 22 596 61 75 można przyjść również o 13:00 bez zapisu https://www.szpitalkarowa.pl	КЛІНІЧНА ЛІКАРНЯ ім. Анни Мазовської вул. Karowa 2 (вхід з вул. Dobrej) Черговий гінеколог в тому числі для вагітних пн-пт: 13:00-15:00 Реєстрація за тел: +48 22 596 61 75 Ви можете прийти також о 13:00 без реєстрації https://www.szpitalkarowa.pl
Narodowy Instytut Onkologii w Warszawie Strona z informacją w j. ukraińskim - Infolinia dla pacjentów z Ukrainy +48 22 546 20 00 - pacjenci ukraińskojęzyczni, którzy potrzebują informacji o działalności i leczeniu w Narodowym Instytucie Onkologii, powinni zgłosić się do rejestracji przy wejściu do	Національний інститут онкології у Варшаві Веб-сайт з інформацією українською мовою • Гаряча лінія для пацієнтів з України +48 22 546 20 00 • Україномовні пацієнти, які потребують інформації про лікування в Національному інституті онкології, повинні зареєструватися біля входу в корпус «А»,

budynku „A”, tam możesz uzyskać wszystkie potrzebne informacje. https://www.pib-nio.pl/	там можна отримати всю необхідну інформацію. https://www.pib-nio.pl/
Fundacja Alivia Pomoc pacjentom onkologicznym +48 22 266 03 40 https://alivia.org.pl/aktualnosci/wsparcie-dla-pacjento-w-onkologicznych-z-ukrainy/ onko_ukraine@alivia.org.pl	Фундація Alivia Допомога пацієнтам з онкологією +48 22 266 0340 https://alivia.org.pl/kampania/onkoukraina/ onko_ukraine@alivia.org.pl
Fundacja SMA Centrum Kontaktowe dla Rodzin SMA uciekających z Ukrainy. W Centrum od rana do nocy dyżurują koordynatorki posługujące się językami: ukraińskim, rosyjskim i polskim. Infolinia: +48 22 120 1750 (godz. 09:00–21:00) Adres mailowy: ua@fsma.pl https://www.fsma.pl/2022/02/centrum-kontaktowe-dla-rodzin-sma-z-ukrainy/	Фундація SMA Людам, які хворіють на спинальну м'язову атрофію, та їхнім родинам допомогу пропонує Фундація SMA: підтримка в перепаправленню до Польщі, юридичні консультації, нічліг, транспорт з кордону, медичне та реабілітаційне обладнання. телефон +48 22 120 1750 (09:00-21:00) email: ua@fsma.pl https://www.fsma.pl/2022/02/centrum-kontaktowe-dla-rodzin-sma-z-ukrainy/
Fundacja Emergen Infolinia dla osób zmagających się z padaczką (epilepsją). Kto może skorzystać z infolinii? Osoby zmagające się z padaczką (epilepsją), które przyjechały do Polski i pilnie potrzebują konsultacji medycznej (ta możliwa jest zarówno stacjonarnie, jak i online); osoby po przebytym ataku padaczki lub z objawami epilepsji; osoby ze zdiagnozowaną chorobą, które potrzebują recepty na leki. Infolinia działa pod numerem: +48 503 924 756 Możliwy jest także kontakt mailowy: ukr@fundacjaemergen.com.	Фундація Emergen Інфолінія для: - людей з епілепсією, які прибули до Польщі і терміново потребують медичної консультації (можна як вдома, так і онлайн); - люди з епілепсією в анамнезі або з симптомами епілепсії; - люди з діагностованою хворобою, яким необхідний рецепт на ліки. Гаряча лінія працює за номером: +48 503 924 756 Також можна зв'язатися з нами за електронною поштою: ukr@fundacjaemergen.com

Polski Związek Głuchych Polski Związek Głuchych prowadzi bazę, w której na bieżąco są spisywane potrzeby od osób dotkniętych wojną oraz darczyńców. Baza zawiera: noclegi, transport, artykuły spożywcze, art. higieniczne, odzież, art. medycznych i inne w zależności od potrzeb. W ukraińskim języku migowym więcej informacji pod linkiem. W zależności od potrzeb komunikacyjnych kontakt uchodźców i darczyńców z Polskim Związkiem Głuchych możliwy jest dzięki: • e-mail: glusiukraina@pzg.org.pl lub deafukraine@pzg.org.pl • Wideoinfolinia – dla uchodźców (ukraiński język migowy / polski język migowy / język polski) • Skype: KoronawirusTlumaczPJM w poniedziałe-piątek: 7:00-23:00, sobota-niedziela: 8:00-20:00. • What's App i Viber – dla uchodźców i darczyńców (ukraiński język migowy / polski język migowy). • Numery telefonów: 783 729 144 lub 724 028 395, czynne we wszystkie dni tygodnia od 8:00-21:00. • Messenger – dla darczyńców w języku polskim „Głusi Ukraina PZG”. Godziny: Poniedziałek-Niedziela: 8:00-20:00 https://www.pzg.org.pl/	Польська асоціація глухих Польська асоціація глухих веде базу даних, у якій постійно фіксуються потреби людей, які постраждали від війни, та донорів. База містить: проживання, транспорт, продукти харчування, засоби гігієни, одяг, медичні засоби та інші залежно від потреб. Більше інформації українською жестовою мовою за посиланням. Залежно від потреб у спілкуванні, контакт біженців та донорів із Польською асоціацією глухих можливий завдяки: • Електронна пошта: glusiukraina@pzg.org.pl або deafukraine@pzg.org.pl • Інфолінія по відео - для біженців (українська жести́ва / польська жести́ва / польська) • Skype: KoronawirusTlumaczPJM - пн-пт: 7:00-23:00, сб-нд: 8:00-20:00. • What's App i Viber - для біженців і донорів (українська жести́ва мова / польська жести́ва мова). • Тел.: 783 729 144 або 724 028 395, Пн-нд: 8:00-21:00. • Месенджер - для благодійників (польською мовою): «Głusi Ukraina PZG». пн-нд: 8:00-20:00 https://www.pzg.org.pl/
Centrum Medyczne "Żelazna" sp. z o.o. Szpital Specjalistyczny św. Zofii ul. Żelazna 90 + 48 22 25 59 900 Безплатна pomoc medyczna dla kobiet w ciąży. Dotyczy to osób, które posiadają zaświadczenie wystawione przez Straż Graniczną RP lub odcisk stempla Straży Granicznej RP w dokumencie podróży (paszport i/lub inny dokument podróży), potwierdzające legalny pobyt na terytorium RP, po przekroczeniu granicy od 24 lutego 2022 r., w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy. https://www.szpitalzelazna.pl/	Медичний Центр Желазна Спеціалізована клініка св.Софії ul. Żelazna 90 + 48 22 25 59 900 Безкоштовна медична допомога для вагітних. Це стосується осіб, які мають у проїзному документі (паспорті та/або іншому проїзному документі) свідоцтво, видане Прикордонною охороною Польщі, або штампа Прикордонної служби Польщі, що підтверджує їх легальне перебування на території Республіки Польща, після перетину кордону з 24 лютого 2022 року у зв'язку зі збройним конфліктом на території України. https://www.szpitalzelazna.pl/
Zaufaj Położnej Jeśli jakakolwiek kobieta z Ukrainy - ciężarna lub mam z noworodkiem będzie potrzebować konsultacji	Довіртеся акушерці Якщо будь-якій жінці з України, вагітній чи з новонародженою дитиною, потрібна буде медична

medycznej w Zaufaj Położnej otrzyma je bezpłatnie. Konsultacje mogą być dostępne w języku angielskim lub polskim. Prośba o bezpośredni kontakt mailowy: kontakt@zaufajpoloznej.pl https://www.facebook.com/zaufajpoloznej	консультація, тут ви отримаєте її безкоштовно. Консультації англійською або польською мовами. Написати: kontakt@zaufajpoloznej.pl Веб-сайт: https://www.facebook.com/zaufajpoloznej
Grupa fb: Położne dla Ukrainy https://www.facebook.com/groups/431289717942792/	Група fb: Акушерки для України https://www.facebook.com/groups/431289717942792/
Poradnia Ginekologiczno – Położnicza w Szpitalu Specjalistycznym „Inflancka” Bezpłatna pomoc ginekologiczno-położnicza dla obywaterek Ukrainy (uchodźców), które posiadają zaświadczenie wystawione przez Straż Graniczną RP lub odcisk stempla Straży Granicznej RP w dokumencie podróży, potwierdzający legalny pobyt na terenie RP. Godziny otwarcia: pon.-pt. 8:00-15:00 Adres: ul. Inflancka 6, 00-189 Warszawa https://inflancka.pl/aktualnosci/poradnia-ginekologiczno-poloznicza-dla-obywatelek-ukrainy	Гінекологічно-акушерська клініка спеціалізованої лікарні «Inflancka» Безкоштовна гінекологічно-акушерська допомога Республіки Польща надається за наявності документу від прикордонної служби або відбиток штампа Прикордонної охорони Республіки Польща в проїзному документі, що підтверджує легальне перебування на території Республіки Польща. вул. Inflancka 6, пн-пт: 8:00-15:00 https://inflancka.pl/aktualnosci/poradnia-ginekologiczno-poloznicza-dla-obywatelek-ukrainy
Dębski Clinic Bezpłatne konsultacje ginekologiczne dla kobiet w ciąży u prof. Marzeny Dębskiej. Rejestracja pod numerem telefonu: +48 22 631 48 44 recepja@debskiclinic.pl https://www.facebook.com/D%C4%99bski-Clinic-1393132687610048	Клініка Dębski Шановні вагітні пацієнтки - біженки з України. Запрошуємо на безкоштовні консультації гінеколога до професора Маржени Дембської. Реєстрація за номером +48 22 631 48 44 recepja@debskiclinic.pl https://www.facebook.com/D%C4%99bski-Clinic-1393132687610048
Instytut Hematologii i Transfuzjologii Pomoc dla osób z Hemofilią, Chorobą von Willebranda i pokrewnymi skazami krwotocznymi. Adres: ul. I. Gandhi 14 02-776 Warszawa tel. 22 349 61 00	Інститут гематології та трансфузійної медицини Допомога людям з гемофілією, хворобою фон Віллебранда та супутніми розладами згортання крові Адреса: ul. I. Gandhi 14 02-776 Варшава телефон: 22 349 61 00
Centrum Monitoringu Położniczego	Центр акушерського моніторингу

oferuje bezpłatne e-KTG dla kobiet w ciąży, tel. 22 30 80 300, czynne całą dobę zamowania@carebits.pl	пропонує безкоштовну електронну КТГ для вагітних, тел. 22 30 80 300, цілодобово zamowania@carebits.pl
Diagnostyka - darmowe podstawowe badania krwi (lista badań w linku), pozostałe badania ze zniżką 20%. - punkty w całej Warszawie i Polsce - nie ma zapisów na badania, trzeba przyjść do punktu pobrań. Dotyczy to osób, które posiadają zaświadczenie wystawione przez Straż Graniczną RP lub odcisk stempla Straży Granicznej RP w dokumencie podróży (paszport i/lub inny dokument podróży), potwierdzające legalny pobyt na terytorium RP, po przekroczeniu granicy od 24 lutego 2022 r., w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy. https://diag.pl/pacjent/solidarni-z-ukraina-informacje-nt-sposobu-realizacji-darmowych-badan/	Діагностика - безкоштовні основні аналізи крові (перелік аналізів за посиланням), інші аналізи зі знижкою 20% - пункти по всій Варшаві та Польщі - записів на аналізи немає, треба прийти на пункт збору. Це стосується осіб, які мають у проїзному документі (паспорті та/або іншому проїзному документі) свідоцтво, видане Прикордонною охороною Польщі, або штампа Прикордонної служби Польщі, що підтверджує їх легальне перебування на території Республіки Польща, після перетину кордону з 24 лютого 2022 року у зв'язку зі збройним конфліктом на території України. https://diag.pl/pacjent/solidarni-z-ukraina-informacje-nt-sposobu-realizacji-darmowych-badan/
Znanylekaz.pl Bezpłatne telekonsultacje i wizyty. Bezpłatne recepty (wystarczy paszport). Pomoc w języku ukraińskim i rosyjskim. https://www.znanylekaz.pl/dla-ukrainy	Znanylekaz.pl Безкоштовні онлайн консультації та прийом. Безкоштовні рецепти (достатньо паспорта). Довідка українською та російською мовами. https://www.znanylekaz.pl/dla-ukrainy
Vision Express - darmowe okulary i soczewki kontaktowe, badania wzroku. - większość dzielnic Warszawy. - trzeba zgłosić się do salonu optycznego.	Vision Express Vision Express безкоштовно надає оправи та окуляри біженцям з України по всій Польщі – усі салони. Записатися на прийом можна онлайн або в салоні. Також в салоні працюють окулісти, які можуть перевірити зір у людей від 16 років. Для дітей до 16 років необхідно попередньо проконсультуватися у відповідного лікаря.
Pod Pałacem Kultury działa Punkt szczepień COVID Mogą się w nim szczepić uchodźcy z Ukrainy. Znajduje się przy wyjściu z metra Centrum. poniedziałek 13.00-18.00, środa i czwartek 9.00-14.00 piątek 13.00-18.00 niedziela 9.00-14.00	Перед Палацом Культури і Науки працює пункт вакцинації від COVID Біженці з України можуть там вакцинуватися. Знаходиться біля виходу зі станції метро Centrum. пн-пт: 13:00-18:00, ср, чт, нд: 9:00-14:00
SALONY OPTYCZNO-OKULISTYCZNE / Салони офтальмологічні	

Muscat Akcja wydanie 50 darmowych okularów korekcyjnych dla dzieci w wieku 7-14 lat na podstawie recepty lekarskiej. Akcja od 8 marca do wyczerpania zapasów. Adresy salonów optycznych: Warszawa Praga, ul. Targowa 62 Warszawa Centrum, ul. Chmielna 30 Warszawa Westfield Arkadia, al. Jana Pawła II 82, I piętro	Muscat Акція з видачі 50 безкоштовних рецептурних окулярів для дітей 7-14 років за рецептом лікаря. Акція з 8 березня, поки є запаси. Адреси оптичних салонів: Варшава Прага, вул. Таргова 62 Варшава Центр, вул. Хмельницька 30 Варшава Вестфілд Аркадія, вул. Jana Pawła II 82, 1 пов
Salon Kodano W salonach KODANO Optyk w całej Polsce zapewnione jest całkowicie bezpłatne badanie wzroku oraz (również bezpłatnie) okulary korekcyjne. Adresy: 1. Rondo Daszyńskiego 2, 00-843 Warszawa 2. Arkadia, Centrum Handlowe Westfield, al. Jana Pawła II 82, 00-175 Warszawa 3. Galeria Północna, Światowida 17, 03-144 Warszawa 4. Atrium Targówek, Głębocka 15, 03-287 Warszawa 5. Sadyba Best Mall, Powsińska 31, 02-903 Warszawa 6. Centrum Ursynów ul, Puławska 427, 02-801 Warszawa	Salon Kodano Магазини оптики KODANO по всій Польщі пропонують повністю безкоштовний тест зору та (також безкоштовні) коригувальні окуляри. Адреси у Варшаві: 1. Rondo Daszyńskiego 2, 2. Аркадія, ТЦ Westfield, вул. Jana Pawła II 82, 3. Galeria Północna, Światowida 17, 4. Atrium Targówek, Głębocka 15, 5. Sadyba Best Mall, Powsińska 31, 6. Centrum Ursynów ul, Puławska 427
Salon Optus Salon optyczny oferuje pomoc dla uchodźców z Ukrainy w zakresie naprawy okularów, czyli prostowania, dopasowania, wymiany zauszników, nanośników, spawanie, lutowanie uszkodzonych części. Salon posiada bezpłatne płyny do soczewek kontaktowych. Jeśli dziecko straciło, bądź uszkodziło okulary naprawią albo zrobią nowe okulary i postarają się wysłać za darmo w dowolne miejsce w Polsce. Adres: ul. Koszykowa 34/50 Warszawa Kontakt: Radosław Sławecki tel. +48 663 960 818	Салон Optus Оптичний салон пропонує допомогу біженцям з України у сфері ремонту окулярів, тобто виправлення, регулювання, заміна дужок, наконечників, зварювання, пайка пошкоджених деталей. У салоні є безкоштовні рідини для контактних лінз. Якщо дитина втратила або пошкодила окуляри, вони відремонтують або зроблять нові окуляри і постараться безкоштовно відправити їх у будь-яке місце в Польщі. Адреса: вул. Кошикова 34/50 Варшава тел. +48 663 960 818 (Радослав Славецький)
STOMATOLOGIA / СТОМАТОЛОГІЯ	
Stomatologia Aktualna mapa placówek oferujących bezpłatną pomoc stomatologiczną. Strona w języku ukraińskim: https://dentysciukrainie.pl	Стоматологія Поточна карта закладів, які пропонують безкоштовну стоматологічну допомогу. Веб-сайт українською мовою: https://dentysciukrainie.pl

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE / ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

Fundacja Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM

Fundacja uruchomiła program wsparcia dla osób z Ukrainy. Kontakt:
Telefon zaufania - 733 563 311 (Sekretariat Fundacji czynny w godzinach 10-18)
Mailowy - twojpsycholog2@gmail.com
Czat na stronie - <https://razem-fundacja.org/>
Grupa wsparcia FB: <https://bit.ly/3w8c9K8>

Фундація психологічної допомоги та соціальної освіти RAZEM

Фундація розпочала програму підтримки людей з України. Контакти:
Гаряча лінія – 733 563 311 (секретаріат Фонду 10:00-18:00)
Пошта - yourjpsycholog2@gmail.com
Чат на сайті - <https://razem-fundacja.org/>
Група підтримки FB: <https://bit.ly/3w8c9K8>

Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Ośrodek zajmuje się wsparciem i pomocą psychologiczną osobom dorosłym w kryzysach oraz trudnych sytuacjach życiowych. Kontakt:
Punkt Interwencyjny - 22 837 55 59 | 535 430 902
Dział Interwencji Kryzysowej - 22 855 44 32 | 514 202 619

Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Центр надає підтримку та психологічну допомогу дорослим у кризових і складних життєвих ситуаціях. Контакти:
Пункт втручання - 22 837 55 59 | 535 430 902
Відділ кризового втручання - 22 855 44 32 | 514 202 619

Centrum Zdrowia i Psychoterapii

Centrum będzie udzielać darmowego wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego osobom pochodzącym z Ukrainy. Pracownicy Centrum proszą, aby przy pierwszym kontakcie powołać się na informację udzieloną przez SKN im. Pauliny Kuczalskiej-Reinschmit.
Na stronach Centrum pojawią się również informacje w języku ukraińskim:
Strona internetowa - www.centrum-psych.com.pl
www.facebook.com/CentrumZdrowiaPsychoterapii
Kontakt:
Telefon - 22 885 00 00
Mail: lwowska@centrum-psych.com.pl ,
ogrodowa@centrum-psych.com.pl
wilanowska@centrum-psych.com.pl

Centrum Zdrowia i Psychoterapii

Центр надаватиме безкоштовну психолого-психіатричну підтримку людям з України. Співробітники Центру просять посилатися на інформацію, надану США (Студентській Науковій Асоціації) ім. Пауліна Кучальська-Райншміт.
Інформація українською мовою:
www.centrum-psych.com.pl
www.facebook.com/CentrumZdrowiaPsychoterapii
Телефон - 22 885 00 00
Електронна пошта -
lwowska@centrum-psych.com.pl ,
ogrodowa@centrum-psych.com.pl
wilanowska@centrum-psych.com.pl

Cerebris - Centrum Neurologopedii i Neuroterapii Poznawczej

Pomoc psychologiczna dla dorosłych i dzieci.
Dyżur telefoniczny (pt. od 16.00): +48 609 287 888
Adres: Gończyce 109 Warszawa

Серебрис - Центр неврології та когнітивної нейротерапії

Психологічна допомога дорослим та дітям.
(пт з 16:00): +48 609 287 888
Gończyce 109

Bezpłatny Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika

Praw Dziecka 800 12 12 12 - dyżuruje psycholog biegły posługujący się językiem ukraińskim;
<https://brpd.gov.pl/dzieci-ecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>

Безкоштовна ДИТЯЧА гаряча лінія омбудсмена

у справах дітей 800 12 12 12 - чергування з психологом, який вільно володіє українською мовою;
<https://brpd.gov.pl/dzieci-ecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>

Fundacja Polskie Forum Migracyjne, ul. Szpitalna

5/14, 00-031 Warszawa, tel. +48 692 913 993, +48 22 110 00 85, Bezpłatny telefon kryzysowy w języku ukraińskim i rosyjskim - wsparcie psychologiczne

Фундація Polskie Forum Migracyjne, вул.

Szpitalna 5/14, тел.+48 692 913 993, +48 22 110 00 85, безкоштовний телефон екстреної допомоги українською та російською мовами - психологічна

+48 669 981 038 - Whatsapp, Viber, połączenia telefoniczne, www.forummigracyjne.org https://www.facebook.com/PolskieForumMigracyjne info@forummigracyjne.org zapisy@forummigracyjne.org IG: @polskie_forum_migracyjne_pfm	підтримка +48 669 981 038 - Whatsapp, Viber, www, телефон. www.forummigracyjne.org https://www.facebook.com/PolskieForumMigracyjne info@forummigracyjne.org zapisy@forummigracyjne.org IG: @polskie_forum_migracji_pfm
Ukraiński Dom w Warszawie / Nasz Wybór ul. Zamenhofa 1, Infolinia +48 727 805 764, Języki: ukraiński, angielski, polski, konsultacje@ukrainskidom.pl Post FB: https://bit.ly/3td6oZM	Український Дім у Варшаві / Наш вибір вул. Zamenhofa 1, телефон довіри +48 727 805 764 (UA, EN, PL) konsultacje@ukrainskidom.pl Публікація FB: https://bit.ly/3td6oZM
Centrum Terapii i Rozwoju "Akson" Pomoc psychologiczna dla osób z Ukrainy w języku polskim i ukraińskim, ul. Filomatów 27, 03 - 134 Warszawa, Telefon: +48 697 343 396, E-mail: biuro@aksoncentrum.pl, www.aksoncentrum.pl	Центр Терапії і Розвитку "Akson" Психологічна допомога людям з України польською та українською мовами «Аксон», вул. Filomatów 27, 03 - 134 Варшава, Телефон: +48 697 343 396, Електронна пошта: biuro@aksoncentrum.pl, www.aksoncentrum.pl
Centrum Medyczne Damiana - bezpłatne wsparcie psychologiczne, tel. 22 566 22 27 w języku ukraińskim dostępny 7 dni w tygodniu w godzinach 8:00-20:00, https://www.damian.pl	Медичний центр Damiana - безкоштовна психологічна підтримка, тел. 22 566 22 27 українською мовою, пн-нд: 8:00-20:00, https://www.damian.pl
Darmowa pomoc psychologiczna – Fundacja Nagle Sami https://www.facebook.com/NagleSami/posts/156063316781416 infolinia: 800 108 108 w każdy poniedziałek i wtorek między 17.00 a 20.00	Фундація Nagle Sami: Безкоштовна психологічна допомога https://www.facebook.com/NagleSami/posts/156063316781416 гаряча лінія: 800 108 108 пн-вт: 17:00-20:00.
Centrum Wielokulturowe - kontakt on-line: centrum@cww.waw.pl Informacje w godzinach pracy Centrum Wielokulturowego (poniedziałek-piątek 9-20, sobota 10-15) tel.: +48 22 648 11 11	Мультикультурний центр - он-лайн контакт: centrum@cww.waw.pl Інформація в режимі роботи Мультикультурного центру (пн-пт: 9:00-20:00, сб: 10:00-15:00) тел: +48 22 648 11 11
Centrum Psychoterapii Help tel. 720 826 806, 790 626 806 https://bit.ly/3tWLdtV	Центр психотерапії Help тел. 720 826 806, 790 626 806 https://bit.ly/3tWLdtV
Helping Hand +48 698 188 305 https://www.facebook.com/hh24pl	Рука допомоги +48 698 188 305 https://www.facebook.com/hh24pl
Help Ukraine www.helpukraine.com.pl 22 290 43 86	Help Ukraine www.helpukraine.com.pl 22 290 43 86
Fundacja Ocalenie ul. Krucza 6/14a, Warszawa, e-mail: cpc@cpc.org.pl tel. 22 828 04 50 https://ocalenie.org.pl/cpc	Допоможи Україні www.helpukraine.com.pl тел: 22 290 43 86 Фундація Ocalenie вул. Krucza 6 / 14a, e-mail: cpc@cpc.org.pl тел.: 22 828 04 50
Psychologiczne Centrum Wsparcia Specjalistyczna poradnia psychologiczno-pedagogiczna TOP ul. Raszyńska 8/10 https://www.poradnia-top.pl/p/353 https://goo.gl/maps/C6MQCBmkNxFSLgoKA	Центр Психологічної Підтримки Спеціаліст психолого-педагогічної консультації TOP вул. Рашинська 8/10 https://www.poradnia-top.pl/p/353 https://goo.gl/maps/C6MQCBmkNxFSLgoKA

Psychoterapists for Ukraine Post FB: https://bit.ly/3taANrz	Психотерапевти для України Оголошення FB: https://bit.ly/3taANrz
#psycholodzydlaUkrainy Baza psychologów udzielających bezpłatnej pomocy https://psychopraca.net/content/index/page/id/24384	#психологидляУкраїни База психологів, які надають безкоштовну допомогу https://psychopraca.net/content/index/page/id/24384
Twarze Depresji Rozmowa przez Skype lub Whatsapp. Zapisy: https://twarzedepresji.pl/ukraina/	Обличчя депресії Розмова через Skype або Whatsapp. Записи: https://twarzedepresji.pl/ukraina/
Fundacja Aktywizacja Fundacja Aktywizacja oferuje wsparcie psychologiczne oraz w poszukiwaniu pracy osobom z niepełnosprawnościami z Ukrainy, w tym m.in. stworzenie CV, doradztwo zawodowe i prawne, pośrednictwo pracy. adres: ul. Chałubińskiego 9 lok. 9a, 02-004 tel. 509 251 322 (pon.-pt. 9.00-16.00) e-mail: warszawa@aktywizacja.org.pl	Фундація Акtywizacja Фундація «Акtywizacja» надає психологічну підтримку та допомогу в пошуку праці людям з обмеженими можливостями з України, в т.ч. створення резюме, професійні та юридичні консультації, працевлаштування. адреса: вул. Chałubińskiego 9 lok. 9a, 02-004 телефон: 509 251 322 (пн-пт: 9:00-16:00) електронна пошта: warszawa@aktywizacja.org.pl

ПОМОЦЬ ВЕТЕРИНАРНА (ДОПОМОГА ВЕТЕРИНАРА)

Сzczepienia na wściekliznę, pomoc weterynaryjna i karma dla zwierząt przywiezionych przez uchodźczynie i uchodźców z Ukrainy:

Schronisko na Paluchu

ul. Paluch 2

Czynne 8:00 - 20:00, w przypadku zagrożenia życia zwierzęta całodobowo.

Całodobowa infolinia:

+ 48 22 868 15 78

+ 48 22 868 15 79

Psy w wieku powyżej 3. miesiąca życia podlegają obowiązkowemu szczepieniu na wściekliznę, u kotów jest ono zalecane.

<https://goo.gl/maps/cU2BHNNgWn3TJeu8A>

Вакцинація від сказу, ветеринарна допомога та корм для тварин, які привозять біженці з України:

Притулок 'на Paluchu'

вул. Paluch 2

Працює з 8:00 до 20:00, у разі загрози життю тварин - цілодобово.

Цілодобова гаряча лінія:

+ 48 22 868 15 78

+ 48 22 868 15 79

Обов'язковій вакцинації проти сказу підлягають собаки старше 3-х місяців, у кішок – рекомендовано.

<https://goo.gl/maps/cU2BHNNgWn3TJeu8A>

Fundacja Koteria

Darmową pomoc weterynaryjna dla potrzebujących zwierząt z Ukrainy. Fundacja może też udostępnić pokój dla kilku kotów, na czas znalezienia zakwaterowania dla opiekuna i jego zwierzątka.

Anny Wypych, tel. 603 651 044,

anna.wypych@argos.org.pl

<https://goo.gl/maps/UoSQQFPAYJVCh6g37>

Фундація Котерія

Безкоштовна ветеринарна допомога для домашніх тварин з України. Фонд також може надати кімнату для кількох котів, поки власник шукає житло.

Анна Випич, тел.603 651 044,

anna.wypych@argos.org.pl

<https://goo.gl/maps/UoSQQFPAYJVCh6g37>

Wykaz gabinetów weterynaryjnych oferujących bezpłatną pomoc

Przychodnia Przy Królikarni, ul. Puławska 138a, Warszawa Mokotów,

<https://www.przykrolikarni.waw.pl/>

Klinika weterynaryjna Elwet, al. Niepodległości 24/30, Warszawa Mokotów, <https://www.elwet.pl/>

Edina przychodnia weterynaryjna Salvēt, ul. Księdza Prymasa Augusta Hłonda 2, lokal U7, Warszawa Wilanów, <https://www.salvet.pl/>

Przychodnia weterynaryjna Zwierzaki, ul.

Starzyńskiego 4, Dawidy Bankowe,

<https://www.facebook.com/Przychodnia-Weterynaryjna-ZWIERZAKI-321387904552913/>

Przychodnia weterynaryjna Labrador, pl. Inwalidów 1, Warszawa Żoliborz,

<https://www.facebook.com/labradorvet/>

Przychodnia weterynaryjna Boliłapka, Polinezyjska 10 A, Warszawa Ursynów,

<https://www.facebook.com/przychodniabolilapka/>

Przychodnia weterynaryjna Przy Forcie, ul. Obrońców Tobruku 27 lok. uż. 4, Warszawa Bemowo,

<http://www.przyforcie.pl/>

Całodobowa Klinika Weterynaryjna Vet4Pet, ul.

Список ветеринарных учреждений, які пропонують безкоштовну допомогу

Амбулаторія в Królikarnia, вул. Пулавська, 138а, Варшава Mokotów,

<https://www.przykrolikarni.waw.pl/>

Ветеринарна клініка Елвет, вул. Niepodległości 24/30, Варшава Mokotów, <https://www.elwet.pl/>

Єдина ветеринарна клініка Salvēt, ул. Księdza Prymasa Augusta Hłonda 2, приміщення U7, Wilanow, <https://www.salvet.pl/>

Ветеринарна клініка для домашніх тварин, вул.

Starzyńskiego 4, Dawidy Bankowe,

<https://www.facebook.com/Przychodnia-Weterynaryjna-ZWIERZAKI-321387904552913/>

Ветеринарна клініка Labrador, пл. Inwalidów 1, Żoliborz, <https://www.facebook.com/labradorvet/>

Ветеринарна клініка Boliłapka, 10 A Polinezyjska, Ursynów,

<https://www.facebook.com/przychodniabolilapka/>

Ветеринарна клініка Przy Forcie, вул. Obrońców Tobruku 27, lok. uż. 4, Bemowo,

<http://www.przyforcie.pl/>

Grenadierów 9 lok. 1, Warszawa Praga Południe, tel 600 077 788, 22 400 55 66 https://www.vet4pet.pl/ Wetlandia Przychodnia Weterynaryjna, ul. Starzyńskiego 10, Warszawa Praga Północ, tel 780 517 129 https://www.wetlandia.pl/ Gabinet Weterynaryjny Kobiółka, ul. Mochtyńska 61a, Warszawa Białołęka, tel 575 100 744 https://weterynarzkobiolka.pl/ Źródło: https://napaluchu.waw.pl/pomoc-ua/	Цілодобова ветеринарна клініка Vet4Pet, вул. Grenadierów 9 lok. 1, Praga Południe, тел. 600 077 788, 22 400 55 66 https://www.vet4pet.pl/ Ветеринарна клініка Wetlandia, вул. Starzyńskiego 10, Praga Północ, тел. 780 517 129 https://www.wetlandia.pl/ Ветеринарний кабінет Kobiółka, вул. Mochtyńska 61a, Варшава Білоłęка, тел. 575 100 744 https://weterynarzkobiolka.pl/ Джерело: https://napaluchu.waw.pl/pomoc-ua/
Schronisko na Paluchu szczepienia i chipowanie zwierząt, pomoc weterynaryjną dla zwierząt pozostających pod opieką uchodźców z Ukrainy, pomoc zwierzętom pozostającym pod opieką uchodźców, które doznały uszczerbku na zdrowiu podczas ewakuacji lub pobytu w Polsce i wymagające natychmiastowego leczenia, także szpitalnego, wsparcie w postaci suchej karmy bytowej dla zwierząt pozostających pod opieką uchodźców z Ukrainy. ul. Paluch 2 +48 22 868 15 78 +48 22 868 15 79 ba@napaluchu.waw.pl https://napaluchu.waw.pl/pomoc-ua/	Притулок на Paluchu вакцинація та чипбординг тварин, ветеринарна допомога тваринам, які перебувають під опікою біженців з України, допомога тваринам, які перебувають під опікою біженців, які зазнали порушення здоров'я під час евакуації або перебування в Польщі та потребують негайного лікування, включаючи лікування в стаціонарі, допомога у вигляді сухих побутових кормів для тварин, які перебувають під опікою біженців з України. вул. Paluch 2 +48 22 868 15 78 +48 22 868 15 79 ba@napaluchu.waw.pl https://napaluchu.waw.pl/pomoc-ua/

GDZIE SZUKAĆ OFERT NAJMU (ODPŁATNIE) POKOJU/MIESZKANIA/DOMU / Де шукати пропозиції оренди житла (платно) кімнати/квартири/будинку

Poniżej zamieszczamy listę portali, w których można znaleźć ogłoszenia o wynajmie mieszkań/domów w całej Polsce. Aby wyszukać interesującą nas ofertę należy wybrać województwo, następnie miasto oraz typ nieruchomości.

gumtree.pl
<https://www.otodom.pl>
<https://www.olx.pl>
 Allegro: <https://bit.ly/3tc8LvV>
<https://tabelaoferet.pl>
szybko.pl
<https://gratka.pl/nieruchomosci/mieszkania>
<https://gratka.pl/nieruchomosci/domy>
<https://www.oferty.net/>

Grupy Facebook:
 Warszawa: <https://bit.ly/3tK683h>
 Kraków: <https://bit.ly/3hVYMEs>
 Poznań: <https://bit.ly/35F6aBJ>

Нижче наведено список сайтів, на яких можна знайти оголошення про оренду квартир/будинків по всій Польщі. Щоб знайти пропозицію, яка вас цікавить, виберіть воєводство, потім місто та тип нерухомості.

gumtree.pl
<https://www.otodom.pl>
<https://www.olx.pl>
 Allegro: <https://bit.ly/3tc8LvV>
<https://tabelaoferet.pl>
szybko.pl
<https://gratka.pl/nieruchomosci/mieszkania>
<https://gratka.pl/nieruchomosci/domy>
<https://www.oferty.net/>

Групи Facebook:
 Варшава: <https://bit.ly/3tK683h>
 Краків: <https://bit.ly/3hVYMEs>
 Познань: <https://bit.ly/35F6aBJ>

ПОМОС PRAWNA/ЮРИДИЧНА ДОПОМОГА

Polskie Forum Migracyjne (Польський міграційний форум)
<https://forummigracyjne.org/npub/bezkosztowna-yuridyczna-dopomoga>

Legalizacja pobytu w Polsce dla obywateli Ukrainy/Легалізація перебування громадян України в Польщі - [Polska wersja](#) / [Українська версія](#)

Wsparcie prawne (юридична підтримка) <https://bit.ly/37bn7nD>

Prawniczki i prawnicy Ukraincom (Українські юристи) <https://bit.ly/3sQHbnA>

Pobyt i praca w Polsce (obywatele Ukrainy) Перебування та робота в Польщі (для громадян України)
<https://bit.ly/3pKAXDK>

Przekraczanie granicy, m.in. samochodem - opracowania (także w UA) / Перетин кордону, в т.ч. автомобілем - (також в Україні)
<https://wardynski.com.pl/publikacje/opracowania>

Porady prawne - dyżur prawnika (Warszawa Śródmieście), поради юриста - czw (чт): 17:30, obowiązują zapisy (за попереднім записом)
<https://bit.ly/3HSlg3N>

Adwokatura <https://bit.ly/3pKAAck>

Wydawnictwo C.H. Beck - bezpłatne treści dla prawników deklarujących pracę pro bono (безкоштовний контент для юристів, які мають намір надавати безкоштовну допомогу)
<https://legalis.pl/legalispomaga/>

Prawnicy Na Pomoc Ukrainie - baza prawników deklarujących darmową pomoc prawną dla obywateli Ukrainy (база даних юристів, які надають безкоштовну правову допомогу громадянам України):
<http://czasprawnika.pl/2022/02/25/prawnicy-na-pomoc-ukrainie/>

Podstawowe informacje dla obywateli Ukrainy w zakresie wjazdu i pobytu na terenie RP (основна інформація для громадян України щодо в'їзду та перебування на території Республіки Польща)
<https://www.gov.pl/web/udsc/ukraina2>

Okręgowa Izba Radców Prawnych w Warszawie

Dyżury telefoniczne prawników. Infolinia **887 830 950** pn-pt: 13:00-17:00 (PL, EN, UA, RUS) - [szczegóły dotyczące pomocy na prawo.pl](#)

Pomoc prawna kancelarii CRIDO - kontakt +48 539 011 954, supportukraine@crido.pl więcej na stronie (більше на сайті): crido.pl

Оkręgowa Rada Adwokacka w Warszawie zaprasza do kontaktu wszystkie osoby, którym potrzebna jest pomoc prawna w związku z wojną w Ukrainie.

Akcja potrwa do 31 maja 2022 r. z możliwością przedłużenia i jest oparta na wolontaryjnej pracy chętnych adwokatów.

Prosimy o kontakt pod adresem: ukraina@ora-warszawa.com.pl

Od 4 marca br. działa specjalna infolinia umożliwiająca uzyskanie bezpłatnej porady prawnej. Telefon: +48 22 350 66 16.

Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godzinach 10-19, oraz w soboty i w niedziele w godzinach 10-14.

Warunki wjazdu i pobytu cudzoziemców na terytorium Polski - [szkolenie z 28.02.2022 r. na YouTube](#)

Безкоштовна юридична допомога для осіб, які постраждали від війни в Україні

Окружна Рада Адвокатів у Варшаві закликає до контакту осіб, котрі потребують юридичної допомоги у зв'язку з війною в Україні.

Акція триватиме до 31.05.2022 року з можливістю продовження. Акція проводиться в рамках волонтерської діяльності юристів.

Будь ласка, пишіть нам на електронну пошту: ukraina@ora-warszawa.com.pl

Від 4 березня працює спеціальна гаряча лінія, на якій є можливість отримання безкоштовної юридичної консультації. Телефон: +48 22 350 66 16, пн-пт: 10:00-19:00, сб-нд: 10:00-14:00.

Stowarzyszenie Interwencji Prawnej
ul. Siedmiogrodzka 5/51

Wsparcie informacyjne i porady prawne.

<https://interwencjaprawna.pl/>

Porady prawne:

tel.: +48 880 145 372

E-mail: biuro@interwencjaprawna.pl

Języki: ukraiński, rosyjski, polski

- informacja prawna udzielana online: biuro@interwencjaprawna.pl
- możliwość umówienia się na konsultację z prawnikiem: biuro@interwencjaprawna.pl lub telefonicznie: +48 880 145 372
- porady w ośrodkach strzeżonych dla cudzoziemców
- cykliczne szkolenia dla poradników : organizacji, instytucji, grup nieformalnych

Асоціація правової підтримки
ul. Siedmiogrodzka 5/51

Інформаційна підтримка та юридична консультація.

<https://interwencjaprawna.pl/>

Поради юриста:

тел.: +48 880 145 372

E-mail: biuro@interwencjaprawna.pl

Мови: українська, російська, польська

- юридична інформація надається онлайн: biuro@interwencjaprawna.pl
- можливість записатися на прийом до юриста: biuro@interwencjaprawna.pl або за телефоном: +48 880 145 372
- консультації в охоронних центрах для іноземців
- циклічні тренінги для радників: організацій, установ, неформальних груп

OSOBY ZAGINIONE I PRZECIWDZIAŁANIE HANDLOWI LUDŹMI / Зниклі безвісти та боротьба з торгівлею людьми

Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji przyjmuje informacje dotyczące zarówno handlu ludźmi, jak i przestępstw seksualnych, pedofilii czy pornografii dziecięcej. Infolinia jest również wykorzystywana do kontaktów z organizacjami pozarządowymi w zakresie niesienia pomocy ofiarom tych przestępstw. e-mail: handelludzmibsk@policja.gov.pl +48 664 974 934 +48 47 72 123 07	Управління по боротьбі з торгівлею людьми Бюро кримінальних проваджень Головного управління поліції приймає інформацію про торгівлю людьми, а також сексуальні злочини, педофілію та дитячу порнографію. Телефон довіри також використовується для зв'язку з неурядовими організаціями щодо допомоги жертвам цих злочинів. handelludzmibsk@policja.gov.pl тел: +48 664 974 934 +48 47 72 123 07
Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych Komendy Głównej Policji +48 47 72 56 502 cpozkqp@policja.gov.pl	Центр розшуку зниклих безвісти Головного управління поліції +48 47 72 56 502 cpozkqp@policja.gov.pl
www.missingchildrenukraine.eu Informacje jak zgłosić zaginięcie ukraińskiego dziecka w Europie, Plakaty ukraińskich dzieci, które zostały zgłoszone jako zaginione, Informacje na temat pomocy zaginionym dzieciom i ich rodzinom uciekającym z Ukrainy.	https://missingchildreneurope.eu/missing-children-ukraine-ua/ Інформація про те, як повідомити про зникнення української дитини в Європі, Фотографії українських дітей, яких вважають зниклими безвісти, Інформація про допомогу зниклим дітям та їхнім родинам, які втекли з України.
Fundacja Itaka Informacje https://zaginieni.pl/ukraina/ Zgłoś osobę zaginioną: https://bit.ly/ukrainazaginieni i wyślij zdjęcie na ukraina@zaginieni.pl	Фундація Ітака Інформація https://zaginieni.pl/ukraina/ Повідомити про зниклу особу: https://bit.ly/ukrainazaginieni та надіслати фото на ukraina@zaginieni.pl
Fundacja La Strada Pomoc osobom, które stały się ofiarami handlu ludźmi. Telefon zaufania: +48 22 628 99 99. We środy 14-19 dyżur w języku rosyjskim https://www.strada.org.pl/ Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Polskich i Cudzoziemskich Ofiar Handlu Ludźmi +48 22 628 01 20 kcik@strada.org.pl Jak być bezpieczną w podróży: Post FB https://bit.ly/3w6MFNg	Фонд Ла Страда Допомога людям, які стали жертвами торгівлі людьми. Гаряча лінія: +48 22 628 99 99. Ср: 14:00-19:00 - чергування російською мовою https://www.strada.org.pl/ Національний центр інтервенції та консультації для польських та іноземних жертв торгівлі людьми +48 22 628 01 20 kcik@strada.org.pl Як бути в безпеці під час подорожі: Публікація FB https://bit.ly/3w6MFNg

PRZEPISY PRAWNE / ЗАКОНОДАВСТВО

13.03.2022 Ustawa o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa weszła w życie 12 marca 2022 r., z mocą od dnia 24 lutego 2022 r. (z wyjątkiem przepisów określonych w art. 116 tej ustawy) - [treść ustawy](#)

Ustawa określa szczególne zasady zalegalizowania pobytu obywateli Ukrainy, którzy przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej **bezpośrednio z terytorium Ukrainy** w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium tego państwa, **oraz obywateli Ukrainy posiadających Kartę Polaka, którzy wraz z najbliższą rodziną z powodu tych działań wojennych przybyli** na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Ustawa obejmuje również osoby, **które nie posiadają obywatelstwa ukraińskiego**, ale są w związku małżeńskim z obywatelem Ukrainy, o ile przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej bezpośrednio z terytorium Ukrainy i w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium tego państwa.

Jeśli takie osoby chcą pozostać w Polsce ich pobyt będzie uznany za legalny przez okres **18 miesięcy**, licząc od dnia 24 lutego br. Podobnie ma być z **dziećmi urodzonymi już na terenie Polski przez ukraińskie kobiety**, które dotarły do Polski bezpośrednio z Ukrainy.

Po upływie 9 miesięcy ci, których pobyt uznano za legalny, mogą ubiegać się o zezwolenie **na pobyt czasowy na okres 3 lat**.

[Rejestracja ma ruszyć od najbliższej środy - 16 marca.](#)

Ustawa wprowadza uproszczoną legalizację pobytu, rejestrację przez gminy, numer PESEL, prawo do leczenia, do edukacji, 500 plus, jednorazowy zasiłek 300 zł i pakiet świadczeń socjalnych oraz szczególne zasady powierzenia pracy obywatelom Ukrainy - [więcej Prawo.pl](#).

Wnioski o PESEL składa się osobiście w siedzibie organu gminy na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, opatrzonym własnoręcznym

13 березня 2022 року Закон про допомогу громадянам України у зв'язку зі збройним конфліктом на території цієї держави набув чинності 12 березня 2022 року з 24 лютого 2022 року (крім положень, зазначених у статті 116 цього Закону). закон) - [зміст закону польською](#)

Закон встановлює спеціальні правила легалізації перебування громадян України, які прибули на територію Республіки Польща **безпосередньо з території України** у зв'язку з воєнними діями, які ведуться на території цієї держави, **та громадян України, які мають Карту Поляка, які прибули на територію з найближчими родинами внаслідок цих бойових дій** на територію Польської Республіки.

Закон також поширюватиметься на осіб, **які не мають громадянства України**, але перебувають у шлюбі з громадянином України, за умови, що вони прибули на територію Республіки Польща безпосередньо з території України та у зв'язку з бойовими діями, які ведуться на території цієї країни.

Якщо такі особи захочуть залишитися в Польщі, їхнє перебування буде вважатися законним протягом **18 місяців**, рахуючи з 24 лютого цього року. Так само має бути з **дітьми, народженими в Польщі українками**, які приїхали до Польщі безпосередньо з України.

Через 9 місяців особи, перебування яких визнано законним, можуть подати заяву на отримання дозволу на тимчасове проживання терміном **на 3 роки**.

Початок реєстрації в середу – 16 березня. [Інформація польською.](#)

Закон запроваджує спрощену легалізацію перебування, реєстрацію за муніципалітетами, номер PESEL, право на лікування, освіту, 500 плюс, одноразову допомогу у розмірі 300 злотих та пакет соціальних виплат, а також спеціальні правила доручення роботи громадянам України. - [більше Praw.pl](#).

czytelny podpisem, wypełniony przez wnioskodawcę albo przez pracownika tego organu na podstawie danych podanych przez wnioskodawcę.

Świadczenie wychowawcze Rodzina 500 plus mogą otrzymać obywatele Ukrainy, którzy zamieszkują na stałe w Polsce. Kiedy świadczenie 500 plus przysługuje obywatelom Ukrainy?

www.zus.info.pl

Rejestracja pobytu

W przypadku gdy wjazd obywatela Ukrainy nie został zarejestrowany przez komendanta placówki Straży Granicznej podczas kontroli granicznej, **jego pobyt na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej rejestruje organ gminy**. Taka rejestracja pobytu następuje na wniosek Ukraińca, złożony **nie później niż 60 dni od dnia wjazdu** na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Osoby, które po przekroczeniu granicy złożyły wnioski o status uchodźcy lub zadeklarowali ich złożenie, będą mogły skorzystać z uproszczonej legalizacji pobytu na 18 miesięcy **jeśli wycofają taki wniosek lub deklarację**.

Przepisy dotyczące obywateli Ukrainy, którzy przebywali w Polsce legalnie przed wojną.

Terminy ważności wiz krajowych i zezwoleń na pobyt czasowy, które upłynęłyby w czasie wojny, zostaną wydłużone do końca roku. Terminy przypadające po 24 lutego m.in. ważności kart pobytu czy polskich dokumentów tożsamości obywateli Ukrainy zostaną wydłużone o 18 miesięcy. Przez 18 miesięcy będzie też uznawany za legalny pobyt obywatela Ukrainy, jeśli w czasie wojny straciłby możliwość przebywania w Polsce na podstawie np. wizy Schengen lub w ramach ruchu bezwizowego.

[źródło Prawo.pl - czytaj więcej](#)

Osoby goszczące obywateli Ukrainy będą mogły składać wnioski o refinansowanie kosztów w gminach - 40 zł na dobę na osobę, do 60 dni. Okres wypłaty świadczenia może być przedłużony w szczególnie uzasadnionych przypadkach.

- więcej na [Prawo.pl](#)

14.03.2022 Jeśli uchodźca nie ma potwierdzenia przekroczenia granicy polsko-ukraińskiej, bo w pierwszych dniach byli oni całymi grupami

Заяви на отримання PESEL (особистий номер особи, на зразок ідентифікаційного номеру в Україні) подаються особисто за місцезнаходженням органу комунальної власності в письмовій формі з розбірливим власноручним підписом, які заповнюються заявником або працівником цього органу на підставі даних, наданих заявником.

Допомога на дитину Family 500 plus може бути призначена громадянам України, які постійно проживають в Польщі. Коли пільга 500 plus стане доступною для громадян України?

www.zus.info.pl

Реєстрація місця проживання

Якщо в'їзд громадянина України під час прикордонного контролю не зареєстровано начальником прикордонної застави, **його перебування на території Республіки Польща реєструється органом гміни**. Така реєстрація перебування відбувається за заявою українця, поданою не пізніше 60 днів з дня в'їзду на територію Республіки Польща.

Особи, які подали заяву про надання статусу біженця після перетину кордону або заявили про своє подання, зможуть скористатися спрощеною легалізацією перебування на 18 місяців, **якщо відкликають таку заяву чи декларацію**.

Положення щодо громадян України, які до війни легально проживали в Польщі.

Терміни дії національних віз і дозволів на тимчасове проживання, термін дії яких закінчився у воєнний час, буде продовжено до кінця року. Дати після 24 лютого, в т.ч. термін дії картки на проживання або польських документів, що посвідчують особу громадян України, буде продовжено на 18 місяців. Протягом 18 місяців також вважатиметься легальним перебуванням громадянина України, якщо під час війни він втратить можливість перебувати в Польщі на підставі, наприклад, шенгенської візи або в рамках безвізового режиму.

[Джерело Prawo.pl](#)

Особи, які приймають громадян України, зможуть подавати заявки на рефінансування витрат у муніципалітетах – 40 злотих на добу з особи, до 60 днів. Термін виплати допомоги може

przepuszczani bez rejestracji, wystarczy wniosek do gminy o zarejestrowanie pobytu w **terminie 60 dni od daty wjazdu**, co pozwoli korzystać z rozwiązań przewidzianych w specustawie.

Do legalizacji zatrudnienia uchodźcy wystarczy zaś przekazanie przez pracodawcę powiadomienia do urzędu pracy, przez portal praca.gov.pl. w terminie 14 dni od zawarcia umowy o powierzeniu pracy - www.rp.pl

Wniosek „Powiadomienie o powierzeniu wykonywania pracy obywatelowi Ukrainy” będzie dostępny od 15.03.2022 r. na www.praca.gov.pl

14.03.2022 Obywatele Ukrainy będą mogli prowadzić swoje firmy w Polsce - Ministerstwo Rozwoju i Technologii wyjaśniło, że przepisy, które mają umożliwić otwieranie i prowadzenie firm, są adresowane do obywateli Ukrainy, przyjeżdżających do Polski w związku z działaniami wojennymi, które rozpoczęły się 24 lutego 2022 r. oraz do tych, którzy przybyli do Polski wcześniej i przebywają tu legalnie na podstawie przepisów ustawy o cudzoziemcach (posiadają np. zezwolenie na pobyt czasowy i pracę) - www.gazetaprawna.pl

Bezpłatne studia i łatwiejsze zatrudnianie naukowców, którzy przyjechali z Ukrainy - Studenci, którzy po 24 lutego przybyli do Polski z Ukrainy, mogą zostać przyjęci na polską uczelnię. Będą zwolnieni z opłat i mogą korzystać ze świadczeń socjalnych, takich jak zasiłek lub zapomoga. Chodzi jednak wyłącznie o studentów z polskim lub ukraińskim paszportem. Umożliwia to uchwalona w sobotę przez Sejm specjalna ustawa, która przewiduje też ułatwienia w zatrudnianiu naukowców i uznawaniu kwalifikacji - www.prawo.pl

11.03.2022 Można już zatrudniać uchodźców z Ukrainy

Przedsiębiorcy będą mieli 14 dni na zgłoszenie umowy o pracę z Ukraińcami. Jeśli podpiszą ją już dziś, specustawa, która powinna wejść w życie za kilka dni, zalegalizuje to zatrudnienie wstecz.

W myśl art. 22 specustawy uchodźcy będą mogli legalnie pracować na terytorium Polski, jeżeli podmiot powierzający im wykonywanie pracy powiadomi o tym fakcie powiatowy urząd pracy w terminie 14 dni od dnia podjęcia pracy przez obywatela Ukrainy. Powiadomienie następuje za

бути продовжений в особливо обґрунтованих випадках.

- детальніше на Prawo.pl

14.03.2022 Якщо біженець не має підтвердження про перетин польсько-українського кордону, оскільки в перші дні його пропускали групами без реєстрації, **протягом 60 днів з дня в'їзду** подається заява до гміни про реєстрацію перебування, що дозволить використовувати рішення, передбачені спеціальним актом.

Для легалізації працевлаштування біженця роботодавцю достатньо подати повідомлення до служби зайнятості через портал praca.gov.pl. протягом 14 днів з моменту укладення договору про доручення робіт - www.rp.pl

Подання заяви «Повідомлення про доручення роботи громадянину України» буде доступно з 15.03.2022 на www.praca.gov.pl

14.03.2022 Громадяни України зможуть керувати своїми компаніями в Польщі - Міністерство розвитку і технологій пояснило, що нормативно-правові акти, які мають уможливити відкриття та ведення компаній, адресовані громадянам України, які приїжджають до Польщі у зв'язку з військовими діями, які розпочалися 24 лютого 2022 року, і тим, хто раніше прибув до Польщі та перебуває тут на законних підставах на підставі положень Закону про іноземців (наприклад, має дозвіл на тимчасове проживання та роботу) - www.gazetaprawna.pl

Безкоштовне навчання в вищих навчальних закладах та легше працевлаштування науковців, які прибули з України - Студенти, які приїхали до Польщі з України після 24 лютого, можуть бути зараховані до польського університету. Вони будуть звільнені від сплати і можуть отримувати соціальні виплати, такі як допомога по безробіттю або соціальна допомога. Проте йдеться лише про студентів із польським чи українським паспортом. Це стало можливим завдяки спеціальному акту, ухваленому в суботу Сеймом, який також полегшує працевлаштування науковців та визнання кваліфікації - www.prawo.pl

Допомога на виховання 500+ і Сімейний капітал опіки Інформація для громадян України, які проживають в Польщі та які є батьками www.zus.info.pl

pośrednictwem systemu teleinformatycznego – praca.gov.pl

Prawnicy zwracają uwagę, że w zgłoszeniu trzeba będzie podać rodzaj, numer i serię dokumentu podróży lub innego dokumentu stwierdzającego lub pozwalającego ustalić tożsamość obywatela Ukrainy, którego to zgłoszenie dotyczy, oraz państwo, w którym wydano ten dokument. Spora część uchodźców nie ma jednak takich dokumentów, warto więc, by system pozwalał na wysłanie zgłoszenia bez tej informacji - wiecejrp.pl

10.03.2022 Specustawa o pomocy dla Ukraińców sprzeczna z decyzją wykonawczą Rady UE

Polska złamie decyzję wykonawczą Rady (UE) nr 382, jeśli ograniczy pomoc udzielaną uchodźcom jedynie do obywateli Ukrainy, którzy przybyli do Polski bezpośrednio z terytorium Ukrainy. Zdaniem prawników, Polska nie ma prawa sama określać definicji tych, którym pomaga, bo decyzja Rady ma być stosowana bezpośrednio. Jeśli nie zmienimy specustawy, sprawa może się skończyć dla nas nawet w Trybunale Sprawiedliwości. Możemy też nie otrzymać z UE pieniędzy na pomoc uchodźcom.

więcej na www.prawo.pl

4.03.2022 - DECYZJA WYKONAWCZA RADY (UE) 2022/382 z dnia 4 marca 2022 r. stwierdzająca istnienie masowego napływu wysiedleńców z Ukrainy w rozumieniu art. 5 dyrektywy 2001/55/WE i skutkująca wprowadzeniem tymczasowej ochrony

art. 2 ust. 1 stanowi, że niniejsza decyzja ma zastosowanie do następujących kategorii wysiedleńców, którzy musieli opuścić Ukrainę począwszy od dnia 24 lutego 2022 r. w następstwie inwazji wojskowej rozpoczętej w tym dniu przez rosyjskie siły zbrojne:

- obywateli Ukrainy zamieszkałych w Ukrainie przed dniem 24 lutego 2022 r.;
- bezpaństwowców lub obywateli państw trzecich innych niż Ukraina, którzy przed dniem 24 lutego 2022 r. korzystali z ochrony międzynarodowej lub równoważnej ochrony krajowej w Ukrainie; oraz
- członków rodzin osób, o których mowa w lit. a) i b).

Co więcej, w myśl art. 2 ust. 2 decyzji, państwa członkowskie stosują niniejszą decyzję albo odpowiednią ochronę przewidzianą w ich prawie krajowym w odniesieniu do bezpaństwowców i obywateli państw trzecich innych niż Ukraina, którzy są w stanie udowodnić, że przed dniem 24 lutego 2022 r. legalnie przebywali w Ukrainie na podstawie

11.03.2022 Dozwoleno przyjmować do pracy uchodźców z Ukrainy

U przedsiębiorców będzie 14 dni, щоб подати трудовий договір з українцями. Якщо вони його підпишуть сьогодні, спеціальний акт, який має набути чинності через кілька днів, заднім числом узаконить зайнятість.

Відповідно до ст. 22 спеціального закону біженці зможуть легально працювати на території Польщі, якщо суб'єкт, який доручає їм виконання роботи, повідомить про це повітове управління праці протягом 14 днів з дня початку роботи громадянином с. Україна. Повідомлення здійснюється через систему ІКТ – praca.gov.pl Юристи зазначають, що для подання заяви необхідно вказати тип, номер та серію проїзного або іншого документа, що підтверджує чи дозволяє встановити особу громадянина України, який є суб'єктом звернення, та країну, в якій видано документ. Проте велика кількість біженців не мають таких документів, тож варто, щоб система дозволяла надсилати заяву без цієї інформації – [детальніше rp.pl](http://detalnisherep.pl)

03.10.2022 Спеціальний закон про допомогу українцям суперечить виконавчому рішенням Ради ЄС

Польща порушить Виконавче рішення Ради (ЄС) № 382, якщо обмежить надання допомоги лише для громадян України, які прибули до Польщі безпосередньо з території України. За словами юристів, Польща не має права сама визначати тих, кому вона допомагає, оскільки рішення Ради має застосовуватися безпосередньо. Якщо ми не змінимо спеціальний акт, справа може закінчитися для нас навіть у Суді ЄС. Ми також можемо не отримати гроші від ЄС на допомогу біженцям. більше на www.prawo.pl

4.03.2022 - РІШЕННЯ РАДИ ВИКОНАННЯ (ЄС) 2022/382 від 4 березня 2022 року про наявність масового притоку переміщених осіб з України у розумінні ст. 5 Директиви 2001/55 / ЄС і в результаті введення тимчасового захисту

арт.2 уст.1 передбачено, що це Рішення поширюється на такі категорії переміщених осіб, які були змушені покинути Україну з 24 лютого 2022 року внаслідок військового вторгнення збройних сил РФ:

- громадяни України, які проживали в Україні до 24 лютого 2022 року;

ważnego zezwolenia na pobyt stały wydanego zgodnie z prawem ukraińskim, i którzy nie są w stanie w bezpiecznych i trwałych warunkach powrócić do kraju lub regionu pochodzenia. - [treść decyzji](#)

Pracodawcy mogą już zatrudniać uchodźców z Ukrainy

– Wielu przedsiębiorców czeka na nowe przepisy, tymczasem warto zwrócić uwagę na unijne regulacje mające już zastosowanie w Polsce, które zezwalają na legalne zatrudnianie uchodźców – mówi dr Marek Benio z Inicjatywy Mobilności Pracy. – Taką możliwość otworzyła decyzja Rady Unii Europejskiej, uruchamiającej mechanizm tzw. ochrony tymczasowej dla osób uciekających z Ukrainy w wyniku wojny. W tym kontekście wątpliwości może budzić zapis ze specustawy, że przewidziana w niej pomoc dotyczy osób, które przekroczyły granicę polsko-ukraińską. Tymczasem unijne regulacje dotyczą wszystkich uchodźców z Ukrainy, bez względu na to czy dotarli do Polski przez Białoruś czy Słowację. Specustawa dodatkowo reguluje procedury rejestrowania Ukraińców w Polsce, jednak już teraz korzystają oni z ochrony przewidzianej w tych przepisach - www.rp.pl

Pomoc na rzecz ofiar konfliktu w Ukrainie bez VAT - [szczegóły na www.gov.pl](#)

Mieszkanie dla uchodźcy - jaką umowę wybrać?

Prawnicy przypominają o **prekarium**, które w doktrynie definiuje się jako stosunek faktyczny polegający na nieodpłatnym oddaniu pewnej rzeczy lub prawa innej osobie do używania z zastrzeżeniem każdorazowej jego odwołalności -

- особи без громадянства або громадяни третіх країн, крім України, які до 24 лютого 2022 року користувалися міжнародним захистом або еквівалентним національним захистом в Україні; і
- члени сім'ї осіб, зазначених у пункті (а) а) і б).

Крім того, відповідно до арт. 2 уст. 2 Рішення, держави-члени застосовують це Рішення або відповідний захист, передбачений їхнім національним законодавством, до осіб без громадянства та громадян третіх країн, крім України, які можуть довести, що вони легально проживали в Україні до 24 лютого 2022 р. на підставі дійсного дозволу на постійне проживання, виданого відповідно до законодавства України, і які не можуть повернутися до своєї країни або регіону походження в безпечних і довготривалих умовах. - [зміст рішення](#)

Роботодавці тепер можуть працевлаштувати біженців з України

– Багато підприємців чекають нових правил, а тим часом варто звернути увагу на вже діючі в Польщі правила ЄС, які дозволяють легальне працевлаштування біженців, – каже д-р Марек Беніо з Ініціативи трудової мобільності. – Таку можливість відкрило рішення Ради Європейського Союзу, яка запустила механізм т. зв тимчасовий захист осіб, які втекли з України внаслідок війни. У цьому контексті може викликати сумнів положення спеціального закону про те, що передбачена ним допомога стосується осіб, які перетнули польсько-український кордон. Водночас, правила ЄС поширюються на всіх біженців з України, незалежно від того, чи прибули вони до Польщі через Білорусь чи Словаччину. Спеціальний закон додатково регулює процедури реєстрації українців у Польщі, але вони вже користуються захистом, передбаченим цими положеннями - www.rp.pl

Допомога постраждалим від конфлікту в Україні без ПДВ – [подробиці на www.gov.pl](#)

Житло для біженця – який договір вибрати?

Юристи нагадують про **прекаріат**, який у доктрині визначається як фактичні відносини, що полягають у безоплатній передачі певної речі чи права іншій особі з можливістю її скасування в будь-який час - www.prawo.pl - [o prekariacie](#)

[Źródło: Stowarzyszenie Interwencji Prawnej]

Opcje dla obywateli państw trzecich (innych niż Ukraina) przebywających w Polsce na 15-dniowym zezwoleniu:

W związku z toczącym się konfliktem zbrojnym z Ukrainy uciekli nie tylko jej obywatele, ale także cudzoziemcy, którzy przebywali na Ukrainie. Część z nich nie posiadała dokumentów uprawniających do wjazdu na terytorium Unii Europejskiej i przekroczyli granicę na podstawie zezwolenia Komendanta Głównego Straży Granicznej na wjazd do Polski na okres 15 dni. Okres legalnego pobytu na podstawie tych zezwoleń wkrótce dobiegnie końca.

Obywatele państw innych niż Ukraina najprawdopodobniej nie będą objęci uregulowaniami specustawy (wyjątek może dotyczyć członków rodzin obywateli Ukrainy, jednak wciąż nie znamy ostatecznego kształtu ustawy). W związku z tym już teraz powinni podjąć kroki celem zalegalizowania ich pobytu w Polsce.

Wybór właściwej ścieżki postępowania zależy od tego czy możesz bezpiecznie wrócić do swojego kraju czy też nie.

1. Jeśli ze względów bezpieczeństwa powrót do kraju pochodzenia nie będzie możliwy możesz:
 - Ubiegać się o udzielenie ochrony międzynarodowej (status uchodźcy) w Polsce. O tym jak to zrobić możesz przeczytać tutaj >>>
 - Zostać objęty(a) ochroną czasową. Ochrona czasowa przysługuje obywatelom innych państw Ukrainy, którzy uciekli z tego kraju po 24 lutego 2022 r., jeśli na Ukrainie posiadali status uchodźcy (lub taki status posiadali najbliżsi członkowie ich rodzin). Ochrona czasowa będzie także przysługiwać osobom, które posiadały ważne zezwolenie na pobyt stały na Ukrainie i wykażą, że nie mogą w sposób bezpieczny i trwały wrócić do swojego kraju.

2. Jeśli mógłbyś bezpiecznie wrócić do swojego kraju, ale chcesz pozostać w Polsce możesz również rozważyć złożenie wniosku o udzielenie zezwolenia na pobyt czasowy w Polsce. Ważne jest, aby wniosek ten złożyć przed upływem 15-dniowego okresu Twojego legalnego pobytu w Polsce. Jeśli nie masz możliwości umówienia się w urzędzie w terminie 15 dni od wjazdu w celu złożenia wniosku,

[джерело: Stowarzyszenie Interwencji Prawnej]

Можливі шляхи дій громадян третіх країн (крім України), які перебувають у Польщі на підставі 15-денного дозволу

У зв'язку зі збройним конфліктом, який триває в Україні, з країни втекли не тільки її громадяни, але також іноземці, які перебували на Україні. Деякі з них не мали документів, які дозволяють в'їжджати на територію Європейського Союзу та перетинали кордон на підставі дозволу Головнокомандуючого Прикордонної Служби на в'їзд до Польщі терміном на 15 днів. Період легального перебування на підставі цих дозволів незабаром закінчиться.

Громадяни інших країн, окрім України, швидше за все, не підпадуть під дію врегульованого спецзакона (винятком можуть бути члени сімей громадян України, але надалі невідомо остаточного вигляду закону). У зв'язку з цим, громадяни інших країн вже повинні вжити заходів для легалізації свого перебування в Польщі.

Вибір правильного шляху дій залежить від того, чи Ви зможете безпечно повернутися в свою країну чи ні.

1. Якщо з міркувань безпеки неможливо повернутися до країни походження, тоді Ви можете:
 - Подати клопотання про надання міжнародного захисту (статус біженця) в Польщі. Про те, як це зробити, Ви можете прочитати тут>>>
 - Залишитись під тимчасовим захистом. Тимчасовий захист надається громадянам інших держав, які перебували в Україні, та залишили цю країну після 24 лютого 2022 року, якщо вони мали статус біженця в Україні (або такий статус мали найближчі члени сім'ї). Тимчасовий захист також надаватиметься особам, які мали дійсну посвідку на постійне проживання в Україні та доведуть, що вони тривалий час не можуть повернутися до своєї країни безпечним способом.

2. Якщо Ви можете безпечно повернутися до своєї країни, але хочете залишитися в Польщі, в такому випадку Ви можете подумати над поданням заяви на отримання дозволу на тимчасове перебування в Польщі. Важливо подати цю заяву до закінчення 15-денного періоду Вашого легального перебування в Польщі. Якщо

wyślij go pocztą za potwierdzeniem nadania. Zostaniesz później wezwany do uzupełnienia braków formalnych tego wniosku. O tym jak możesz to zrobić przeczytasz tutaj >>>

W związku z obowiązującymi przepisami związanymi z epidemią COVID-19, najprawdopodobniej będziesz mógł złożyć wniosek o pobyt czasowy także później, aż do upływu 30 dni od odwołania stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii. Jeśli się na to zdecydujesz, nie będziesz jednak posiadał żadnego dokumentu potwierdzającego Twój legalny pobyt w Polsce w tym okresie. Istnieje ryzyko, że swoje prawa będziesz musiał każdorazowo wykazywać w sądzie.

- Jeśli jesteś członkiem rodziny obywatela Ukrainy, który uciekł z kraju po 24 lutego 2022 r. w związku z działaniami wojennymi, nie martw się. Jesteś objęty ochroną czasową i Twój legalny pobyt ulega przedłużeniu.

Jeśli nie chcesz składać żadnego z powyższych wniosków, Twój pobyt po upływie 15 dni od daty wyjazdu może zostać uznany za nielegalny. Może wiązać się to z wszczęciem wobec Ciebie postępowania deportacyjnego (o zobowiązanie do powrotu). Pamiętaj, że w okresie ważności Twojego zezwolenia na pobyt możesz także wyjechać z Polski oraz innych państw obszaru Schengen bez żadnych negatywnych konsekwencji.

Ви не можете записатися на візит до управління для подання заяви протягом 15 днів після прибуття, надішліть заяву поштою з підтвердженням відправлення листа. Пізніше Вас запросять, щоб заповнити формальні недоліки цієї заяви. Про те, як це зробити можете можете прочитати тут >>>

Відповідно до чинних норм, пов'язаних з епідемією COVID-19, швидше за все, Ви зможете пізніше подати заяву на тимчасове перебування, аж до закінчення 30 днів від моменту скасування стану епідемічної загрози або стану епідемії. Але, якщо Ви наважитесь це зробити, тоді у Вас не буде жодного документа, який підтвердить Ваше легальне перебування в Польщі протягом цього періоду. Існує ризик, що Вам доведеться щоразу доводити свої права в суді.

3. Якщо Ви є членом сім'ї громадянина України, який втік з країни після 24 лютого 2022 року у зв'язку з воєнними діями, не хвилюйтеся. На Вас поширюється тимчасовий захист, а Ваше легальне перебування буде продовжено.

Якщо Ви не бажаєте подавати жодну із вищезазначених заяв, тоді через 15 днів починаючи від дати в'їзду до Польщі, Ваше перебування може вважатися незаконним. Це може пов'язуватись з розпочаттям проти Вас процедури депортації (щодо зобов'язання повернутися). Пам'ятайте, що протягом терміну важності Вашого дозволу на перебування в Польщі, Ви також можете виїхати з Польщі та інших країн Шенгену без будь-яких негативних наслідків.

BANKI/WYMIANA HRYWIEN / банки/обмін гривні

[Відкрий рахунок Konto Przekorzystne з карткою мультивалютна - Bank Pekao S.A.](#)

Wymiana hrywien na złote jest możliwa poprzez otwarcie darmowego rachunku bankowego w złotych w banku Pekao i przelanie tu hrywien, które zostaną przewalutowane po kursie dnia. Dzisiaj kupno jest po 0,1355 zł, to kurs jaki był przed wojną, a dwa razy wyższy niż w kantorach. Do otwarcia rachunku wystarczy paszport ukraiński, a strona internetowa i infolinia dostępne są także w języku ukraińskim.

[Відкрий рахунок Konto Przekorzystne з карткою мультивалютна - Bank Pekao S.A.](#)

Обмін гривні на злоті можливий, відкривши безкоштовний банківський рахунок у злотих у банку Пекао та перерахувавши сюди гривні, які будуть конвертовані за курсом дня. Сьогодні купівельна ціна становить 0,1355 злотих, за курсом, який був до війни, і вдвічі вище, ніж в обмінних пунктах. Для відкриття рахунку достатньо українського паспорта, а також доступні сайт та гаряча лінія українською.

Bank Pocztowy – tutaj możesz otworzyć rachunek bankowy.

Dla wszystkich obywateli Ukrainy uproszczono procedury otwierania rachunków – od teraz wystarczy paszport. Zniesione zostały także opłaty za prowadzenie konta i użytkowanie karty debetowej oraz opłaty za przelewy swift (w okresie 1.03.2022 r. - 28.02.2023 r.).

Strona internetowa www.pocztowy.pl/ua

Infolinia tel. 52 3499 499 - konsultanci na infolinii obsługują klientów w języku ukraińskim.

Bank Pocztowy - тут можна відкрити банківський рахунок.

Для всіх громадян України ми спростили процедури відкриття рахунків – відтепер достатньо буде лише паспорта. Також ми скасовуємо комісію за ведення рахунку і користування дебетовою карткою та комісію за перекази swift (у період з 1.03.2022 р. по 28.02.2023 р.). www.pocztowy.pl/ua

Гаряча лінія тел. 52 3499 499 - консультанти на гарячій лінії обслуговують клієнтів українською мовою.

INFORMACJE DOTYCZĄCE WYJAZDU DO INNYCH KRAJÓW / ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ВИЇЗДУ ЗА КОРДОН

Europejski informator dla uchodźców ukraińskich imigrujących i podróżujących do krajów europejskich. https://bit.ly/37qi0f	Європейський путівник для українських біженців, які мігрують та подорожують до європейських країн. https://bit.ly/37qi0f
Uchodźcy z Ukrainy automatycznie dostają prawo pobytu w każdym kraju UE, do którego dotrą.	Біженці з України автоматично отримують право на проживання в кожній країні ЄС, до якої вони потрапляють.
3 marca 2022 r. państwa członkowskie Unii Europejskiej zgodziły się na wprowadzenie przepisów o „czasowej ochronie” uchodźców uciekających przed wojną z Ukrainy - co oznacza, że otrzymają zezwolenia na pobyt oraz uzyskają dostęp do edukacji i do rynku pracy. Dyrektywa w sprawie tymczasowej ochrony (2001/55/WE) UE oferuje bezprecedensową pomoc ws. uchodźców z Ukrainy. Polska na razie odmawia Kilka krajów, jak np. Polska, miało wyrazić podczas obrad sprzeciw wobec stosowania tej dyrektywy do mieszkańców krajów trzecich, chcąc ją zarezerwować dla osób posiadających ukraińskie paszporty – podaje Agence Europe. Udało się jednak osiągnąć kompromis w tej sprawie. Państwa członkowskie będą miały możliwość zaoferowania obywatelom państw trzecich legalnie przebywającym na Ukrainie krajowego statusu ochrony, a niekoniecznie ochrony tymczasowej. 300gospodarka.pl DECYZJA WYKONAWCZA RADY stwierdzająca istnienie masowego napływu wysiedleńców z Ukrainy w rozumieniu art. 5 dyrektywy Rady 2001/55/WE z dnia 20 lipca 2001 r. i skutkująca wprowadzeniem tymczasowej ochrony eur-lex.europa.eu 2 marca 2022 r. Komisja Europejska przedstawiła wytyczne operacyjne, które mają pomóc funkcjonariuszom straży granicznych państw członkowskich. Więcej informacji prawnych dotyczących pobytu	3 березня 2022 року країни-члени Європейського Союзу домовилися запровадити положення про «тимчасовий захист» біженців, які тікають від війни в Україні. Dyrektywa w sprawie tymczasowej ochrony (2001/55/WE) 2 березня 2022 року Європейська комісія представила оперативні рекомендації щодо допомоги прикордонникам держав-членів. ЄС пропонує безпрецедентну допомогу біженцям з України. Польща поки що відмовляється від цього. Деякі країни, наприклад Польща, мали висловити заперечення проти застосування цієї директиви до жителів третіх країн, бажаючи зарезервувати її для людей з українськими паспортами, повідомляє Agence Europe. Однак у цьому питанні було досягнуто компромісу. Держави-члени зможуть запропонувати громадянам третіх країн, які законно проживають в Україні, статус національного захисту, а не обов'язково тимчасовий захист: 300gospodarka.pl РІШЕННЯ РАДИ ПРО ВИКОНАННЯ, в якому зазначено наявність масового напливу переміщених осіб з України у розумінні ст. 5 Директиви Ради 2001/55/ЄС від 20 липня 2001 року, що призвело до введення тимчасового захисту: eur-lex.europa.eu Більше правової інформації щодо проживання, в'їзду та перебування в країнах ЄС https://ec.europa.eu/ 2 березня 2022 року Європейська комісія представила оперативні рекомендації щодо допомоги прикордонникам держав-членів.

wjazdu i pobytu państwach UE - https://ec.europa.eu/ PwC polska otwiera bezpłatną infolinię +48 519 062 999 https://pwc.to/3tHTq5b Ukraińskojęzyczni eksperci będą doradzać w szczególności w kwestiach związanych z: • legalizacją pobytu w Polsce, • legalizacją zatrudnienia w Polsce, • obowiązkowymi opłatami administracyjnymi (podatki, ubezpieczenie społeczne i medyczne) • formalnościami związanymi z tranzytem do innych krajów UE	Більше правової інформації щодо перебування, в'їзду та перебування в країнах ЄС - https://ec.europa.eu/ PwC Polska відкриває безкоштовну гарячу лінію +48 519 062 999 https://pwc.to/3tHTq5b Україномовні експерти консультуватимуть, зокрема, з питань, пов'язаних із: - легалізація перебування в Польщі, - легалізація працевлаштування в Польщі, - обов'язкові адміністративні збори (податки, соціальне та медичне страхування) - формальності, пов'язані з транзитом до інших країн ЄС
NIEMCY: Jakie są zasady wjazdu do Niemiec? Ambasada Niemiec informuje o nowych zasadach wjazdu na terytorium Niemiec dla osób uciekających przed konfliktem w Ukrainie. Wjechać do Niemiec mogą obywatele Ukrainy niezależnie od posiadanych dokumentów. Ważne, aby osoby te przed dniem 24 lutego 2022 r. miały w Ukrainie swoje miejsce zamieszkania lub zwykłego pobytu (nawet jeśli czasowo przebywały poza terytorium Ukrainy). Powyższe dotyczy także osób objętych ochroną międzynarodową na terytorium Ukrainy. Obywatele państw trzecich, którzy przebywali w Ukrainie w dniu 24 lutego również mogą wjeżdżać do Niemiec bez konieczności uzyskania wizy. Zasady te obowiązują do 23 maja 2022 r. [Źródło: Stowarzyszenie Interwencji Prawnej]  Więcej szczegółów dostępnych bezpośrednio na stronie ambasady:  https://polen.diplo.de/pl-pl/-/2515786 FB z noclegami: https://bit.ly/3sOMXGe https://bit.ly/37cnGO0 https://bit.ly/3q7InRZ Strona niemieckiego stowarzyszenia "Fortuna hilft e.V": https://warmes-bett.de/betten-anzeigen/	НІМЕЧЧИНА: Які правила в'їзду до Німеччини? Посольство Німеччини інформує про нові правила в'їзду до Німеччини для осіб, які втікають від конфлікту в Україні. Громадяни України можуть в'їхати до Німеччини незалежно від наявних документів. Важливо, щоб такі особи мали місце проживання або звичайне місце перебування в Україні до 24 лютого 2022 року (навіть якщо вони тимчасово перебували за межами України). Вищезазначене також стосується осіб, яким надано міжнародний захист на території України. Громадяни третіх країн, які перебували в Україні 24 лютого 2022 року, також можуть в'їжджати до Німеччини без візи. Ці правила діють до 23 травня 2022 року. Більш детальна інформація доступна на сайті Посольства: https://polen.diplo.de/pl-pl/-/2515786 [джерело: Stowarzyszenie Interwencji Prawnej] FB з ночівлею: https://bit.ly/3sOMXGe https://bit.ly/37cnGO0 https://bit.ly/3q7InRZ сайт німецької організації "Fortuna hilft e.V": https://warmes-bett.de/betten-anzeigen/

FINLANDIA

<https://migri.fi/en/-/instructions-on-arriving-in-finland-and-from-ukraine>

Obywatele Ukrainy, którzy przybyli do Finlandii w związku z atakiem Rosji na Ukrainę, mogą obecnie przebywać w tym kraju bez wizy lub złożyć wniosek o azyl.

Jeśli posiadasz paszport biometryczny, możesz przebywać w Finlandii bezwizowo przez okres trzech miesięcy. Więcej informacji na temat odpowiednich dokumentów i wiz znajdziesz na stronie internetowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych [Link do strony zewnętrznej](#), Otwiera się w nowej karcie.

Wniosek o azyl w Finlandii można złożyć osobiście na policji lub w urzędzie kontroli granicznej. Wniosków o azyl nie można składać w punktach obsługi Fińskiego Urzędu Imigracyjnego ani w ośrodkach recepcyjnych. Więcej informacji na temat ubiegania się o azyl oraz rozpatrywania wniosków o azyl można znaleźć na stronie migri.fi/asylum-in-finland.

Jeżeli w Twoim przypadku istnieją inne podstawy do ubiegania się o pozwolenie na pobyt, takie jak więzi rodzinne z Finlandią lub zatrudnienie, możesz również złożyć wniosek o pozwolenie na pobyt na tych podstawach. Za złożenie wniosku o pozwolenie na pobyt pobierana jest opłata. Więcej informacji na temat wniosków i wymagań można znaleźć na stronie internetowej Fińskiego Urzędu Imigracyjnego. UE rozważa możliwość zaoferowania Ukraińcom ochrony tymczasowej, która początkowo byłaby przyznawana na okres jednego roku, a maksymalnie na trzy lata. W ramach mechanizmu ochrony tymczasowej zezwolenia na pobyt mogłyby być przyznawane szybciej, niż pozwala na to zwykła procedura azylowa.

Jeśli UE zdecyduje się na zastosowanie dyrektywy o ochronie tymczasowej, udostępnimy dalsze instrukcje. Możesz być na bieżąco, śledząc nasze biuletyny dla klientów.

Czy powinienś złożyć wniosek o azyl, czy poczekać na decyzję UE w sprawie ochrony tymczasowej? Prawdopodobnie UE szybko podejmie decyzję w sprawie dyrektywy o ochronie tymczasowej, po czym możliwe będzie przyznanie ochrony tymczasowej w Finlandii.

Do tego czasu masz prawo złożyć wniosek o azyl. Jako osoba ubiegająca się o azyl możesz otrzymać

Фінляндія

<https://migri.fi/en/-/instructions-on-arriving-in-finland-and-from-ukraine>

Громадяни України, які прибули до Фінляндії у зв'язку з нападом Росії на Україну, наразі можуть перебувати в країні без візи чи подання заяви на притулок.

Якщо у вас є біометричний паспорт, ви можете перебувати у Фінляндії без візи протягом трьох місяців. Більше інформації про відповідні документи та візи можна знайти на сайті Міністерства Закордонних Справ.

Ви можете подати заяву про надання притулку у Фінляндії в поліції або в прикордонному відділі. Прохання про надання притулку не можна подати в пунктах обслуговування Імміграційної служби Фінляндії або в центрах прийому громадян. Додаткову інформацію про подання та розгляд заяв на надання притулку можна знайти на сайті www.migri.fi/asylum-in-finland.

Якщо у вас є інші підстави для отримання дозволу на проживання, як то родинні зв'язки з Фінляндією або працевлаштування, ви також можете подати заяву на отримання дозволу на проживання на цих підставах. За оформлення заявки на проживання стягується плата. Додаткову інформацію про заявки та вимоги можна знайти на вебсайті фінської імміграційної служби. ЄС розглядає можливість запропонувати українцям тимчасовий захист на строк від одного до трьох років. У випадку надання тимчасового захисту, дозволи на проживання можуть бути надані швидше, ніж це передбачено звичайною процедурою.

Якщо ЄС вирішить прийняти директиву про тимчасовий захист, ми надамо додаткові інструкції. Ви можете бути в курсі новин, слідкуючи за нашою розсилкою.

Чи варто подавати заяву про надання притулку, або краще чекати рішення ЄС про тимчасовий захист? Ймовірно, що ЄС швидко ухвалить рішення щодо директиви про тимчасовий захист, після чого його можна буде отримати у Фінляндії. До цього часу ви маєте право подати заяву про надання притулку. Як шукач притулку, ви можете отримати житло в центрі прийому та послуги, пов'язані з розміщенням.

Навіть якщо ви зараз подаєте заяву про надання притулку, ви зможете звернутись за тимчасовим

zakwaterowanie w ośrodku recepcyjnym oraz usługi związane z przyjęciem.

Nawet jeśli teraz złożysz wniosek o azyl, możesz później ubiegać się o ochronę tymczasową.

Gdzie mogę znaleźć zakwaterowanie w Finlandii?
Jeżeli ubiegasz się o azyl, możesz otrzymać zakwaterowanie w ośrodku dla uchodźców. Zakwaterowanie w ośrodku zostanie zorganizowane w taki sposób, abyś mógł przebywać razem z członkami swojej rodziny. Małoletni bez opieki otrzymują zakwaterowanie w ośrodku dla małoletnich. W całej Finlandii znajduje się kilka ośrodków dla uchodźców różnej wielkości. Zostaniesz skierowany do ośrodka, w którym są wolne łóżka. Pobyt w ośrodku dla uchodźców.

Osoba ubiegająca się o azyl może również sama zorganizować sobie zakwaterowanie. Możesz zamieszkać w mieszkaniu prywatnym (np. u krewnego lub znajomego) i nadal być zarejestrowanym w ośrodku dla uchodźców. Dzięki temu możesz korzystać ze świadczeń związanych z procesem przyjmowania uchodźców, takich jak opieka zdrowotna i zasiłek dla uchodźców. Małoletni bez opieki zawsze w pierwszej kolejności otrzymują zakwaterowanie w ośrodku recepcyjnym. Pobyt w mieszkaniu prywatnym.

Jeżeli nie jesteś osobą ubiegającą się o azyl, musisz sam zorganizować sobie zakwaterowanie w Finlandii.

Fiński Urząd Imigracyjny jest odpowiedzialny jedynie za koordynację zapewnienia zakwaterowania osobom ubiegającym się o azyl. Osoby, którym przyznano ochronę na podstawie dyrektywy UE o ochronie tymczasowej, mają również prawo do korzystania z usług recepcyjnych i opieki zdrowotnej, a także do niezbędnych usług socjalnych i środków utrzymania.

Czy mogę pracować w Finlandii?

Jeśli jesteś osobą ubiegającą się o azyl, możesz znaleźć płatną pracę po upływie trzech lub sześciu miesięcy od momentu złożenia wniosku o azyl w Finlandii.

Prawo osoby ubiegającej się o azyl do pracy
Jeśli przebywasz w Finlandii bez wizy, możesz pracować pod pewnymi warunkami.

Prawo do pracy bez pozwolenia na pobyt
Jeśli masz pracę w Finlandii, możesz również złożyć

zaхистом пізніше.

Де знайти житло у Фінляндії?

Якщо ви шукаєте притулку, ви можете отримати житло в центрі для біженців. Проживання в центрі буде організовано таким чином, щоб ви могли перебувати з членами вашої родини. Неповнолітні без супроводу отримують проживання у центрі для неповнолітніх. У Фінляндії є декілька центрів для біженців, і вас направлять до закладу з вільними ліжками. Залишайтеся в центрі для біженців.

Шукач притулку також може самостійно організувати проживання. Ви можете жити в приватній квартирі (наприклад, у родича чи друга) і все одно бути зареєстрованим як шукач притулку. Це дозволить вам скористатися перевагами, такими як медичне обслуговування та допомога для біженців. Неповнолітні без супроводу завжди спочатку отримують житло в центрі прийому. Проживання в приватній квартирі.

Якщо ви не шукаєте притулку, ви повинні самостійно організувати проживання у Фінляндії.

Імміграційна служба Фінляндії відповідає лише за координацію надання житла для шукачів притулку. Особи, яким надано захист відповідно до директиви ЄС про тимчасовий захист, також мають право отримувати послуги з охорони здоров'я, а також необхідні соціальні послуги та кошти на існування.

Чи можу я працювати у Фінляндії?

Якщо ви шукаєте притулку, ви можете знайти оплачувану роботу через три-шість місяців після подання заяви про надання притулку у Фінляндії.

Право шукача притулку на роботу
Якщо ви перебуваєте в Фінляндії без візи, ви можете працювати за певних умов.

Право на роботу без посвідки на проживання.
Якщо ви працюєте у Фінляндії, ви також можете подати заяву на отримання дозволу на проживання через вашу роботу. Ви можете подати заявку на отримання посвідки на проживання онлайн через платформу Enter Finland або в службі підтримки міграційної служби Фінляндії. Додаткову інформацію про заявки та вимоги можна знайти на веб-сайті фінської імміграційної служби.

Негативні рішення, що призводять до вислання з

wniosek o pozwolenie na pobyt z powodu zatrudnienia. Wniosek o pozwolenie na pobyt można złożyć online za pośrednictwem platformy Enter Finland lub w punkcie obsługi fińskiego urzędu imigracyjnego. Więcej informacji na temat wniosków i wymagań można znaleźć na stronie internetowej Fińskiego Urzędu Imigracyjnego. Negatywne decyzje prowadzące do wydalenia z kraju na Ukrainę są obecnie zawieszone. Fiński Urząd Imigracyjny nie podejmuje obecnie decyzji w sprawie wniosków obywateli Ukrainy, które pociągałyby za sobą wydalenie z kraju. Pozytywne decyzje w sprawie wniosków o ochronę międzynarodową i zezwolenia na pobyt są nadal wydawane w normalnym trybie wnioskodawcom spełniającym odpowiednie warunki. Aktualne informacje na stronie internetowej Fińskiego Urzędu Imigracyjnego Aktualne informacje na temat wpływu sytuacji na Ukrainie można znaleźć na stronie internetowej Fińskiego Urzędu Imigracyjnego pod adresem www.migri.fi	країни в Україну, наразі призупинені. Міграційна служба Фінляндії наразі не приймає рішення щодо дій громадян України, які призвели до видворення з країни. Позитивні рішення щодо клопотань про міжнародний захист та посвідки на проживання продовжують видаватися, як правило, заявникам, які відповідають вимогам. Оновлена інформація на сайті міграційної служби Фінляндії Актуальну інформацію про вплив ситуації в Україні можна знайти на сайті міграційного офісу Фінляндії www.migri.fi
WŁOCHY, organizacje wspierające: ІТАЛІЯ: організації, які надають підтримку: UNHCR Italia: https://www.unhcr.org/it/, FB: @UNHCRItalia, IG: @unhcr_italia Save the Children (Врятуй дітей): https://www.savethechildren.it/ FB: @savethechildrenitalia, IG: @savethechildrenitalia Medici del Mondo https://medicidelmondo.it/medici-del-mondo, FB: @MdMIItalia Croce Rossa Italiana: https://cri.it/, FB: @ItalianRedCross, IG: @crocerossaitaliana UNICEF Italia: https://www.unicef.it/, FB: @UNICEF-Italia, IG: @unicefitalia	
HISZPANIA, organizacje wspierające: ІСПАНІЯ: організації, які надають підтримку: UNHCR España: Acnur ES, FB: @UNHCR, IG: @acnur, https://www.acnur.org Save the Children: https://www.savethechildren.es/, FB: @savethechildren.es IG: @savethechildren_es Cruz Roja: https://www2.cruzroja.es/, FB: @CruzRoja.es, IG: @cruzrojaesp Caritas España https://www.caritas.es/, FB: @caritas.espanol, IG: @caritas_es UNICEF España: https://www.unicef.es/, FB: @unicef.es, IG: @unicef_es Medicos Sin Fronteras: https://bit.ly/3CoHhGn, FB: @MedicosSinFronteras.Espana IG: @medicossinfronteras.espana Телеграм-канали допомоги українцям в Барселоні: https://t.me/infohelpBCN https://t.me/+4Ot2EekByC82NTg8	

SZWAJCARIA, organizacje wspierające:

ШВЕЙЦАРІЯ: організації, які надають підтримку:

WITH UKRAINE: <https://bit.ly/3tJL7G7>

Grupa zapewnia odbiór osób w potrzebie z Ukrainy, które przebywają w Polsce. Na miejscu w CH zapewnione są miejsca do mieszkania u ludzi, opieka, także medyczna, psychologiczna i finansowanie.

Група забезпечує збір нужденних з України, які перебувають у Польщі. На місці в ТЦ надаються місця для проживання з людьми, догляду, в тому числі медичної, психологічної та фінансової.

POSZUKIWANIE PRACY / ПОШУК РОБОТИ

Komunikat w sprawie zasad zatrudnienia personelu medycznego z Ukrainy w Polsce
Оголошення про правила працевлаштування медичного персоналу з України в Польщі

<https://bit.ly/3KAs9bE>

Program wsparcia w poszukiwaniu pracy przez artystów Narodowego Instytutu Muzyki i Tańca:

Program ma za zadanie połączyć ukraińskich artystów z instytucjami kultury, które mogłyby ich zatrudnić!

Formularz dla ukraińskich artystów poszukujących pracy w polskich instytucjach kultury:
<https://bit.ly/3t3XQUO>

Formularz dla instytucji zainteresowanych współpracą: <https://bit.ly/3MLayY>

Програма підтримки у пошуку роботи артистів Національного інституту музики і танцю:

Програма має на меті зв'язати українських митців із закладами культури, які могли б їх працевлаштувати!

Форма для українських митців, які шукають роботу в польських закладах культури:
<https://bit.ly/3t3XQUO>

Форма для зацікавлених у співпраці установ:
<https://bit.ly/3MLayY>

Narodowy Instytut Architektury i Urbanistyki

- <https://niaiu.pl/>
- Ankieta dla pracodawcy: <https://bit.ly/3sBOgs5>
- Ankieta dla poszukiwania pracy: <https://bit.ly/3vwZKPk>

Національний інститут архітектури та урбаністики

- <https://niaiu.pl/>
- Робота для українських архітекторів / ок та дизайнерів / ок
- Анкета для роботодавців: <https://bit.ly/3sBOgs5>
- Анкета для пошуку роботи: <https://bit.ly/3vwZKPk>

Grupy na Facebook

- grupa Praca dla Ukraińców w Polsce/ праця для українців в Польщі
<https://www.facebook.com/groups/874744046700493>
- grupa ZNAJDŹ PRACĘ (znajdzi roboty)
<https://www.facebook.com/groups/1293294621181447/>
- grupa Give Her A Job (дати їй роботу)
<https://www.facebook.com/groups/giveherajob>
- Grupy "Praca w Polsce" (групи FB "Робота в Польщі"): <https://bit.ly/3q1yftW>

Centralna Baza Ofert Pracy - państwowy serwis

Центральна база пропозицій роботи - державна служба: <https://oferty.praca.gov.pl/portal>

Zielona Linia tel. 19524, <https://bit.ly/3t3QWid>

Her Impact - łączenie z pracodawcami (її вплив - зв'язок з роботодавцями)

- <https://herimpact.co/ukraine>
- dla szukających pracy (dla шукачів роботи): pomoc@herimpact.co
- dla pracodawców (dla роботодавців): mbielinska@herimpact.co

Grupa na Instagram

@gastro_razem_dla_ukrainy: https://www.instagram.com/gastro_razem_dla_ukrainy/

AdAid.eu

praca dla przyjaciół z Ukrainy

praca w branży kreatywnej (робота в креативній сфері) <https://adaid.eu/>

Serwis z ofertami pracy - pracuj.pl

База пропозицій: запрошуємо працівників з України

<https://www.pracuj.pl/praca?ua=true> (strona w języku polskim)

PracadlaUkrainy.pl

<https://www.pracadlaukrainy.pl/ua/pracownik>

Praca w Biedronce

sieć marketów dostępnych w całej Polsce, praca fizyczna (робота в супермаркеті)

<https://pracawbiedronce.pl/ua/>

Centrum Medyczne Damiana

praca dla pracowników medycznych (робота для медичних працівників) <https://www.damian.pl/praca/>

Portal pracy dla Ukraińców - polski biznes dla Ukrainy

(Портал вакансій для українців - польський бізнес для України)

strona Związku Pracodawców i Przedsiębiorców <https://pl4ua.info/>

Internet Work Cafe/ Інтернет-кафе (Ukraine), Ursynów

al. Komisji Edukacji Narodowej 61, sala nr 136, I piętro/*поверх*

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00 (*пн-пт: 8:00-16:00*)

Można tam skorzystać z komputera z internetem; drukować, kserować, skanować; korzystać z biurek; ładować sprzęt elektroniczny; pracować zdalnie

Там можна користуватися комп'ютером з інтернетом; друкувати, ксерокопіювати, сканувати; користуватися столами; заряджати електронне обладнання; працювати віддалено

Portal pracy Help Ukrainians Jooble (oferty w Polsce, jak i za granicą)

“Допоможіть українцям” портал вакансій Jooble (пропозиції в Польщі та за кордоном)

<https://helpukrainians.jooble.org/>

DLA STUDENTÓW / ДЛЯ СТУДЕНТІВ

Narodowa Agencja Wymiany Akademickiej Agencja d.s. uznawalności wykształcenia Informacje nt możliwości kontynuacji studiów w Polsce https://nawa.gov.pl/ukraina	Національне агентство з академічних обмінів Агентство для с. визнання освіти Інформація про можливість продовження навчання в Польщі https://nawa.gov.pl/ukraina
Znajdź studia w Polsce: https://study.gov.pl/ https://studia.gov.pl/wyberz-studia/pages/about/study-fields-register	Знайдіть навчання в Польщі: https://study.gov.pl/ https://studia.gov.pl/wyberz-studia/pages/about/study-fields-register
Uniwersytet Warszawski Działania dla studentów z Ukrainy https://www.uw.edu.pl/informacja-dla-studentow-i-doktorantow-z-ukrainy/ - Możliwość ubiegania się o zwolnienie z czesnego - Możliwość ubiegania się o zwolnienie z opłaty za akademik - Możliwość ubiegania się o pomoc finansową	Варшавський університет Активності для українських студентів https://www.uw.edu.pl/informacja-dla-studentow-i-doktorantow-z-ukrainy/ Можливість подати заявку на звільнення від плати за навчання Можливість подати заявку на звільнення від плати за гуртожиток Можливість подати заявку на фінансову допомогу
Dziekan Wydziału Neofilologii UW zdecydował, że studenci kierunków filologicznych (anglistyka, romanistyka, italianistyka, germanistyka, iberystyka, hungarystyka, fennistyka i pokrewne) na uniwersytetach w Ukrainie będą mogli uczestniczyć w zajęciach oferowanych przez wydział – jeżeli tylko wyrażą taką chęć. Jeżeli znacie takie osoby, koniecznie przekażcie im namiar: ebator@uw.edu.pl Niestety – póki co – takie osoby mogą uczestniczyć w zajęciach wyłącznie jako wolny słuchacz. Wydział przygotowuje właśnie szczegóły i listę przedmiotów, gdzie nie jest wymagana znajomość j. polskiego.	Декан факультету сучасних мов Варшавського університету прийняв рішення, що студенти українських філологічних факультетів (філологія англійська, романська, італійська, німецька, іберійська, угорська, феністська та інші) можуть брати участь у заняттях, які пропонує факультет. Якщо ви знаєте таких людей, обов'язково надайте їм контактну інформацію: ebator@uw.edu.pl На жаль, поки що ці студенти можуть брати участь у заняттях лише у якості вільних слухачів. Зараз кафедра готує детальну інформацію та перелік предметів, вивчення яких не вимагає знання польської мови.
Biuro Karier i Absolwentów Wydziału Zarządzania UW Płatne staże (podatki, finanse, prawo pracy) dla studentek i studentów z Ukrainy bit.ly/platny-staz-bkwz Interesujesz się podatkami, finansami, prawem imigracyjnym lub prawem pracy? Zapraszamy Cię do wzięcia udziału w Programie Wsparcia dla Ukraińców w Polsce stworzonym przez dwie wiodące kancelarie w Warszawie:	Офіс кар'єри та випускників факультету менеджменту Варшавського університету Оплачувані стажування (податки, фінанси, трудове право) для студенток та студентів з України bit.ly/platny-staz-bkwz Вас цікавить податкове, фінансове, імміграційне право чи трудове право? Запрошуємо Вас взяти участь у Програмі підтримки українців у Польщі, створеній двома провідними юридичними фірмами у Варшаві:

1. Kancelaria Ożóg Tomczykowski — w zakresie podatków i finansów, 2. PCS Paruch Chruściel Schiffter — w zakresie prawa imigracyjnego i prawa pracy. Program poświęcony jest bezpłatnemu udzielaniu wsparcia prawnego i podatkowego ukraińskim obywatelom zmuszonym do migracji do Polski. Będziesz mieć szansę realnie pomagać obywatelom Ukrainy we wszelkich sprawach związanych z: • zakładaniem działalności gospodarczej, aby mogli legalnie pracować, • legalizacją pobytu, żeby ich sytuacja była jasna i stabilna, • podatkami i finansami, żeby mogli prowadzić działalności i pracować bez przeszkód. W pierwszej kolejności stażyści zostaną przeszkoleni z praktycznych zagadnień, a następnie będą udzielali pomocy samodzielnie, pod nadzorem doświadczonych koleżanek i kolegów. Jeśli jesteś zainteresowana/y, prosimy o kontakt: Kancelaria Ożóg Tomczykowski — prawo podatkowe. - Kontakt: Małgorzata Wiśniewska - mail: m.wisniewska@ozogtomczykowski.pl; - kom: 607 288 408	1. Kancelaria Ożóg Tomczykowski - у сфері податків та фінансів, 2. PCS Paruch Chruściel Schiffter – у сфері імміграційного та трудового права. Програма спрямована на надання безкоштовної юридичної та податкової підтримки громадянам України, які вимушені мігрувати до Польщі. Ви матимете можливість реально допомогти громадянам України у всіх питаннях, пов'язаних із: • відкриття бізнесу, щоб вони могли легально працювати, • легалізація перебування, щоб їхній стан був зрозумілим і стабільним, • податки та фінанси, щоб вони могли вести свій бізнес і працювати безперешкодно. Спочатку слухачів навчать практичним питанням, а потім нададуть допомогу самостійно, під наглядом досвідчених колег. Якщо ви зацікавлені, будь ласка, зв'яжіться з нами: Юридична фірма Ożóg Tomczykowski - податкове право. Контактна особа: Małgorzata Wiśniewska електронна пошта: m.wisniewska@ozogtomczykowski.pl; мобільний: 607 288 408
Uniwersytet Warszawski prowadzi grupę na FB, gdzie pojawiają się różne informacje na temat wsparcia studentów, można śledzić: https://www.facebook.com/events/906087743390857/?active_tab=discussion	Варшавський Університет веде групу у FB, де є різна інформація про підтримку студентів, за якою можна стежити: https://www.facebook.com/events/906087743390857/?active_tab=discussion
Politechnika Warszawska Studenci z Ukrainy mogą kontynuować edukację na PW. Formularz rekrutacyjny https://bit.ly/3J6x8R3	Варшавська Політехніка Студенти з України можуть продовжити навчання у Варшавській політехніці https://bit.ly/3J6x8R3
SGH dla Ukrainy - Osoby przyjezdne zainteresowane studiami w SGH mogą skontaktować się z Działem Rekrutacji: rekrutacja@sgh.waw.pl - Władze SGH postanowiły, że na wniosek studentów z Ukrainy będą zwalniały ich z czesnego i opłat za akademiki na okres dwóch miesięcy. Jeśli studenci wnieśli opłaty z góry, otrzymają zwrot	<u>Szkoła Główna Handlowa</u> (Варшавська школа економіки) для України - Приїжджі, зацікавлені в навчанні у Варшавській школі економіки, можуть звернутися до відділу набору: rekrutacja@sgh.waw.pl – Влада SGH вирішила, що на прохання українських студентів звільняє їх від навчання та гуртожитку терміном на два місяці. Якщо студенти

środków. Ponadto nie będą naliczane odsetki za zwłokę w płatnościach. Wszystkim pracownikom z Ukrainy zostanie udzielone wsparcie finansowe ze środków Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych. - W przypadku trudności w wypełnianiu obowiązków akademickich lub potrzeby innego wsparcia związanego ze studiami w SGH, studenci pochodzenia ukraińskiego proszeni są o zgłaszanie się do właściwego dziekanatu lub Centrum Współpracy Międzynarodowej: link - Kontakt do koordynatorek akcji pomocowych w SGH: pomoc.ukrainie@sgh.waw.pl (Patrycja Wyżlic i dr Marta Pachocka) - Adres pomocowy obsługiwany po ukraińsku, polsku, rosyjsku i angielsku: https://www.uo.uw.edu.pl/aktualnosci/informacja_ukraina@samorzadsgh.pl - Samorządowy kanał telegram prowadzony po polsku i rosyjsku: https://t.me/samorzadsgh - Aktualizowany artykuł z informacjami o inicjatywach pomocowych SGH: link	внесли передоплату, їм повернуть гроші. Крім того, відсотки за прострочення платежу не нараховуються. Усі працівники з України отримають фінансову підтримку за рахунок коштів Фонду соціальних виплат Компанії. – У разі виникнення труднощів у виконанні академічних обов'язків або потреби в іншій підтримці, пов'язаній із навчанням у SGH, студентів українського походження просять повідомляти до відповідного деканату чи Центру міжнародного співробітництва: посилання - Зв'язок з координаторами заходів допомоги у Варшавській школі економіки: pomoc.ukrainie@sgh.waw.pl (Патриція Вижліч і д-р Марта Пахоцька) - Адреса підтримки українською, польською, російською та англійською мовами: https://www.uo.uw.edu.pl/aktualnosci/informacja_ukraina@samorzadsgh.pl - Телеграм-канал місцевого самоврядування польською та російською мовами: https://t.me/samorzadsgh - Оновлена стаття з інформацією про ініціативи допомоги SGH: посилання
Безплатне студія і łatwiejsze zatrudnianie naukowców, którzy przyjechali z Ukrainy - Студенти, którzy po 24 lutego przybyli do Polski z Ukrainy, mogą zostać przyjęci na polską uczelnię. Będą zwolnieni z opłat i mogą korzystać ze świadczeń socjalnych, takich jak zasiłek lub zapomoga. Chodzi jednak wyłącznie o studentów z polskim lub ukraińskim paszportem. Umożliwia to uchwalona w sobotę przez Sejm specjalna ustawa, która przewiduje też ułatwienia w zatrudnianiu naukowców i uznawaniu kwalifikacji - www.prawo.pl	Безкоштовне навчання та легше працевлаштування науковців, які прибули з України - Студенти, які приїхали до Польщі з України після 24 лютого, можуть бути зараховані до польського університету. Вони будуть звільнені від сплати і можуть отримувати соціальні виплати, такі як допомога по безробіттю або соціальна допомога. Проте йдеться лише про студентів із польським чи українським паспортом. Це стало можливим завдяки спеціальному акту, ухваленому в суботу Сеймом, який також полегшує працевлаштування науковців та визнання кваліфікації - www.prawo.pl
Kursy języka polskiego dla uchodźców i uchodźczyń z Ukrainy na Uniwersytecie Otwartym - zapisy od 16 marca.- www.uo.uw.edu.pl	Курси польської мови для біженців з України у Відкритому університеті - реєстрація з 16 березня - www.uo.uw.edu.pl

DLA DZIECI / ДЛЯ ДІТЕЙ

Koordynatorzy dzielnicowi – pomoc uczniom z Ukrainy

Wykaz koordynatorów w dzielnicach Warszawy, którzy pomogą w znalezieniu miejsca w szkole i przedszkolu.

Районні координатори – допомога учням з України

Список координаторів у районах Варшави, які допоможуть знайти місце в школі та дитячому садку.

Wetowo | Бемово

Ewa Wyrwich-Hejduk | Ева Вирвіх-Хейдук

22 44 37 794 | ewyrwich-hejduk@um.warszawa.pl

Białołęka | Біалолєнка

Arkadiusz Strzałkowski | Аркадіуш Стшалковський

22 32 54 193 | astrzalkowski@um.warszawa.pl

Bielany | Бієлани

Grażyna Kacprzak | Гражина Кацпшак

22 44 34 803 | gkacprzak@um.warszawa.pl

Mokotów | Мокотув

Aleksandra Popek | Александра Попек

22 44 36 675 | aleksandra.popek@um.warszawa.pl

Ochota | Охота

Bożena Matławska | Божена Матлавска

22 44 39 841 | bmatlawska@um.warszawa.pl

Praga-Południe | Прага-Полудне

Maja Król | Мая Круль

22 44 35 600 | maja.krol@um.warszawa.pl

Irmina Iwańska | Ірміна Іваньска

22 44 35 511 | iwanska@um.warszawa.pl

Praga-Północ | Прага-Пулнос

Alicja Kaźmierak | Аліція Казьмієрчак

22 44 37 978 | Akazmierak@um.warszawa.pl

Rembertów | Рембертув

Sylvia Firląg-Dutkiewicz | Сильвія Фірліонг-Дуткевіч

22 44 33 811 | sfirlag@um.warszawa.pl

Śródmieście | Срюдмієсьце

Anna Mucha | Анна Муха

22 44 39 176 | Amucha@um.warszawa.pl

Joanna Kozorowska | Йоанна Козоровска

22 44 39 185 | Jkozorowska@um.warszawa.pl

Targówek | Таргувек

Dariusz Gierczak | Даріуш Гієрчак

22 44 38 644 | dgierczak@targowek.waw.pl

Ursus | Урсус

Monika Drużyńska | Моніка Дружинська
22 44 36 048 | mdruzynska@um.warszawa.pl

Ursynów | Урсинув

Paulina Dybicz-Gil | Пауліна Дибіч-Гіль
22 44 37 210 | Pdybicz-gil@ursynow.pl

Wawer | Вавер

Marta Chmielewska | Марта Хмілевська
22 44 36 891 | martachmielewska@um.warszawa.pl
Joanna Pobudkiewicz | Йоанна Побудкевич
22 44 36 890 | jpobudkiewicz@um.warszawa.pl

Wesoła | Весола

Elżbieta Bareja | Ельжбета Барея
22 44 34 042 | EBareja@um.warszawa.pl

Wilanów | Вілянув

Krzysztof Prusak | Кшиштоф Прусак
22 44 34 927 | Kprusak@um.warszawa.pl

Włochy | Влохи

Monika Bedyńska | Моніка Бединська
22 44 34 397 | Mbedynska@um.warszawa.pl

Wola | Воля

Jolanta Kulmatycka | Йоланта Кульматицка
22 44 35 668 | jkulmatycka@um.warszawa.pl
Ewa Świdarska | Ева Свідерська
22 32 56 624 | eswidarska@um.warszawa.pl

Żoliborz | Жолібож

Agnieszka Kosiarz | Агніешка Косяж
22 44 38 858 | akosiarz@um.warszawa.pl

Biuro Edukacji – szkoły specjalne | Бюро Едукації – спеціальні школи

Anna Pucz | Анна Пуч
22 44 33 519 | apucz@um.warszawa.pl
Szczegóły: <https://edukacja.um.warszawa.pl/>

Szkoła online

Zajęcia online prowadzone przez ukraińskich nauczycieli. Lekcje online będą realizowane dwa razy dziennie od poniedziałku do piątku przed południem (w godz. 9:00-11:00) oraz po południu (w godz. 17:00-19:00). Będą się również odbywały lekcje polskiego.

<https://fundacja.orange.pl/aktualnosci/arttykul/szkola-online-dla-dzieci-z-ukrainy?fbclid=IwAR2NaNNiUfo6U4LqNilfnT2kZ4qflglmawNeoOrS2KETdKa96BJ3PXmUXNQ>

Materiały edukacyjne w języku ukraińskim są dostępne do pobrania i wydrukowania od Wydawnictwa Dwie Siostry na stronie: https://bit.ly/3Cmphw4	Навчальні матеріали українською мовою доступні для завантаження та друку від видавництва Dwie Siostry за адресою: https://bit.ly/3Cmphw4
Lista książek elektronicznych (e-booków) w języku ukraińskim do pobrania w formacie PDF https://bit.ly/35HjFR7 lub https://bit.ly/3HKKVeJ lub https://starylev.com.ua/	Список електронних книг (електронних книг) українською мовою для скачування у форматі PDF https://bit.ly/35HjFR7 або https://bit.ly/3HKKVeJ або https://starylev.com.ua/
Lwowskie wydawnictwo «Видавництво Старого Лева» udostępniło bezpłatnie: • kilka e-booków http://bitly.ws/oQDE • kilkadziesiąt filmów, w których autorzy Starego Lwa czytają dzieciom fragmenty swoich książek http://bitly.ws/oQP6 • dla rodziców, którzy przebywają z maluszkami z dala od domu, troskliwi Ukraińcy stworzyli kanał z bajkami, które można pobrać i słuchać offline https://t.me/pavlushaiyava	Львівське видавництво «Видавництво Старого Лева» безкоштовно надало: - кілька електронних книг http://bitly.ws/oQDE - кілька десятків фільмів, у яких автори «Старого Лева» читають дітям уривки зі своїх книг http://bitly.ws/oQP6 - для батьків, які перебувають далеко від дому зі своїми малюками, турботливі українці створили канал із казками, які можна завантажити та послухати офлайн https://t.me/pavlushaiyava
Książki terapeutyczne dla dzieci Do przeczytania online lub wydrukowania i kolorowania Po polsku, ukraińsku, rosyjsku https://bit.ly/3MHKtl4	Книги-терапія для дітей Для читання в Інтернеті або для друку та розфарбовування Польською, українською та російською мовами https://bit.ly/3MHKtl4
Netflix startuje ze specjalną listą, które mogą obejrzeć najmłodszy z ukraińskim dubbingiem - listę propozycji przygotował spidersweb.pl https://spidersweb.pl/rozrywka/2022/03/01/ukrainskie-bajki-animacje-netflix-dubbing	Netflix запускає спеціальний список, який можуть побачити наймолодші з українським дубляжем - список пропозицій підготував spidersweb.pl https://spidersweb.pl/rozrywka/2022/03/01/ukrainskie-bajki-animacje-netflix-dubbing
Na kanale TVP ABC 2 będą emitowane specjalne prezentacje bajek przygotowanych z myślą o dzieciach z Ukrainy. Pasma będą pojawiać się przez najbliższe tygodnie w godzinach: 6:00, 12:00 i 18:00.	Телеканал TVP ABC 2 транслюватиме спеціальні презентації казок, підготовлених для дітей з України. Колекції з'являться найближчими тижнями о 6:00, 12:00 та 18:00.
Nauka Wydział Matematyki i Nauk Informatycznych Politechniki Warszawskiej zaprasza ukraińskie dzieci i młodzież (od lat 12) na sobotnie zajęcia logicznego myślenia, matematyki i informatyki. Gmach Wydziału MINI ul. Koszykowa 75 https://ww2.mini.pw.edu.pl/mini-pw-solidarne-z-ukraina/	Наука Факультет Математики й Інформаційних Наук Варшавської Політехніки запрошує дітей і молодь (від 12 років) з України на суботні заняття з логічного мислення, математики й інформатики: 10:00-14:00. Факультет Математики (MINI) вул. Koszykowa 75. https://bit.ly/3HR8r9C

WIELE PLACÓWEK, SPORT: Judo i akrobatyka - bezpłatne zajęcia dla dzieci z Ukrainy oferuje Judo Neko https://judo-neko.pl/	Багато осередків, SPORT: Дзюдо та акробатика - Judo Neko пропонує безкоштовні заняття для дітей з України https://judo-neko.pl/
WIELE PLACÓWEK, SPORT: Judo i akrobatyka - bezpłatne zajęcia dla dzieci z Ukrainy oferuje Judo Neko https://judo-neko.pl/	Багато осередків, SPORT: Дзюдо та акробатика - Judo Neko пропонує безкоштовні заняття для дітей з України https://judo-neko.pl/
Darmowa opieka i zabawa w salach Fikołki Lokalizacje sal: link DARMOWĄ OPIEKĘ DZIENNĄ - Fikołki dla ukraińskich dzieci w wieku od 5 do 11 lat. Na każdy dzień przygotowaliśmy 195 darmowych miejsc po 15 w każdej Fikołkowej lokalizacji. Akcja będzie prowadzona do odwołania. Zakres opieki i informacje o zapisach: link	Безкоштовний догляд та розвага в кімнатах Fikołki Розташування кімнат: посилання Безкоштовний дитячий садочок - Fikołki для українських дітей віком від 5 до 11 років. На кожен день ми підготували 195 безкоштовних місць, по 15 у кожній локації Fikołkowa. Обсяг догляду та інформація про записи: тут
"Червона Рута" ! Są to zajęcia popołudniowe dla dzieci w wieku 6-14 lat odbywające się w szkołach w Warszawie. Kiedy? Pon-pt w godzinach 16-18 Zgłoś się: https://forms.gle/1kU8J5wzbrv5tBfS6 Organizatorzy zapewniają: : - dobrą zabawę w bezpiecznej przestrzeni - ukraińsko- i polskojęzycznych opiekunów - podwieczorek	"Червона Рута". це післяобідні заняття для дітей віком від 6 до 14 років у школах у Варшаві. пн-пт: 16:00-18:00 Зголосіться: https://forms.gle/1kU8J5wzbrv5tBfS6 Гарантуємо: - Гарну забаву у безпечному місці - україномовних і польськомовних опікунів - підвечірок (прийом їжі)
Śródmieście	
ŚRÓDMIEŚCIE, EDUKACJA dla dzieci w języku ukraińskim Ukraińska szkoła Materynka: stacjonarna (Fundacja Ukraińskie Centrum Edukacji) Sobotnia Szkoła Ukraińska w Warszawie (Fundacja "Nasz Wybór") https://uaszkolawaw.pl/pl/about/ Językowe przedszkole i żłobek Norlandia 1-6 lat tel.502-458-426	Навчання дітей українською мовою Позакласні заняття для дітей: - Школа "Українська Материнка": денна форма (Фундація «Український центр освіти») - Українська суботня школа у Варшаві (Фонд «Наш вибір») https://uaszkolawaw.pl/pl/about/ Мовний садок та ясла Norlandia 1-6 років - тел: 502-458-426
Pomarańczowa Ciuchcia (wiele lokalizacji dostępnych) Miejsce w żłobkach i przedszkolach - bezpłatny pobyt dla dzieci obywateli ukraińskich (wiek 2- 6 lat) https://pomaranczowa-ciuchcia.pl ukraina@pomaranczowa-ciuchcia.pl	Помаранчевий потяг (багато доступних об'єктів) Місця в яслах та садочках - безкоштовне відвідування для дітей громадян України https://pomaranczowa-ciuchcia.pl ukraina@pomaranczowa-ciuchcia.pl

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii ul. Koszykowa 79B - dzienny punkt opieki nad ukraińskimi dziećmi. Punkt otwarty będzie od 08:00 do 16:00. Dzieci mogą przebywać pod opieką 8 godzin. Zapisy można dokonać przez telefon: 22 468 25 00	Мазовецький центр нейропсихіатрії -тимчасовий центр денного перебування для українських дітей під опікою аніматорів – волонтерів. На даний момент ми готові прийняти відразу п'ятнадцять дітей. Пункт працюватиме з 08:00 до 16:00. Діти можуть перебувати у нас 8 годин. Реєстрація за телефоном: 22 468 25 00
WIELE PLACÓWEK, SPORT: Judo i akrobatyka - bezpłatne zajęcia dla dzieci z Ukrainy oferuje Judo Neko https://judo-neko.pl/	Багато осередків, SPORT: Дзюдо та акробатика - Judo Neko пропонує безкоштовні заняття для дітей з України https://judo-neko.pl/
Muzeum Warszawy rynek Starego Miasta 42 Zapraszamy grupy zorganizowane goszczące dzieci i młodzież z Ukrainy (światlice, szkoły przyjmujące dzieci z Ukrainy, punkty opieki, rodziny) na zajęcia do Muzeum Warszawy od wtorku do piątku w godzinach 9:00 - 17:00. Maksymalna liczba uczestników zajęć to 25 osób. Zgłoszenia prosimy nadsyłać na adres: edukacja@muzeumwarszawy.pl. W wiadomości należy załączyć formularz zgłoszeniowy. Koszt zajęć wynosi 1 PLN za grupę. Więcej informacji pod numerem telefonu: 22 277 43 78. Języki: polski (prośba o uczestnictwo opiekuna, który może tłumaczyć na język ukraiński), ukraiński, rosyjski. Oferta zajęć: - Bajki, baśnie, animacje (lekcja filmowa) - grupa wiekowa 6-10 lat, czas trwania: 60 minut - Muzealny detektyw - grupa wiekowa 6-13 lat, czas trwania: 60 minut - Szaleństwo kolekcjonowania - grupa wiekowa 10-13 lat źródło: link	Muzeum Warszawy staromiejska площа Ринок Старого Міста, 42 Запрошуємо на заняття до музею Варшави, організовані групи, які приймають дітей та молодь з України. Цільова група: позашкільні гуртки, школи, які приймають дітей з України, пункти опіки, сім'ї. Дати музейних уроків: вівторок-п'ятниця. Час роботи: 9:00 – 17:00 год. Максимальна кількість учасників: 25 осіб (один клас). Мова: Польська (прохання на участь перекладача з польської на українську мову), Українська або Російська. Заявки приймаються з понеділка по п'ятницю з 10:00 до 15:00 год, відділ музейної освіти. m: edukacja@muzeumwarszawy.pl, t: 22 277 43 78 Будь ласка, додайте заповнену форму бронювання до повідомлення електронної пошти. Вартість: 1 зл.\ група пропозиція діяльності: - Казки, байки, анімації (кіно урок) - Вікова група: 6-10 років (початкова школа 0-3 класи), Тривалість 60 хвилин. - Музей детектив - Вікова група: 6-13 років (початкова школа, 0-3 класи, 4-6 класи) Тривалість: 60 хвилин - Божевільне колекціонування - Вікова група: 10-13 років (початкова школа 4-6 класи) Тривалість: 60 хвилин джерело: link
Mokotów	
Kino Iluzjon Ludwika Narbutta 50A PORANKI Z MISEM DLA DZIECI Z UKRAINY - BEZPŁATNE ZAJĘCIA ADAPTACYJNE DLA DZIECI PRZBYWAJĄCYCH Z UKRAINY	Kino Iluzjon Ludwika Narbutta 50A РАНОК З ВЕДМЕДИКОМ В КІНОТЕАТРИ ІЛУЗЖОН - СІМЕЙНІ ЗАНЯТТЯ ДЛЯ ДІТЕЙ УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ, ЗАНЯТТЯ ДЛЯ ВСІХ

Terminy zajęć: 12.III; 2, 30.IV; 7, 14 ,21.V godz 10.00 Przyjaciele z Ukrainy! Specjalnie dla Waszych dzieci doświadczonych wojenną traumą i nieszczęściem, przygotowaliśmy specjalne rodzinne zajęcia "Poranki z Misiem", które pomogą Waszym dzieciom poprzez zabawę i pracę z animatorami zaaklimatyzować się w Polsce. Misiowi Przyjaciele od 18 lat organizują zajęcia dla dzieci, podczas których dbają o dobre rodzinne wspomnienia. Podczas zajęć: pokaz bajek, zabawy z animatorami, warsztaty plastyczne i niespodzianki dla dzieci. Zapraszamy do udziału w zajęciach osoby indywidualne i zorganizowane grupy! OPIS ZAJĘĆ ADAPTACYJNYCH: - Zajęcia adaptacyjne będą prowadzone w języku Ukraińskim, - Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku od 2 do około 7 lat, - Zajęcia prowadzimy w obecności rodziców lub opiekunów, - Podczas zajęć będziemy wyświetlać ukraińskie i polskie bajki dla dzieci, - Czas trwania całości zajęć wynosi 1,5 h, - Pokaz bajek do 20 minut, - Warsztaty i zabawy z animatorami ok 1 h. ZAPISY NA ZAJĘCIA: Zapisy na zajęcia i informacje w języku ukraińskim/rosyjskim/polskim: kontakt@misiowiprzyjaciele.pl PROŚBA O PODANIE ILOŚCI I WIEKU DZIECI ORAZ O PODANIE ILOŚCI OPIEKUNÓW!	УЧАСНИКІВ БЕЗКОШТОВНІ Заняття відбудуться о 10-й годині в нижчевказані дні: 12 березня, 2,30 квітня, 7,14,21 травня. Шановні українські друзі! Спеціально для ваших дітей, які пережили воєнні травми та нещастя, ми підготували спеціальні сімейні заходи під назвою «Ранки з ведмедиком» з метою допомогти вашим дітям через игри з аніматорами. Вже вісімнадцять років ми організовуємо для дітей заходи, під час яких дбаємо про хороші сімейні спогади. Під час занять плануються мультфільми, ігри з аніматорами, мистецькі майстер-класи та сюрпризи для дітей. Запрошуємо батьків та організовані групи. ПОДРОБИЦІ: - Заняття проводитимуться українською мовою, - Заняття розраховані на дітей від 2 до 7 років, - Заняття проводимо в присутності батьків або опікунів, - Під час занять ми покажемо українські та польські казки для дітей, - Тривалість занять: 1,5 години, - Показ мультфільмів: до 20 хвилин, - Майстер-класи та ігри з аніматорами:1 година. ДЛЯ РЕЄСТРАЦІЇ НА ЗАНЯТТЯ НЕОБХІДНО ВКАЗАТИ КІЛЬКІСТЬ ТА ВІК ДІТЕЙ ТА КІЛЬКІСТЬ ОПІКУНІВ Реєстрація на заняття та інформація українською/російською /польською: kontakt@misiowiprzyjaciele.pl źródło / джерело: link
Teatr Lalek Guliwer - darmowe spektakle Różana 16 Na każdy spektakl grany w Guliwerze rezerwujemy pulę darmowych biletów dla obywateli i obywaterek Ukrainy. Bilety będzie można odebrać bezpośrednio w Kasie Teatru. W jaki sposób? • na podstawie dokumentu (paszport lub dowód osobisty, w przypadku dzieci wystarczy paszport opiekuna/osoby towarzyszącej) • w ramach dostępnych miejsc Zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji Biletów w	Ляльковий театр Guliwer - безкоштовні вистави Różana 16 До кінця театрального сезону для громадян України ми резервуємо певну кількість безкоштовних квитків на кожну виставу у театрі «Гулівер». Квитки можна отримати безпосередньо в Касі Театру. Яким чином? на підставі документу (паспорт або посвідчення особи). Для дітей достатньо паспорта

Kasie Teatru, tel. 22/845-16-76, 77 W razie pytań zapraszamy do zapraszamy do kontaktu z Kasą Teatru. https://teatrguliwer.pl/2022/03/04/bilet-goscinnny/	опікуна/супроводжуючої особи. кількість квитків залежить від кількості вільних місць. Рекомендуємо бронювати квитки заздалегідь у Касі Театру, тел. 22/845-16-76, 77 Якщо у Вас виникли запитання, звертайтеся до Каси Театру. джерело: link https://teatrguliwer.pl/2022/03/04/bilet-goscinnny/
SADYBA/WILANÓW, SPORT (wspinaczka): ul. Zawodzie 16 15:00-16:00, piątki (całkowicie darmowe po wcześniejszym umówieniu dla dzieci w wieku 8-18 lat) zgłoszenia w wiadomości prywatnej lub telefonicznie pod numerem 692 282 305 (kontakt w języku polskim, rosyjskim lub angielskim) https://bit.ly/3sWjZEg	САДИБА / WILANÓW, СПОРТ (альпінізм): вул. Zawodzie 16 15:00-16:00, п'ятниця (повністю безкоштовно за попереднім записом для дітей 8-18 років) заявки в приватні повідомлення або за телефоном 692 282 305 (контакт польською, російською або англійською) https://bit.ly/3sWjZEg
Ochota	
Kino CH Blue City, al. Jerozolimskie 179 Od 4 marca sieć kin Helios prezentuje filmy z ukraińskim dubbingiem w ramach bezpłatnych seansów w całej Polsce - www.helios.pl	Кінотеатр З 4 березня мережа кінотеатрів «Геліос» презентує фільми з українським дубляжем у рамках безкоштовних показів по всій Польщі - www.helios.pl
Bielany	
Klub Domino ul. Bogusławskiego 6a Bezpłatne lekcje jęz. polskiego dla Mam z Ukrainy wraz z jednoczesną opieką nad dziećmi. I GRUPA - pn, czw godz. 10-11, II GRUPA - wt, czw godz. 11.15-12.15; III GRUPA - pt godz. 16.30-17.30 (w piątki nie ma możliwości zorganizowania opieki nad dziećmi) ZAPISY: klubdomino@wp.pl lub 226696980 pn-pt w godz. 14-19 https://www.facebook.com/904100579666283/photos/a.904100629666278/5117113975031568/	Щиро запрошуємо на запис на безкоштовні курси по вивченню польської мови для мам з дітьми з України. Під час лекцій буде організований догляд за дітьми. 1 група - понед., четв. з 10.00- 11.00 2 група- вівт., четв. з 11.15 - 12.15 3 група - п'ятниця з 16.30 - 17.30 (на жаль в п'ятницю не має можливості опікуватися дітьми). Запис проводиться: klubdomino@wp.pl або за телефоном 226696980 понед. - п'ятн. з 14.00 - 19.00 https://www.facebook.com/904100579666283/photos/a.904100629666278/5117113975031568/
Bródno	
Miejsce spotkań w Domu Kultury Świt ul. Wysockiego 11, sala nr 14 Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-13.00 Miejsce spotkań dla uchodźczyń i uchodźców z Ukrainy – dla dorosłych i dzieci.	Місце зустрічі в Будинку Культури Świt вул. Wysockiego 11, кімната No14 Пн-пт: 10:00-13:00 Місце зустрічі біженок і біженців з України - для дорослих і дітей.

W trakcie spotkań można napić się kawy, herbaty, jest kącik zabaw dla dzieci. Jest także: - pomoc z zapisywaniem dzieci do szkół/przedszkoli; na miejscu są pieluchy i słodczki dla najmłodszych dzieci, - kierowanie do punktów pomocowych, pomoc w wyszukiwaniu konkretnych rzeczy, - lista osób, które potrzebują pomocy z zarejestrowaniem karty do telefonu, - pomoc w skomunikowaniu się, nauka języka polskiego. Uwaga! To nie jest punkt opieki nad dziećmi. Rodzice powinni towarzyszyć dzieciom w trakcie spotkań. Bezpłatne zajęcia. Zapisy na te zajęcia prowadzone są tylko na miejscu w godz. 10.00-13.00. Wtorki godz. 11.00 – Wyraż siebie poprzez taniec – zajęcia dla dzieci lub dzieci z opiekunami. Będzie asysta wolontariuszki mówiącej po ukraińsku. Czwartki godz. 11.00 – Twórczy ruch – zajęcia dla dzieci. Będzie asysta wolontariuszki mówiącej po ukraińsku. Piątki godz. 12.15 – Spotkania arteterapeutyczne – zajęcia dla dorosłych i młodzieży od 16 roku życia - zajęcia poprowadzi arteterapeutka i nasza wolontariuszka Maria Sobol. Maria mówi po polsku i po ukraińsku. Te zajęcia są otwarte dla wszystkich chętnych. W razie pytań prosimy o kontakt: anowakowska@dkswit.com.pl lub na miejscu, w sali nr 3. Pytania możecie zadawać również pod postem: https://www.facebook.com/dkswit/photos/a.374796836020032/2198126890353675/	Під час зустрічей можна випити кави, чаю, є ігровий майданчик для дітей. Це також: - допомога при зарахуванні дітей до шкіл/дитсадків; на території є пелюшки та баночки для найменших дітей, - спрямування на точки допомоги, допомога у пошуку конкретних речей, - список людей, яким потрібна допомога з реєстрацією картки на телефон, - допомога у спілкуванні, вивченні польської мови. Увага! Це не відділ догляду за дітьми. Батьки повинні супроводжувати своїх дітей під час зустрічей. Безкоштовні заняття. Реєстрація на ці заняття здійснюється тільки на місці з 10.00-13.00. Вт: 11:00 - Виразити себе через танці - заняття для дітей або дітей з опікунами. Буде волонтер, який розмовляє українською. Чт: 11:00 – Творчий рух – заходи для дітей. Буде волонтер, який розмовляє українською. Пт: 12:15 - Арттерапевтичні зустрічі - заняття для дорослих та молоді від 16 років - заняття проводитиме арт-терапевт та наш волонтер Марія Соболюк. Марія володіє польською та українською мовами. Ці заняття відкриті для всіх бажаючих. Якщо у Вас виникли запитання, звертайтеся за адресою: anowakowska@dkswit.com.pl або на місці, в кімнаті 3. Ви також можете задати питання під дописом: https://www.facebook.com/dkswit/photos/a.374796836020032/2198126890353675/
Targówek	
Punkt opieki w Teatrze Rampa ul. Kołowa 20 Dla kogo opieka? Dla wszystkich dzieci - od niemowląt po nastolatki Gdzie? Teatr Rampa na Targówku, ulica Kołowa 20 - 500 metrów od metra Targówek Mieszkaniowy Kiedy? Od 01.03 do odwołania W jakich godzinach? Od 8:00 do ostatniego dziecka Zapewniamy opiekę pedagogów i animatorów mówiących w języku ukraińskim i rosyjskim, ciepły	Пункт догляду в театрі Rampa (безкоштовно) ul. Kołowa 20 (500 м від станції метро Targówek Mieszkaniowy) Опіка для всіх дітей - від немовлят до підлітків з 8:00 ранку до останньої дитини в садочку. Надаємо догляд вихователів та аніматорів україномовних та російськомовних, харчування, місце для сну, засоби для догляду, іграшки. !! Важливо! Будь ласка, повідомте нас що ви

posiłek, miejsce do drzemki, kosmetyki pielęgnacyjne i zabawę. !! Prosimy o zgłoszenia - jest to konieczne do zapewnienia odpowiedniej opieki i ilości posiłków! - 795 701 795 - 509 045 063 - 692 449 093	будете - це необхідно для забезпечення належної опіки та приготування відповідної кількості їжі !! Контакти: Сильвія - 795 701 795 (польська і англійська мови) Арлена - 509 045 063 (польська і англійська мови) Шимон - 692 449 093 (польська, англійська, російська мова źródło / джерело: link
Praga-Południe	
SASKA KĘPA: Szkoła Trampoline zajęcia dla dzieci z Ukrainy w wieku 7-12 lat (zajęcia w jęz. polskim). Zapis mailowo szkola@trampoline.edu.pl lub telefonicznie 730170175. Start zajęć w sobotę, 12.03. https://bit.ly/3vW9zXv	SASKA KĘPA Школа Trampoline Для дітей з України 7-12 років на безкоштовні заняття в клубі польською мовою! Реєстрація на e-mail: Szkola@trampoline.edu.pl або за тел: 730 170 175. Початок занять у суботу, 12 березня. Запрошуємо! https://bit.ly/3vW9zXv
Włochy	
WŁOCHY, SPORT (trampoliny): Jumpworld dzieci z Ukrainy skaczą za darmo Okęcie Park Aleja Krakowska 61 https://www.jumpworld.pl/pl/warszawa	WŁOCHY, СПОРТ: Jumpworld Діти з України стрибають безкоштовно https://www.jumpworld.pl/pl/warszawa
Ursynów	
KABATY, SPORT: Aqua Spa Kabaty DARMOWE ZAJĘCIA NA BASENIE DLA DZIECI W WARSZAWIE Wszystkie osoby zainteresowane zajęciami, proszone są o kierowanie zgłoszeń na adres mailowy basenykabackie.dlaukrainy@gmail.com Zgłoszenie powinno zawierać informacje o wieku dziecka i ewentualnych umiejętnościach pływackich. https://www.facebook.com/1154475144714094/posts/1989434474551486/ Akrobatyka Acro Air, Bezpłatne zajęcia dla dzieci z Ukrainy w soboty 9:00 https://www.facebook.com/1433932026863325/posts/3101233866799791/ Terapeutyczna Fundacja BEZPŁATNA ŚWIETLICA DLA DZIECI ul. Nugat 3 Od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00 oraz będą prowadzone przez wolontariuszy mówiących w języku ukraińskim	KABATY, СПОРТ: Aqua Spa Кабати БЕЗКОШТОВНІ ЗАНЯТТЯ В ДІТЯМ У БАСЕЙНІ У ВАРШАВІ Усіх бажаючих до занять просимо надсилати свої заявки на електронну адресу: basenykabackie.dlaukrainy@gmail.com Додаток має містити інформацію про вік дитини та можливі навички плавання. https://www.facebook.com/1154475144714094/posts/1989434474551486/ Акробатика Acro Air, Безкоштовні заняття для дітей з України по суботах 9:00 https://www.facebook.com/1433932026863325/posts/3101233866799791/ Фундація Терапевтична Безкоштовний дитячий садок ul. Nugat 3 пн-пт: 10:00-14:00 з волонтерами, які розмовляють українською. Відповідно до нашої

Sala warsztatowa, gdzie dzieci będą mogły się bawić oraz rozwijać swoją kreatywność, natomiast rodzice będą mogli poczekać na dzieci i wypić herbatę w naszym saloniku.

Prosimy o zgłaszanie chęci skorzystania ze świetlicy dla dzieci drogą telefoniczną (533 355 888), mailową (recepja@terapeutyczna.org) lub poprzez wiadomość prywatną na naszych mediach społecznościowych.

<https://bit.ly/3pZaRgy>

місії, ми хочемо створити безпечне та дружнє місце, де кожен зможе дихати та відпочивати. Для цього ми надаємо дітям кімнату-майстерню, де діти зможуть грати та розвивати свої творчі здібності, а батьки зможуть чекати дітей та пити чай у нашій кімнаті відпочинку.

У зв'язку з обмеженою кількістю місць просимо повідомити про бажання користуватися дитячим садком за телефоном (533 355 888), електронною поштою (recepja@terapeutyczna.org) або приватними повідомленнями на наші соціальні мережі.

<https://bit.ly/3pZaRgy>

NAUKA JĘZYKA POLSKIEGO

Materiały dydaktyczne do nauki języka polskiego - dla dorosłych

- Z językiem polskim każdego dnia – ćwiczenia. Poziom A2 z elementami B1 (<https://www.gov.pl/attachment/7a2cf9ad-c01f-46fc-8c3a-9cd43ec2a148>)
- Z językiem polskim każdego dnia – poradnik metodyczny. Poziom A2 z elementami B1 (<https://www.gov.pl/attachment/f2b04673-cf47-4100-b768-0f6354f692b6>)
- Z językiem polskim każdego dnia – audio. Poziom A2 z elementami B1 (<https://www.gov.pl/attachment/8f2998ef-f0ae-45f3-b73c-de44e0bdf50d>)
- Z językiem polskim każdego dnia – podręcznik. Poziom A2 z elementami B1 (<https://www.gov.pl/attachment/0d525271-427b-4ae8-ae8c-735b3084452c>)
- Polski na dobry start Audio – poziom A1 (<https://www.gov.pl/attachment/bac51eba-3a86-409e-867b-2f557a07f6f1>)
- Polski na dobry start podręcznik – poziom A1 (<https://www.gov.pl/attachment/1bd0a4d2-94ed-421a-aa87-13b86ba834e6>)
- Polski na dobry start ćwiczenia – poziom A1 (<https://www.gov.pl/attachment/7cf9eba5-22f4-487a-a3c8-4e2bcc4293e8>)
- Polski na dobry start poradnik metodyczny – poziom A1 (<https://www.gov.pl/attachment/782ba09d-d802-48db-8d51-422dbc1213ac>)
- Rozmówki polsko angielskie (<https://www.gov.pl/attachment/7f391f9c-b55d-4c6e-86b9-e1e3895ccf83>)
- Rozmówki polsko rosyjskie (<https://www.gov.pl/attachment/55311c98-83b7-4c14-886a-278e09b56af5>)
- Bezpłatny kurs języka polskiego online (samouczek) <https://porteuropa.eu/ua/polskamowa/>
- Praktyczny kurs języka polskiego dla osób wybierających się do Polski z Ukrainy. Kurs jest w języku rosyjskim. https://navoica.pl/courses/course-v1:Akademia_Ignatianum_w_Krakowie+AIK_WR_06+2021_1/about

Навчальні матеріали для вивчення польської мови - для дорослих

- Кожен день з польською – вправи. Рівень A2 з елементами B1 (<https://www.gov.pl/attachment/7a2cf9ad-c01f-46fc-8c3a-9cd43ec2a148>)
- З польською мовою щодня – методичний посібник. Рівень A2 з елементами B1 (<https://www.gov.pl/attachment/f2b04673-cf47-4100-b768-0f6354f692b6>)
- З польською щодня - аудіо. Рівень A2 з елементами B1 (<https://www.gov.pl/attachment/8f2998ef-f0ae-45f3-b73c-de44e0bdf50d>)
- З польською мовою щодня - підручник. Рівень A2 з елементами B1 (<https://www.gov.pl/attachment/0d525271-427b-4ae8-ae8c-735b3084452c>)
- Польська мова для гарного початку Аудіо – рівень A1 (<https://www.gov.pl/attachment/bac51eba-3a86-409e-867b-2f557a07f6f1>)
- Підручник з польської мови для гарного початку - рівень A1 (<https://www.gov.pl/attachment/1bd0a4d2-94ed-421a-aa87-13b86ba834e6>)
- Польська мова для гарного початку вправ - рівень A1 (<https://www.gov.pl/attachment/7cf9eba5-22f4-487a-a3c8-4e2bcc4293e8>)
- Методичний посібник «Польська мова для гарного початку» - рівень A1 (<https://www.gov.pl/attachment/782ba09d-d802-48db-8d51-422dbc1213ac>)
- Польсько-англійський розмовник (<https://www.gov.pl/attachment/7f391f9c-b55d-4c6e-86b9-e1e3895ccf83>)
- Польсько-російський розмовник (<https://www.gov.pl/attachment/55311c98-83b7-4c14-886a-278e09b56af5>)
- Безкоштовний онлайн-курс польської мови (підручник) <https://porteuropa.eu/ua/polskamowa/>
 - Практичний курс польської мови для людей, які приїжджають до Польщі з України. Курс ведеться російською мовою. https://navoica.pl/courses/course-v1:Akademia_Ignatianum_w_Krakowie+AIK_WR_06+2021_1/about

- Aplikacja do nauki Bussuu
<https://www.bussuu.com/pl>
- Aplikacja do nauki Duolingo
<https://www.duolingo.com/>
- Rozmówki polsko-ukraińskie
<https://www.jezykiobce.pl/content/186-solidarni-z-ukraina>
- Rozmówki polsko-ukraińskie
https://media.empik.com/content/pons/rozmowki_ukrainsko-polskie_pons_ebook.pdf
- Rozmówki i słowniczek, w tym - wywiad medyczny
https://linktr.ee/jezykowe_kontrowersje
- Rozmówki polsko-ukraińskie - z lektorem
https://www.youtube.com/watch?v=oEF7dPjJ3g&ab_channel=PASCAL
- Język Polski - Польська мова
<https://www.youtube.com/channel/UCUdhnt2MXcE3x8Kt56k7aEg/featured>

Матеріали дидактичні до науки мови польської - для дітей

- Poradnik metodyczny small
(<https://www.gov.pl/attachment/bd2d2021-de89-43c9-ae90-cf5546b6ad46>)
- Podręcznik do nauki języka polskiego dla dzieci i młodzieży rozpoczynających naukę w polskiej szkole small
(<https://www.gov.pl/attachment/440d2b16-17e1-457c-a7a9-3f1b31ed1e>)
- Bezplatny multimedialny słownik języka polskiego online <https://slownik.e-polish.eu/>
- LEKCJE AUDIO - teksty do słuchania w formie plików mp3 z ćwiczeniami w plikach PDF (A1-A2):
<https://malgorzatajanuszewicz.pl/lekcje-audio/>
- Rozmówki polsko-ukraińskie
<https://www.krakow.pl/zalacznik/411551>
- Język polski dla przedszkolaków (Hello Polish):
https://www.hellopolish.pl/wp-content/uploads/2022/03/Ina_Ukraina.pdf
- Podcasty z transkrypcją i ćwiczeniami (Hello Polish):
<https://www.hellopolish.pl/podcast-archive/>
- Podlasie w legendach (teksty dla obcokrajowców z ćwiczeniami):
<http://pollando.uwb.edu.pl/wp-content/Pliki/Podlasie1.pdf>
- Gramatyka? Dlaczego nie?! Ćwiczenia gramatyczne dla poziomu A1 (demo)
<https://www.publio.pl/files/samples/7d/13/24>

- Навчальний додаток Bussuu
<https://www.bussuu.com/pl>
- Навчальний додаток Duolingo
<https://www.duolingo.com/>
- Польсько-український розмовник
<https://www.jezykiobce.pl/content/186-solidarni-z-ukraina>
- Польсько-український розмовник
https://media.empik.com/content/pons/rozmowki_ukrainsko-polskie_pons_ebook.pdf
- Розмовник і глосарій, у тому числі - інтерв'ю медичне https://linktr.ee/jezykowe_kontrowersje
- Польсько-український розмовник - з учителем
https://www.youtube.com/watch?v=oEF7dPjJ3g&ab_channel=PASCAL
- Język Polski - Польська мова
<https://www.youtube.com/channel/UCUdhnt2MXcE3x8Kt56k7aEg/featured>

Навчальні матеріали для вивчення польської мови - для дітей

Методичний посібник невеликий
(<https://www.gov.pl/attachment/bd2d2021-de89-43c9-ae90-cf5546b6ad46>)

Підручник для навчання польської мови для дітей та молоді, які починають навчання в польській малій школі
(<https://www.gov.pl/attachment/440d2b16-17e1-457c-a7a9-3f1b31ed1e>)

Безкоштовний онлайн мультимедійний словник польської мови <https://slownik.e-polish.eu/>

АУДІОУРОКИ - тексти для прослуховування у вигляді mp3-файлів із вправами у PDF-файлах (A1-A2):
<https://malgorzatajanuszewicz.pl/lekcje-audio/>

Польсько-український розмовник
<https://www.krakow.pl/zalacznik/411551>

Польська мова для дошкільнят (Hello Polish):
https://www.hellopolish.pl/wp-content/uploads/2022/03/Ina_Ukraina.pdf

Подкасти з транскрипцією та вправами (Hello Polish): <https://www.hellopolish.pl/podcast-archive/>

Підляшся в легендах (тексти для іноземців із вправами):
<http://pollando.uwb.edu.pl/wp-content/Pliki/Podlasie1.pdf>

Граматики? Чому ні?! Граматичні вправи для рівня A1 (демо)
https://www.publio.pl/files/samples/7d/13/24/49420/Gramatyka_dyszne_nie_273_Machowska-demo.pdf

Польська мова без кордонів. Підручник для вивчення польської мови як іноземної для

[/49420/Gramatyka_dlaczego_nie_273_Machowska-demo.pdf](#)

- Język polski bez granic. Podręcznik do nauki języka polskiego jako obcego dla szkół ukraińskich
http://wspolnotapolska.org.pl/bezgranic/klasa_11/podrecznik_klasa_11.pdf
- Język polski bez granic. Podręcznik do nauki polskiego jako obcego dla szkół ukraińskich (A1 cz. 1)
<https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/09/kl.-V.pdf> + nagrania
<https://polskaszkola.cloud/index.php/nagrania-jezyk-polski-bez-granic-a1-cz-1/>
- Język polski bez granic. Podręcznik do nauki polskiego jako obcego dla szkół ukraińskich (A1 - cz. 2)
<https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/09/kl.-VI.pdf> + nagrania
<https://polskaszkola.cloud/index.php/nagrania-jezyk-polski-bez-granic-a1-cz-2/>
- Język polski bez granic. Podręcznik do nauki polskiego jako obcego dla szkół ukraińskich (A2 cz. 1)
<https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/09/kl.-VII.pdf> + nagrania
<https://polskaszkola.cloud/index.php/nagrania-jezyk-polski-bez-granic-a2-cz-1/>
- Język polski bez granic. Podręcznik do nauki polskiego jako obcego dla szkół ukraińskich (A2 cz. 2)
https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/03/klasa_8_calosc_31_stycznia-skompresowany-1.pdf + nagrania
<https://polskaszkola.cloud/index.php/nagrania-jezyk-polski-bez-granic-a2-cz-2/>
- Język polski bez granic. Podręcznik do nauki polskiego jako obcego dla szkół ukraińskich (B1)
<https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/09/kl.-IX.pdf> + nagrania
<https://polskaszkola.cloud/index.php/nagrania-jezyk-polski-bez-granic-b1-cz-1/>
- Język polski bez granic. Podręcznik do nauki polskiego jako obcego dla szkół ukraińskich (B2)
<https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/09/kl.-XI.pdf>
- https://www.wspolnotapolska.org.pl/bezgranic/polski_5.php
- Materiały dla młodszych dzieci i dla nauczycieli
<https://drive.google.com/drive/folders/1J8fjOv>

українських шкіл

http://wspolnotapolska.org.pl/bezgranic/klasa_11/podrecznik_klasa_11.pdf

Польська мова без кордонів. Підручник для вивчення польської мови як іноземної для українських шкіл (A1 частина 1)

<https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/09/kl.-V.pdf> + записи

<https://polskaszkola.cloud/index.php/nagrania-jezyk-polski-bez-granic-a1-cz-1/>

Польська мова без кордонів. Підручник для вивчення польської мови як іноземної для українських шкіл (A1 - частина 2)

<https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/09/kl.-VI.pdf> + записи

<https://polskaszkola.cloud/index.php/nagrania-jezyk-polski-bez-granic-a1-cz-2/>

Польська мова без кордонів. Підручник для вивчення польської мови як іноземної для українських шкіл (A2 частина 1)

<https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/09/kl.-VII.pdf> + записи

<https://polskaszkola.cloud/index.php/nagrania-jezyk-polski-bez-granic-a2-cz-1/>

Польська мова без кордонів. Підручник для вивчення польської мови як іноземної для українських шкіл (A2 частина 2)

https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/03/klasa_8_calosc_31_stycznia-skompresowany-1.pdf + записи

<https://polskaszkola.cloud/index.php/nagrania-jezyk-polski-bez-granic-a2-cz-2/>

Польська мова без кордонів. Підручник для вивчення польської мови як іноземної для українських шкіл (B1)

<https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/09/kl.-IX.pdf> + записи

<https://polskaszkola.cloud/index.php/nagrania-jezyk-polski-bez-granic-b1-cz-1/>

Польська мова без кордонів. Підручник для вивчення польської мови як іноземної для українських шкіл (B2)

<https://polskaszkola.cloud/wp-content/uploads/2021/09/kl.-XI.pdf>

https://www.wspolnotapolska.org.pl/bezgranic/polski_5.php

Матеріали для дітей молодшого віку та вчителів
https://drive.google.com/drive/folders/1J8fjOvZ0pTyLgLS8eUSnwudb_HqYIQBQ

Робочі аркуші для дітей - для скачування
<https://bit.ly/3tTm03H>

z0pTyLgLS8eUSnwudb_HqYIQBQ • Karty pracy dla dzieci - do pobrania https://bit.ly/3tTm03H	
"Jaskazaty". W pakiecie są filmy z lekcjami (najlepiej je przerabiać po kolei), PDF z tabelami oraz quizy z fiszkami. Kanał na yt: https://www.youtube.com/channel/UCIDPUhu_P8-AA6C-La0ZlZg Materiały PDF: https://bit.ly/3J83T0a Quizlet: https://bit.ly/3MQkzeY	"Jaskazaty". У пакет входять відео з уроками (краще опрацьовувати їх один за одним), PDF з таблицями та вікторини з картками. YouTube канал: https://www.youtube.com/channel/UCIDPUhu_P8-AA6C-La0ZlZg Матеріали PDF: https://bit.ly/3J83T0a Квізлет: https://bit.ly/3MQkzeY
Bezpłatne kursy języka polskiego w Warszawie / Безкоштовні курси польської мови у Варшаві Centrum Wielokulturowe / Віелокультуровий Центр https://centrumwielokulturowe.waw.pl Fundacja Ocalenie https://ocalenie.org.pl Chlebem i Solą / Хлібом та Сіллю https://www.facebook.com/polacydlauchodzcow SGH (Варшавська Школа Економіки) https://bit.ly/34CVfYw Armia Zbawienia / Армія Спасіння https://bit.ly/3KJZh0y Vocati https://vocati.pl/2022/03/05/u-nas-znajdziesz/ Klub Domino (FB) - kursy dla mam (można przychodzić z dziećmi) https://bit.ly/3tV4c8c Biblioteka Praga Południe https://bit.ly/3lqfNUu Centrum Kultury Wilanów - окремі групи для підлітків, дорослих і дітей https://bit.ly/3lboHCK Simon Says - Ursynów i Bemowo - кількогадинний курс, 20 березня: https://bit.ly/3q8gid1 WSEiZ (Університет екології та менеджменту) https://bit.ly/3KLQYkO Online Uniwersytet Otwarty UW (Варшавський Університет) https://www.uo.uw.edu.pl/aktualnosci/informacja Polski Instytut Językowy (Польський Мовний Інститут)- дистанційний курс https://bit.ly/35S0Gnh Vistula (Академія Фінансів та Бізнесу) - дистанційний курс польської мови https://bit.ly/3KAgBFo	

KULTURA

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina

Szczegóły znajdują się na stronie:

<https://muzeum.nifc.pl/pl>

Bezpłatny wstęp do Muzeum Fryderyka Chopina i Domu Urodzenia Fryderyka Chopina i Park w Żelazowej Woli dla uchodźców z Ukrainy

Informujemy, że wstęp do Muzeum Fryderyka Chopina w Warszawie i Domu Urodzenia Fryderyka Chopina w Żelazowej Woli jest dla uchodźców z Ukrainy bezpłatny. Serdecznie zapraszamy dorosłych i dzieci, mając nadzieję, że w naszych muzeach odnajdą chwilę wytchnienia. W warszawskim Muzeum Chopina przygotowano dla najmłodszych specjalną strefę zabaw w sali edukacyjnej, trwają także prace nad programem edukacyjnym, o którym będziemy informować niebawem.

Національний інститут Фредерика Шопена

Подробиці на сайті: <https://muzeum.nifc.pl/pl>

Безкоштовний вхід до музею Фредеріка Шопена у Варшаві та в Будинок де народився Фредерік Шопен в Żelazowej Woli для біженців з України

Повідомляємо, що вхід до музею Фредеріка Шопена у Варшаві та в Будинок де народився Фредерік Шопен в Żelazowej Woli для біженців з України безкоштовний.

Ми щиро запрошуємо дорослих і дітей, сподіваючись, що в наших музеях Ви знайдете хвилину відпочинку.

У Варшавському музеї Шопена для дітей підготовлена спеціальна ігрова зона в залі для розвитку, також ведеться робота над освітньою програмою, про яку ми повідомимо найближчим часом.

Zapraszamy do odwiedzin w następujących godzinach:

- **Muzeum Fryderyka Chopina**
wt. – nd., godz. 11.00 – 19.00
- **Dom Urodzenia Fryderyka Chopina i Park w Żelazowej Woli**
- Park: codziennie, godz. 10.00 – 18.00
- Dom Urodzenia Fryderyka Chopina
wt. – nd., godz. 10.00 – 17.45

ЗАПРОШУЄМО Години відвідування:

- **Музей Фредеріка Шопена**
Вт- Нд: 11:00 – 19:00
- **Будинок де народився Фредерік Шопен та парк в Żelazowej Woli**
- Парк: - вхід вільний кожного дня 10:00-18:00
- Будинок, де народився Фредерік Шопен
Вт - Нд: 10:00-17:45

Dla zwiedzających dostępne będą także wystawy czasowe:

Muzeum Fryderyka Chopina

- Chopin. Potęga znaku. Wystawa czasowa
- Okiem konserwatora. „Tancerka. Fantazja-Improptu Fryderyka Chopina” Danuty Kwapiszewskiej
- Rękopis Chopina. Pokaz specjalny

Для відвідувачів також будуть доступні тимчасові виставки:

Музей Фредеріка Шопена

- Шопен. Могутність знаку. Тимчасова виставка
- Поглядом реставратора. Данута Квapiszewська. Композиція "Танцівниця. Фантазія-Експромт Фредеріка Шопена"
- Рукопис Шопена. Спеціальне шоу

Dom Urodzenia Fryderyka Chopina i Park w Żelazowej Woli

- HARMONY. Wystawa fotografii Marcina Ryczka
- Wystawa czasowa „Siudmak / Chopin / Nokturny”

Будинок де народився Фредерік Шопен і парк в Żelazowej Woli

- Harmony. Фотовиставка Мартіна Ричка
- Тимчасова виставка „Siudmak / Chopin / Nokturny”

Multikino Darmowe seanse z ukraińskim dubbingiem w Multikinie i Cinema3D Kino Multikino	Multikino безкоштовні сеанси в кіно з українською озвучкою в Multikino
Muzeum Narodowe w Warszawie Al. Jerozolimskie 3 Zapraszamy wszystkich uciekających przed wojną do Muzeum. Wstęp dla Was oraz osób towarzyszących jest bezpłatny. Zapraszamy z dziećmi. Przygotowaliśmy dla nich animacje w weekendy 12-13 marca w godz. 10.00-16.00. Szczegóły: link	Національний музей у Варшаві Ал. Jerozolimskie 3 Запрошуємо до музею всіх, хто втікає від війни. Вхід безкоштовний для вас і осіб, які вас супроводжують. Запрошуємо з дітьми. Ми підготували для них анімації, які будуть проходити у вихідні дні, 12-13 березня, 10:00 до 16:00. деталі: тут
MSN (Muzeum Sztuki Nowoczesnej) Wybrzeże Kościuszkowskie 22 W związku z brutalną wojną, jaką w Ukrainie rozpoczęła Rosja cały zespół Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie wyraża solidarność z narodem ukraińskim. Dzięki wsparciu Towarzystwa Przyjaciół MSN mamy możliwość zapewnienia bezpłatnych biletów wstępu na wystawę "Kto napisze historię łez. Artystki o prawach kobiet" dla obywaterek i obywateli Ukrainy. Osoby chcące skorzystać z bezpłatnych biletów uprzejmie prosimy o okazanie dowodu osobistego lub paszportu. petycja przygotowana przez konfederację muzeów L'Internationale, skierowana do społeczności artystycznej - artmuseum.pl	MSN (Музей сучасного мистецтва) Wybrzeże Kościuszkowskie 22 У зв'язку з жорстокою війною, яку Росія розпочала в Україні, вся команда Музею Сучасного Мистецтва у Варшаві висловлює солідарність з українським народом. Завдяки підтримці Товариства друзів МСН ми можемо надати безкоштовні вхідні квитки на виставку «Хто напише історію сліз. Художники про права жінок» для громадян України. Гостей, які бажають скористатися безкоштовними квитками, просять пред'явити посвідчення особи або паспорт. петиція підготовлена Конфедерацією музеїв L'Internationale та адресована мистецькій спільноті - artmuseum.pl
Łazienki Królewskie Chcielibyśmy okazać wsparcie i solidarność z narodem ukraińskim, który walczy teraz o swoją wolność i niepodległość! Dlatego wszystkich obywateli Ukrainy serdecznie zapraszamy do zwiedzania Muzeum Łazienki Królewskie za darmo w marcu i kwietniu. Szczegóły: link	Лазенки королівські Ми б хотіли виявити підтримку і солідарність з Українським Народом, котрий бореться тепер за свою волю і незалежність! Тому усіх громадян України сердечно запрошуємо до оглядин Музею "Королівські Лазні" безкоштовно у березні і квітні. деталі: тут
MIEJSCE SPOTKAŃ U20 DLA UCHODźCÓW Centrum Kultury Filmowej im. Andrzeja Wajdy, Aleje Ujazdowskie 20 pn-pt: 10:00-15:00. pracownik lub pracowniczka CKF oraz animator lub animatorka, którzy prowadzą zajęcia dla dzieci. Przygotowaliśmy dla nich pokazy bajek i warsztaty plastyczne. Dorośli będą mieli do dyspozycji 8 komputerów z dostępem do internetu i drukarki, by móc skontaktować się z bliskimi lub przygotować potrzebne im dokumenty. Będzie też oczywiście	МІСЦЕ ЗУСТРІЧІ БІЖЕНЦІВ U20 Центр кінокультури ім. Андрея Вайди, Алеє Уjazdowskie 20 Пн-пт: 10:00-15:00. працівник СКФ, аніматор чи аніматорка, що проводить заняття з дітьми. Для них підготовлені казкові шоу та мистецькі майстер-класи. Дорослі мають у розпорядженні 8 комп'ютерів з доступом до Інтернету, щоб мати можливість зв'язатися з рідними. А також принтер, аби підготувати, надрукувати необхідні документи.

możliwość skorzystania z wifi na własnych urządzeniach i naładowania ich. Na wszystkich będzie czekało również jedzenie oraz ciepła kawa i herbata.	Доступний Wi-Fi та заряджання мобільних пристроїв та гаджетів. Також на всіх чекає їжа, тепла кавка та чай.
AWF - darmowe zajęcia rugby Marymoncka 34 Zapraszamy wszystkie dzieci i młodzież z Ukrainy, które musiały zmierzyć się z tą trudną sytuacją - na nieodpłatne zajęcia z rugby. Przyjdźcie do nas, chociaż na chwilę wyrwać się z tej trudnej rzeczywistości. info: 518 788 821 698 915 333 kontaktazrugby@gmail.com	AWF - безкоштовні заняття з регбі Marymoncka 34 Запрошуємо всіх дітей та молодь з України, яким довелося зіткнутися з цією непростю ситуацією – на безкоштовні заняття з регбі. Приходьте до нас хоча б на мить, вирвітьсця з цієї непростюї реальності. інформація: 518 788 821 698 915 333 kontaktazrugby@gmail.com
Stacja Grawitacja Warszawa Bohaterów Września 12 Od 1 marca wszystkie nasze parki (w Warszawie, Poznaniu i Częstochowie) dla dzieci z Ukrainy do lat 18 otwarte są za darmo. Mamy nadzieję, że ten niewielki gest przyniesie naszym małym gościom przynajmniej namiastkę radości i normalności, a ich rodzicom choć chwilę spokoju o ich pociechy. źródło: link	Станція Grawitacja Варшава Bohaterów Września 12 усі парки (у Варшаві, Познані та Ченстохові) для дітей з України до 18 років відкриті безкоштовно. Також запрошуємо організації, які допомагають дітям – як великим, так і маленьким – звертатися до нас. Сподіваємося, що цей маленький жест принесе нашим маленьким гостям хоча б заміну радості та нормальності, а їхнім батькам хоча б хвилинку спокою для їхніх дітей. джерело: link
Hangar 646 Wał Miedzeszyński 646 Domaniewska 37A Dalanowska 29 Wszystkie dzieci uchodźców z Ukrainy będziemy wpuszczać do hangarów za darmo. Wierzimy, że potrzebują one choć trochę normalności. Chcemy przypomnieć, że zdrowie psychiczne jest szczególnie ważne w tych trudnych czasach. Bezpłatne wejścia można rezerwować wyłącznie mailowo: info@hangar646.pl źródło: link	Hangar 646 Wał Miedzeszyński 646 Domaniewska 37A Dalanowska 29 Всіх дітей біженців з України пропускатиимуть до ангарів безкоштовно. Ми вважаємо, що їм потрібно хоча б трохи повернутись до нормального життя. Хочемо нагадати, що психічне здоров'я особливо важливо в ці важкі часи. Бронювання для безкоштовного входу можна зробити лише за електронною поштою: info@hangar646.pl джерело: link
Centrum Nauki Kopernik Wybrzeże Kościuszkowskie 20 Wszyscy obywatele Ukrainy mogą zwiedzać Kopernika bezpłatnie. Aby odebrać bilety, wystarczy pokazać w kasach	Науковий центр “Коперник” Wybrzeże Kościuszkowskie 20 Усі громадяни України можуть відвідати Коперник безкоштовно.

dokument tożsamości (dowód lub paszport). Najmłodsi wchodzi na dokumenty osoby dorosłej. Korzystanie z naszych eksponatów jest intuicyjne, a język nie stanowi bariery, co jest szczególnie ważne dla dzieci. źródło: link	Щоб отримати квитки, достатньо пред'явити в касах документ, що посвідчує особу (посвідчення особи або паспорт). Наймолодший вносить документи дорослого. Користуватися нашими експонатами інтуїтивно зрозуміло, а мова не є перешкодою, що особливо важливо для дітей. джерело: link
Otwarty Jazdów <u>Wiosenne Orowadzanie po Osiedlu Jazdów Jazdów 10/5</u> Zapraszamy na spacer po najbardziej malowniczej warszawskiej wiosce, która jest jednocześnie największym społecznym domem kultury w Polsce. Orowadzać będą aktywiści i wolontariusze Partnerstwa Otwarty Jazdów. Osiedle Jazdów to dobro wspólne wszystkich mieszkańców Warszawy i naszym celem jest przybliżenie go dla Was i otwarcie go jeszcze bardziej. Na spacerach będziemy opowiadać o historii tego miejsca, aktualnych działaniach, o tym czym jest Partnerstwo Otwarty Jazdów oraz jak udało się nam ocalić domki przed zniszczeniem. Udział w spacerach jest bezpłatny. Co drugi spacer będzie odbywał się po angielsku i będzie tłumaczony na język ukraiński (20.03, 17.04, 22.05, 19.06). źródło: link <u>8/2 dla Ukrainy Jazdów 8/2</u> Fundacja Pracownia Nauki i Przygody zaprasza wszystkie osoby z Ukrainy do naszej bezpiecznej przestrzeni, którą otwieramy na warszawskim Osiedlu Jazdów. Zapewniamy ciepłe i spokojne miejsce, z dostępem do internetu, opieką dla dzieci oraz zajęciami dla całych rodzin. Na miejscu czekać będą nasi wolontariusze oraz ciepła herbata, kawa, jedzenie. Zapraszamy Was do naszego domku OsiemprzezDwa ul. Jazdów 8/2, od poniedziałku do czwartku od godz. 9.00. źródło: link	Otwarty Jazdów <u>Весняна екскурсія по Осiedlu Jazdów Jazdów 10/5</u> Запрошуємо на прогулянку наймальовничішим варшавським селом, яке також є найбільшим громадським центром культури в Польщі. Екскурсію проводитимуть активісти та волонтери Партнерства Otwarty Jazdów. Osiedle Jazdów є спільним благом для всіх жителів Варшави і наша мета – наблизити і більше відкрити його для вас. Під час наших прогулянок ми розповімо про історію цього місця, поточну діяльність, що таке Партнерство Otwarty Jazdów та як нам вдалося врятувати будинки від руйнування. Участь у прогулянках безкоштовна. Кожна друга прогулянка відбуватиметься англійською та перекладатиметься українською (20.03, 17.04, 22.05, 19.06). джерело: link <u>8/2 для України Jazdów 8/2</u> Фундація "Pracownia Nauki i Przygody" запрошує людей приїхавших з України до нашого безпечного простору, який ми відкриваємо у варшавському районі Яздів. Пропонуємо тепле і тихе місце з доступом до Інтернету, доглядом за дітьми та розвагами для всієї родини. На вас чекатимуть наші волонтери, а також теплий чай, кава та частунок. Запрошуємо вас до нашого будиночку "OsiemprzezDwa", вул. Jazdów, 8/2, з понеділка по четвер з 9.00 ранку. джерело: link
Muzeum Warszawy rynek Starego Miasta 42 Zapraszamy grupy zorganizowane goszczące dzieci i	Muzeum Warszawy староміська площа Ринок Старого Міста, 42 Запрошуємо на заняття до музею Варшави,

młodzież z Ukrainy (świetlice, szkoły przyjmujące dzieci z Ukrainy, punkty opieki, rodziny) na zajęcia do Muzeum Warszawy od wtorku do piątku w godzinach 9:00 - 17:00. Maksymalna liczba uczestników zajęć to 25 osób. Zgłoszenia prosimy nadsyłać na adres: edukacja@muzeumwarszawy.pl. W wiadomości należy załączyć formularz zgłoszeniowy. Koszt zajęć wynosi 1 PLN za grupę. Więcej informacji pod numerem telefonu: 22 277 43 78. Języki: polski (prośba o uczestnictwo opiekuna, który może tłumaczyć na język ukraiński), ukraiński, rosyjski. Oferta zajęć: - Bajki, baśnie, animacje (lekcja filmowa) - grupa wiekowa 6-10 lat, czas trwania: 60 minut - Muzealny detektyw - grupa wiekowa 6-13 lat, czas trwania: 60 minut - Szaleństwo kolekcjonowania - grupa wiekowa 10-13 lat źródło: link	організовані групи, які приймають дітей та молодь з України. Цільова група: позашкільні гуртки, школи, які приймають дітей з України, пункти опіки, сім'ї. Дати музейних уроків: вівторок-п'ятниця. Час роботи: 9:00 – 17:00 год. Максимальна кількість учасників: 25 осіб (один клас). Мова: Польська (прохання на участь перекладача з польської на українську мову), Українська або Російська. Заявки приймаються з понеділка по п'ятницю з 10:00 до 15:00 год, відділ музейної освіти. м: edukacja@muzeumwarszawy.pl, t: 22 277 43 78 Будь ласка, додайте заповнену форму бронювання до повідомлення електронної пошти. Вартість: 1 зл.\ група пропозиція діяльності: - Казки, байки, анімації (кіно урок) - Вікова група: 6-10 років (початкова школа 0-3 класи), Тривалість 60 хвилин. - Музей детектив - Вікова група: 6-13 років (початкова школа, 0-3 класи, 4-6 класи) Тривалість: 60 хвилин - Божевільне колекціонування - Вікова група: 10-13 років (початкова школа 4-6 класи) Тривалість: 60 хвилин джерело: link
--	--

RELIGIA / Релігія	
Cerkiew prawosławna Katedra Metropolitalna Św. Marii Magdaleny, aleja "Solidarności" 52 https://katedra.org.pl/ https://goo.gl/maps/eAu6CEGuoBzNT8iGA Cerkiew św. Jana Klimaka, Wolska 138/140 (Cmentarz Wolski Prawosławny) http://www.prawoslawie.pl/ https://goo.gl/maps/9LwWUSr5UP6RtXHq9 Cerkiew Świętej Trójcy, Podwale 5 https://goo.gl/maps/qZcWSS1nCuZbGGvMA	Церква Православна Митрополичий собор св. Марії Магдалини, aleja "Solidarności" 52 https://katedra.org.pl/ https://goo.gl/maps/eAu6CEGuoBzNT8iGA Церква св. Яна Клімака, Wolska 138/140 (Cmentarz Wolski Prawosławny/ Вольський православний цвинтар) http://www.prawoslawie.pl/ https://goo.gl/maps/9LwWUSr5UP6RtXHq9 Cerkiew Świętej Trójcy / Церква Святої Трійці, Podwale 5 https://goo.gl/maps/qZcWSS1nCuZbGGvMA
Cerkiew greckokatolicka Parafia greckokatolicka pw. Zaśnięcia Najświętszej Marii Panny, Miodowa 16 http://www.bazylianie.pl/ https://goo.gl/maps/A1otChQpipes3iqD8	Греко-католицька церква Греко-католицька парафія Успіння Пресвятої Богородиці, Miodowa 16 http://www.bazylianie.pl/ https://goo.gl/maps/A1otChQpipes3iqD8

Kościół rzymskokatolicki Msze święte po ukraińsku w Warszawie: https://www.facebook.com/groups/652854081728016 Msze święte po ukraińsku - transmisja radiowa: https://msza-online.net/msze-swiete-po-ukrainsku/	Римо-католицька церква Українські меси у Варшаві: https://www.facebook.com/groups/652854081728016 Святі Меси українською мовою - радіотрансляція: https://msza-online.net/msze-swiete-po-ukrainsku/
Baptyści I Zbór Kościoła Chrześcijan Baptystów w Warszawie www.baptist.pl, ul. Waliców 25 https://goo.gl/maps/cTmBPPMQSk464fmq7	Баптисти 1-а конгрегація християнської баптистської церкви у Варшаві www.baptist.pl, ul. Waliców 25 https://goo.gl/maps/cTmBPPMQSk464fmq7
Luteranie Parafia Świętej Trójcy, pl. Małachowskiego 1, https://www.trojca.waw.pl/ https://goo.gl/maps/Q4mmAMFonviRX4WZA Parafia Wniebowstąpienia Pańskiego, Puławska 2A https://pulawska.luteranie.pl/, https://goo.gl/maps/oAJvYUSTsqHLrZQNA	Лютерани Парафія Святої Трійці, pl. Małachowskiego 1, https://www.trojca.waw.pl/ https://goo.gl/maps/Q4mmAMFonviRX4WZA Парафія Вознесіння Господнього, Puławska 2A https://pulawska.luteranie.pl/, https://goo.gl/maps/oAJvYUSTsqHLrZQNA
Kościół Ewangelicko-Reformowany Parafia Ewangelicko-Reformowana, al Solidarności 76a, https://reformowani.org.pl/, https://goo.gl/maps/KfDwvPTWRMt1NfsF7	Євангельська реформатська церква Євангельська реформатська парафія, al Solidarności 76a, https://reformowani.org.pl/, https://goo.gl/maps/KfDwvPTWRMt1NfsF7
Islam Meczet - Centrum Kultury Islamu, Wiertnicza 103 https://goo.gl/maps/c5swqYWadAysVHRZA Meczet - Ośrodek Kultury Muzułmańskiej, Bohaterów września 23, http://www.okmwarszawa.pl/, https://goo.gl/maps/Wh58LPyPktiF9Vya6	Іслам Мечеть - Ісламський культурний центр, Wiertnicza 103 https://goo.gl/maps/c5swqYWadAysVHRZA Мечеть - центр мусульманської культури, Bohaterów września 23, http://www.okmwarszawa.pl/, https://goo.gl/maps/Wh58LPyPktiF9Vya6
Rodzimowiercy Słowiańscy Gromada Białóżar https://www.facebook.com/Bialozar Drzewo Przodków https://www.facebook.com/Drzewo-Przodk%C3%B3w-1558835367699594	Корінно-слов'янські віруючі Громада Біаложар https://www.facebook.com/Bialozar Родове дерево https://www.facebook.com/Drzewo-Przodk%C3%B3w-1558835367699594

INFORMACJE DLA WOLONTARIUSZY, OSÓB KTÓRE CHCĄ POMÓC

NABORY WOLONTARIUSZY

OGÓLNOMIEJSKIE

Miasto pilnie poszukuje pracowników do obsługi całodobowego **Miejskie Centrum Kontaktu Warszawa 19115**. Do ich zadań będzie należała obsługa telefoniczna w języku ukraińskim i udzielanie informacji o formach wsparcia, które mogą otrzymać obywatele Ukrainy na terenie Warszawy. <https://bit.ly/3CkCGVD>

Місто терміново шукає співробітників 24/7 для інфолінії українською мовою та надання інформації про форми підтримки, які можуть отримати громадяни України у Варшаві: <https://bit.ly/3CkCGVD>

- **OCHOTNICZY WARSZAWSCY:** <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2003>
- **Ukraiński Dom w Warszawie / Український дім у Варшаві:** <https://bit.ly/3IQxOcZ>
- **Fundacja Ocalenie:** <https://ocalenie.org.pl/ukraina-pomoc>
- **Centrum Wielokulturowe w Warszawie:** <https://bit.ly/3pKX90N>
- **Polska Akcja Humanitarna** <https://bit.ly/3MuFsw0>
- **Fundacja dla Somalii:** anna@fds.org.pl
- **Centrum Wspierania Rodzin "Rodzinna Warszawa"**- poszukiwany psycholog: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2036>
- **Caritas Archidiecezji Warszawskiej:** <https://bit.ly/3tJHijU>
- **Polski Czerwony Krzyż:** <https://bit.ly/3vQkq4Y>
- **Tłumacze dla Ukrainy:** <https://bit.ly/3IUaMIO>
- **Uniwersyteckie Centrum Wolontariatu (Uniwersytet Warszawski):** <https://bit.ly/3HVN2wj>
- **Uniwersytet SWPS:** <https://bit.ly/3I1pyWE>
- **Szkoła Główna Handlowa:** <https://bit.ly/3pYS8lf>
- **Warszawski Uniwersytet Medyczny:** pomocdlaukrainy@wum.edu.pl
- **Ministerstwo Edukacji i Nauki:** <https://bit.ly/3tVMrpv>
- **Fundacja dla Wolności:** <https://bit.ly/3t8gn2u>
- **Fundacja Edukacyjna Przedsiębiorczości** poszukuje studentów do prowadzenia zajęć z dziećmi uchodźców: <https://projektor.org.pl/solidarni-z-ukraina-dzialamy/>
- **Caritas Diecezji Warszawskiej:** <https://bit.ly/3J9IJPo>
- **Stowarzyszenie Interwencji Prawnej** szuka prawników/czek i osób do tłumaczeń, pomocy socjalnej, pracy z dziećmi oraz organizacji i promocji: <https://interwencjaprawna.pl/zaangazuj-sie/zostan-wolontariuszem/>

ONLINE

- **Tech to the rescue** poszukuje programistów i specjalistów UX: <https://www.techtotherescue.org/tech/tech-for-ukraine>
- **Tłumacze dla Ukrainy:** <https://tlumaczedlaukrainy.pl/>
- **Fundacja CultureLab** poszukuje osób do działań online: tłumacza na język ukraiński i angielski oraz osób do komunikacji, pisanie postów i kontaktów z mediami <https://ogloszenia.ngo.pl/379078-poszukujemy-tlumacza-na-j-angielski-i-ukrainski-osoby-do-komunikacji-i-mediow.html>
- **Otwarta Przestrzeń - centrum terapii** poszukuje psycholożek_gów, interwentek_ów kryzysowych, psychoterapeutek_ów, lekarzy psychiatrów oraz osób do tłumaczenia sesji wsparcia psychologicznego (język ukraiński, białoruski, rosyjski): <https://ogloszenia.ngo.pl/378686-nabor-tlumaczek-y-do-wsparcia-psychologicznego-dla-osob-z-ukrainy-bialorusi-i-rosji.html>
- **Polska Akcja Humanitarna** poszukuje wolontariuszy/ek, w tym specjalistów w zakresie pomocy psychologicznej do pracy w ośrodkach (przy granicy) lub zdalnie: <https://ogloszenia.ngo.pl/378439-wolontariat-w-zwiazku-z-wojna-w-ukrainie-polska-akcja-humanitarna.html>

BEMOWO

- OPS Bemowo: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2015>
- Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Bemowo: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2032>

BIAŁOŁĘKA

- Dzielnica Białoleka m.st. Warszawy: wolontariat.ukraina@opsbialoleka.waw.pl
- Fundacja AVE: <https://fundacjaave.pl/pl/events/427>,
<https://fundacjaave.pl/pl/pozarzadowo-dla-ukrainy-zajecia-dla-dzieci-ukrainskich-szukamy-wolontariuszy-i-tlumaczy>

BIELANY

- Dzielnica Bielany m.st. Warszawy: <https://bielanydlaukrainy.pl/zaangazuj-sie/>,
bielanydlaukrainy@um.warszawa.pl
- Bielański Klub Karate Kyokushin: <https://bit.ly/3MEuKD4>

MOKOTÓW

- Dzielnica Mokotów m.st. Warszawy: tel. 22 443 67 70, 71, mokotow.woronicza@um.warszawa.pl
- Centrum Łowicka - Dom Kultury Mokotów: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2020>
- Fundacja Rozwoju Kinematografii: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2029>
- Fundacja Avalon: wolontariat@fundacjaavalon.pl, tel. 535 513 584 (osoby znające jęz. ukraiński)

PRAGA-PÓŁUDNIE

- Ośrodek Pomocy Społecznej (OPS) Praga-Południe: sekretariat@ops-pragapoludnie.pl, tel. 506 130 312 (wolontariat dla psychologów w punkcie na Dworcu Wschodnim)
- Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Praga-Południe: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2035>
- Fundacja Zwalcz Nudę: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2012>

PRAGA-PÓŁNOC

- Teatr Baj: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2022>
- Stowarzyszenie Otwarte Drzwi: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2010>

REMBERTÓW

- Dzielnica Rembertów m.st. Warszawy: mforys@um.warszawa.pl
- Dom Kultury Rembertów: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2011>

ŚRÓDMIEŚCIE

- Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2038>
- Dom Pomocy Społecznej (DPS) Towarzystwa Przytułku św. Franciszka Salezego: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2037>
- Centrum Kultury Filmowej im. Andrzeja Wajdy: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2014>
- Fundacja Edu & More: <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2018>
- Grupa Centrum (Dworzec Centralny): wolontariat.grupacentrum@gmail.com,
<https://www.facebook.com/groups/grupacentrum.waw>
- Fundacja Centrum Praw Kobiet poszukuje psychiaterek i psycholożek (również dziecięcych) znających ukraiński i/lub rosyjski, i osób chętnych do udzielania korepetycji z języka polskiego: <https://ogloszenia.ngo.pl/379703-wsparcie-psychologiczne-psychiatryczne-osoby-z-j-ukr-i-lub-ros-ora-z-korepetytorki-z-polskiego.html>
- Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom Caritas: <https://caritas.pl/ukraina/#toggle-id-4>

<https://caritas.pl/projekty/centrum-pomocy-migrantom-i-uchodzcom-w-warszawie/>

- **Muzeum Narodowe** szuka osób znających język ukraiński:
<https://www.mnw.art.pl/aktualnosci/muzeum-narodowe-w-warszawie-szuka-wolontariuszy-i-wolontariuszek-znajacych-jezyk-ukrainski,766.html>
- **Fundacja Legii** poszukuje osób do wolontariatu w punkcie zbiórki:
<https://fundacjalegii.org/aktualnosci/gotowidopomocy-uchodzcom-z-ukrainy/>
- **Fundacja Beneficjum:**
https://beneficjum.com/projects-post/z_calego_serca_dla_ukrainy/?post-id=2398

URSYNÓW

- **Dzielnica Ursynów m.st. Warszawy:** ukraina@ursynow.pl
- **Fundacja Medical Center** poszukuje psychologów, terapeutów i opiekunów do świetlicy dla dzieci uchodźców z Ukrainy: <https://ogloszenia.ngo.pl/379315-psycholog-terapeuta-opiekun.html>

TARGÓWEK

- **OPS Targówek:** <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2016>

WILANÓW

- **Dzielnica Wilanów m. st. Warszawy:** ukraina@wilanow.pl
- **Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wilanów:** <https://ochotnicy.waw.pl/oferta/2021>

WOLA

- **Wolskie Centrum Kultury:** <https://www.facebook.com/groups/510413040654069/>

ZBIÓRKI RZECZOWE (stan na 14.03) / ЗБІР РЕЧЕЙ (СТАНОМ НА 14.03)

Listy rzeczy są na bieżąco aktualizowane i zmieniane przez organizatorów zbiórek w zależności od przywożonych i potrzebnych rzeczy w danym momencie! Zawsze przed przywiezieniem rzeczy należy sprawdzić aktualną listę!!!!

Списки речей постійно оновлюються та змінюються організаторами в залежності від того, чого вже достатньо та що необхідно на даний момент! Завжди перевіряйте поточний список, перш ніж приносити свої речі !!!!

Miejskie Punkty zbiórki - Міські пункти збору речей

- Bemowo. Urząd Dzielnicy Bemowo, ul. Powstańców Śląskich 70. Godz. 8:00 - 16:00.
- Białołęka. Urząd Dzielnicy Białołęka, ul. Modlińska 197. Godz. 7:00 - 21:00.
- Bielany. Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29 (wejście od ul. Jarzębowskiego, wejście C. Godz. 8:00 - 20:00.
- Mokotów. Dom Kultury KADR, ul. Rzymowskiego 32. Godz. 11:00 - 18:00 od poniedziałku do piątku.
- Ochota. POPS Ochota, ul. Częstochowska 11/15 (przy pl. Baśniowym). Godz. 8:00 - 18:00.
- Praga Południe. OPS, ul. Paca 42. Godz. 9:00 - 18:00.
- Praga Północ. Praski Punkt Wsparcia Ukrainy, ul. Targowa 81. Godz. 12:00 - 20:00 od poniedziałku do piątku, a w sobotę 9:00 - 12:00.
- Rembertów. Urząd Dzielnicy Rembertów, al. Chruściela 26. Godz. 8:00 - 20:00.
- Śródmieście. OSiR Śródmieście, ul. Polna 7a. Godz. 8:00 - 20:00.
- Targówek. Dom Kultury Świt, ul. Wysockiego 11. Godz. 10:00 - 15:00 od poniedziałku do piątku.
- Ursus. Zespół Szkół 42, ul. Dzieci Warszawy 42. Godz. 8:00 - 22:00.
- Ursynów. Ursynowskie Centrum Kultury Alternatywy, ul. Gandhi 9. Godz. 14:00 - 18:00 od poniedziałku do piątku, a w sobotę 10:00 - 14:00.
MAL przy ul. Kajakowej 12b (28.02-4.03 w godz. 9-19, 5.03 - 6.03 w godz. 14 - 20) oraz w budynku A Szkoły Podstawowej nr 340 przy ul. Lokajskiego 3 (3.03-4.03 w godz. 7.30 -16, 5.03-6.03 w godz. 12-20)
- Punkt zbiórki i wydawania na Ursynowie: Hala Tesco na Kabatach, al. KEN 14 (wjazd parking, wejście od strony pętli autobusowej) wtorek – piątek (8 -11 marca) w godz. 14.00 – 20.00
- Wawer. Wawerskie Centrum Kultury, ul. Żagańska 1a. Godz. 8:00 - 18:00.
- Wesoła. Urząd Dzielnicy Wesoła, ul. I Praskiego Pułku 33. Godz. 8:00 - 18:00.
- Wilanów. Centrum Kultury Wilanów, ul. Kolegiacka 3. Godz. 10:00 - 18:00.
- Włochy. Urząd Dzielnicy Włochy, al. Krakowska 257. Godz. 8:00 - 18:00.
- Wola. Urząd Dzielnicy Wola, al. Solidarności 90 (wejście od Żelaznej 8:00 - 18:00). Godz. 8:00 - 18:00 od poniedziałku do piątku.
- Żoliborz. SP nr 396, ul. Anny German 5a. Godz. 8:00 - 16:00.

Hale tymczasowego noclegu - aktualne zapotrzebowanie na pomoc rzeczową i żywnościową

- Arena Ursynów, Witolda Pileckiego 122 <https://www.facebook.com/groups/3301450216749390/>
- Torwar, Łazienkowska 6A <https://www.facebook.com/groups/336855521706383/>
- Ptak Expo, Nadarzyn, Katowicka 62 <https://www.facebook.com/groups/1529736324079420/>
- Modlińska 6D Expo <https://www.facebook.com/groups/506610454151642/>
- ZGN Wola, Kasprzaka 22 <https://www.facebook.com/groups/510413040654069>
- Twierdza Modlin <https://www.facebook.com/twierdzamodlinofficial/>
- Białołęcki Ośrodek Sportu <https://www.facebook.com/BialoleckiOsrodekSportu/>

Dworce - aktualne zapotrzebowanie na pomoc rzeczową i żywnościową

- Centralny

https://www.facebook.com/groups/grupacentrum.waw/permalink/711683926663791 • Zachodni - pomoc żywnościowa https://www.facebook.com/groups/270086475304211 • Zachodni - różne potrzeby https://www.facebook.com/groups/479602773663591/posts/485908023033066/ • Wschodni - różne potrzeby https://www.facebook.com/groups/479602773663591/
Grupa “Zupa na granicę” - przygotowanie kanapek dla uchodźców. Konieczne zapisy - deklaracje w grupie https://www.facebook.com/groups/302998124682396 Miejsca dostarczania: • URSYNÓW Klubokawiarnia "Ptaszyna" ul. Zaruby 9 • CENTRUM Dom Spotkań z Historią, ul. Karowa 20 • Miejsce Aktywności Lokalnej ŻOLIBORZ, ul. Marii Kazimierzy 20
Szkolny Klub Wolontariatu w Szkola Podstawowa nr 50 im. Królowej Jadwigi ul. Jagiellońska 7 (rzeczy zbierane są w szatni) Rzeczy przekazane zostaną zarówno dla ukraińskich rodzin, które już przyjechały do Polski, jak i dla ukraińskich żołnierzy oraz wszystkich tych, do których pomoc dotrze. Речі передадуть українським родинам, які вже прибули до Польщі, а також українським воїнам та всім, хто отримає допомогу.
Centrum Kultury Wilanów Produkty można przynosić w godz. 10:00 – 18:00, w weekendy w godz. 12.00-20.00. W Centrum Sportu Wilanów przy ul. Wiertniczej 26 A uruchomiony został Centralny Magazyn Wilanowski. W dni powszednie jest czynny od godz. 14:00 do 21:00, a w weekend w godz. 10:00-18:00. Продукти можна приносити між 10:00 - 18:00, у вихідні дні з 12.00-20.00. У Віланівському спортивному центрі на вул. Wiertnicza 26 A, відкритоЦентральний Віланівський склад. У будні дні він відкритий з 14:00 до 21:00, а у вихідні з 10:00-18:00.
Biblioteka SGGW (Бібліотека Університету Природничих Наук) ul. Nowoursynowska 161, pn-pt: 9:00-18:00, sb: 9:00-15:00
Warszawski Strajk Kobiet (Варшавський страйк жінок) ul. Wiejska 16/40, 11:00-19:00
Wolskie Centrum Kultury (Волський центр культури) Działdowska 6, pn-pt: 10:00 - 19:00 Współdzielnik, Wola Park, ul. Górczewska 124, śr-sb: 12:00 - 20:00 Rodzinna Młynarska, ul. Młynarska 35 a, pn-pt: 9:00 - 16:00
Dom Kultury Kadr ul. Rzymowskiego 32, rzeczy można zostawiać w sali Marzyciel na parterze, pn-pt: 11:00-18:00
Oddolny punkt na Kwiatowej ul. Kwiatowa 25, działa codziennie od 10.00 do 21.00. Można oddawać i pobierać rzeczy. Informacja o zbiórce: https://www.facebook.com/iga.kazimierczyk/posts/10225698676168014
Bemowskie Centrum Kultury

Dwa Jelonki, ul. Powstańców Śląskich 44, pn-pt: 8:00 - 20:00; sb: 10:00-15:00
Fundacja dla Wolności - Sklep Siostry Plotą plac Hallera 5 https://www.fundacjadlawolnosci.org/
Fundacja Legii Punkt przyjmowania rzeczy przy trybunie A kompleksu Legia Tennis od strony ul. Myśliwieckiej https://fundacjalegii.org/aktualnosci/gotowidopomocy-uchodzcom-z-ukrainy/
Fundacja Beneficjum ul. Sienna 72 lok. 1 https://beneficjum.com/projects-post/z_calego_serca_dla_ukrainy/?post-id=2398
Centrum Kultury Prawosławnej ul. Świętych Cyryla i Metodego 4 (budynek przy cerkwi św. Marii Magdaleny) https://katedra.org.pl/2022/03/06/pomoc-uchodzcom-z-ukrainy/
Cerkiew św. Jana Klimaka Wolska 138/140 (Cmentarz Wolski Prawosławny) http://www.prawoslawie.pl/aktualnosci/2707-none
Free shop "Partyzantka" Rzymowskiego 36 https://www.facebook.com/FreeShopPartyzanka/
Free Ukraina Store Rembertów, ul. Pociskowa 4 https://www.facebook.com/FreeUkrainaStoreRembertow/

ZBIÓRKI FINANSOWE - WARSZAWA/ ЗБІР КОШТІВ ВАРШАВА

Na pomoc medyczną i humanitarną w Ukrainie (на медичну та гуманітарну допомогу в Україні):

Polska Akcja Humanitarna (PAH): <https://www.siepomaga.pl/pah-ukraina>

Polski Zespół Humanitarny https://pomagam.pl/pomoc_ukrainie

Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej: <https://pcpm.org.pl/>

Fundacja Ukraina <https://fundacjaukraina.eu/saveukraine/>

Fundacja "Nasz Wybór" / Фонд "Наш вибір" / Ukraiński Dom: <https://pomagam.pl/solidarnizukraina>

Polska Misja Medyczna: <https://pmm.org.pl/ukraina-pilna-pomoc-medyczna>

Vostok SOS <https://vostok-sos.org/en/i-wanna-help/rekvizyty-dlia-hroshovoho-perekazu/>

Fundacja Unifers (United Volunteers) <https://zrzutka.pl/dlaukrainy>

Razom for Ukraine <https://razomforukraine.org/donate/>

United Help Ukraine <https://www.facebook.com/donate/337101825010055/>

Sunflower of Peace <https://www.facebook.com/donate/507886070680475/>

Revived Soldiers Ukraine <https://www.rsukraine.org/>

Hospitallers <https://www.facebook.com/hospitallers/posts/2953630548255167>

Volunteer Mobile Hospital <http://www.medbat.org.ua/en/to-support-the-hospital/>

Ukrainian Red Cross <https://redcross.org.ua/en/donate/>

Women's Veteran Movement https://www.uwvm.org.ua/?page_id=3031&lang=en

Humandoc <https://zrzutka.pl/6phj34>

Dobra Fabryka <https://www.dobrafabryka.pl/chce-pomoc/akcja/na-pomoc-ukrainie>

Adra Polska <https://www.adra.pl/pomoc-ukrainie/>

Stowarzyszenie Sursum Corda <https://chcepomagac.org/zbiorki/ukraina-2/>

Fundacja To się uda <https://zrzutka.pl/razemdlaukrainy#ukrainian-translation>

Fundacja Służby Ratunkowe RP <https://zrzutka.pl/ukraina-wsparcie>

Fundacja Dominikanek <https://fundacjadinikanek.pl/ukraina/>

Oficjalna zbiórka Siepomaga.pl <https://www.siepomaga.pl/ukraina>

Fundacja Open Culture Zbiórka dla ukraińskich twórców

<https://openculture.org.pl/wsparcie-ukrainskich-dzialaczy-kultury/>

Ari Ari na pomoc dla osób z niepełnosprawnościami <https://pomagam.pl/drogadosamodzielnosci>

Caritas Polska <https://caritas.pl/>

Caritas Ukraina <https://caritas.ua/>

Fundacja GOPR zabezpieczenie medyczne, wsparcie ratowników górskich z Ukrainy i ich rodzin

<https://www.siepomaga.pl/fundacijagopr>

Dobrobut Foundation <https://dobrobut.foundation/en>

Nova Ukraine - pomoc humanitarna <https://www.facebook.com/donate/1137971146948461/>

Humanitarian Fund in Ukraine - powołany przez Biuro Narodów Zjednoczonych ds. Koordynacji

Pomocy Humanitarnej https://act.unfoundation.org/onlineactions/D47Mjcz_6ECF1PLcNHIw2

Pomoc medyczna i humanitarna zorganizowana przez ukraińskich przedsiębiorców

<https://helpukraine.center/>

People in Need - czeska organizacja działająca w Ukrainie <https://www.peopleinneed.net/>

Fundacja Wolno Nam <https://zrzutka.pl/wr6mb4>

Fundacja Pro Spe <https://www.facebook.com/donate/442810787626237/>

Fundacja Widowisk Masowych Nr konta: 40 2030 0045 1110 0000 0413 8860 Tytuł przelewu:

Darowizna dla Ukrainy

Związek Ukraińców w Polsce – Oddział Szczecin Adres: ul. Mickiewicza 45, 70-385 Szczecin Nr konta:

20 1090 1492 0000 0001 4312 2731

Fundacja Centrum Edukacji i Twórczości Edu&Art Nr konta: PL 41 1600 1013 1861 6481 8000 001

Tytuł przelewu: Darowizna dla Ukrainy

STOWARZYSZENIE LABORATORIUM DZIAŁAŃ DLA POKOJU Nr konta: PL

57114020040000310281923774 Tytuł przelewu: Darowizna-Ukraina

Parafia Greckokatolicka w Warszawie <http://www.bazylianie.pl/>

Kościół Ewangelicko-Augsburski <https://diakonia.org.pl/aktualnosc/apel-o-wsparcie-dla-ukrainy/>
United Nations Crisis Relief <https://crisisrelief.un.org/ukraine-crisis>
United Nations Refugee Agency <https://donate.unhcr.org/int/en/winter-2021-v2>
Future Kyiv Charitable Foundation <https://potreby.kyivcity.gov.ua/>

Na obronę (на оборону):

Bank Narodowy Ukrainy - na wsparcie armii nr konta PL 91 1130 0007 0080 2394 3520 0002 w tytule trzeba wpisać obowiązkowo: "środki na logistykę i pomoc medyczną - wsparcie dla Ukraińskich Sił Zbrojnych";
<https://bit.ly/3pMsLmr>
Come Back Alive <https://www.comebackalive.in.ua/donate>
Zakup pojazdów dla armii <https://pekelnitachky.com/en>
Army SOS <https://armysos.com.ua/en/>
Fundacja Otwarty Dialog <https://zrzutka.pl/pomocukrainie>
Fundacja Otwarty Dialog na kamizelki kuloodporne <https://zrzutka.pl/ba64zt>
Fundacja ADD <https://tinyurl.com/helpzsu>
Help Ukraine Win <https://helpukrainewin.org/>

Na różne formy pomocy uchodźcom w Polsce (на різні форми допомоги біженцям у Польщі):

Fundacja Ocalenie: www.ocalenie.org.pl/wplac
Polskie Forum Migracyjne: <https://forummigracyjne.org/donate>
Stowarzyszenie Lambda Warszawa: <https://zrzutka.pl/3hgdva>
Polski Czerwony Krzyż: <https://pck.pl/na-pomoc-ukrainie/>
Homo Faber <http://www.hf.org.pl/ao/index.php?id=2566>
Fundacja Polska Pomoc <https://polskapomoc.sos.pl/pomoc-ukrainie/>
Fundacja Zustricz <https://www.facebook.com/zustricz/posts/3191017424463952>
Fundacja Beneficjum https://beneficjum.com/projects-post/z_calego_serca_dla_ukrainy/
Fundacja Dobrych Inicjatyw <https://www.fdi.org.pl/pomoc-dla-ukrainy/>
Ośrodek Monitorowania Zachowań Rasistowskich i Ksenofobicznych: <https://zrzutka.pl/yn6uez>
Stowarzyszenie Sursum Corda zbiórka na bony towarowe <https://chcepomagac.org/zbiorki/ukraina>
Fundacja dla Somalii <https://www.facebook.com/donate/1148264522583979/>
Porozumienie Wschód - Zachód
<https://www.facebook.com/195204723848262/posts/4847338595301495/?d=n>
Fundusz Obywatelski im. Henryka Wujca <https://www.funduszobywatelski.pl/ukraina/>
Bank Żywności SOS <https://bzsos.pl/przekaz-darowizne/>
Fundacja Polska Gościnność <https://www.facebook.com/donate/1157844444989848/324560913032572>
Parafia Ewangelicko-Reformowana w Warszawie
<https://reformowani.org.pl/aktualnosci/1999-fundusz-ukraina>
Fundacja Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej Razem
<https://zrzutka.pl/pomoc-psychologiczna-dla-obywateli-ukrainy>

Na pomoc dla dzieci / На допомогу для дітей:

SOS dla dzieci z Ukrainy: <https://www.siepomaga.pl/sos-dla-dzieci-ukrainy>
Dom Otwarty - Wsparcie dzieci w nauce <https://zrzutka.pl/w9akgx>
Unicef www.unicef.pl/ukraina
SOS Wioski Dziecięce <https://www.siepomaga.pl/sos-dla-dzieci-ukrainy>
Fundacja Przyszłość dla Dzieci <https://przyszloscdladzieci.org/zbiorka/ukraina>
Fundacja Świętego Mikołaja <https://mikolaj.org.pl/zbiorki/ukraina>
Voices of children <https://voices.org.ua/en/>
Help us Help <https://helpushelp.charity/>
Save the Children <https://www.savethechildren.org.uk/where-we-work/europe/ukraine>
Hromada/Anhelyk Foundation to organizacja wspierająca dzieci osierocone w wyniku wojny w Ukrainie. -
<https://www.paypal.com/paypalme/Hromada>
Fundacja "Ukraińskie Centrum Edukacji", "Szkoła" Materynka
<https://www.facebook.com/uczelniavistula/posts/2467518383383462>

<https://ukraska-shkola-materinka.mozello.com/>

Fundacja Powszechnego Czytania na książki dla dzieci <https://fpc.org.pl/>

Na pomoc osobom z niepełnosprawnościami / Щоб допомогти людям з обмеженими можливостями:

Ukrainian People With Disabilities in Crisis <https://eng.ffr.org.ua/support-in-crisis/eng>

Na pomoc dla osób w spektrum autyzmu / щоб допомогти людям із спектром аутизму:

Fundacja JiM Dla dzieci autystycznych z Ukrainy <https://www.facebook.com/donate/313516883978838/>

Krajowe Towarzystwo Autyzmu <https://www.facebook.com/donate/481240527010530/>

Na pomoc osobom LGBT+ / щоб допомогти людям ЛГБТ+

Insight Ukraine <https://www.insight-ukraine.org/en/join-donate/>

Queer Kharkiv <https://twitter.com/MaximEristavi/status/1500473907010232323>

Na pomoc osobom z mniejszości etnicznych i religijnych /Допомога людям з етнічних та релігійних меншин:

Romowie <https://www.crowdfunder.co.uk/p/fundraising-for-roma-families-in-ukrainian-crisis>

Mniejszość żydowska <https://www.jdc.org/disasters/ukraine-response/>

<https://www.charidy.com/HelpKyiv/Rabbibleich>

<https://www.ujafedny.org/crisis-donate>

Na wolne media / на вільні медіа:

Pomoc dla dziennikarzy <https://www.gofundme.com/f/keep-ukraines-media-going>

Journalism Emergency Fund <https://2402.org/>

Kyiv Independent <https://www.gofundme.com/f/kyivindependent-launch>

Zaborona <https://www.patreon.com/Zaborona>

Svidomi <https://www.patreon.com/svidomi>

Euromaidan Press <https://www.patreon.com/euromaidanpress>

Na pomoc dla zwierząt / щоб допомогти тваринам:

Specjalistyczna Jednostka Ratownictwa Weterynaryjnego

<https://platnosc.ngo.pl/c/4580/Pomoz-nam-niesc-pomoc-osobom-i-zwierzetom--ktore-ucierpialy-w-konflikcie>

Fundacja dla Zwierząt i Środowiska Lepszy Świat <https://www.ratujemyzwierzaki.pl/ukrainadlazzwierzatiludzi>

Pomoc dla schroniska w Sumach w Ukrainie <https://zrzutka.pl/cbx39g>

UAnimals [UAnimals \(readymag.com\)](https://readymag.com)

Happy Paw [Charity Fund for homeless cats and dogs Happy Paw](#)

Schronisko Sirius [Притулок Cипієс | Linktree](#)

Schronisko Gostomel [Gostomel Shelter for animals is creating Save homeless animals | Patreon](#)

IFAW [emergency in Ukraine | International Fund for Animal Welfare \(ifaw.org\)](#)

Dziecięce zoo [Мешканці Парку XII Місяців терміново потребують вашої допомоги! \(12.org.ua\)](#)

Vet Crew [Vet Crew \(readymag.com\)](#)

Zwierzaki z Ukrainy w Polsce - Fundacja Mondo Cane <https://www.ratujemyzwierzaki.pl/zwierzaki-z-ukrainy>

**ZGŁOSZENIE NOCLEGU / MIESZKANIA -
WARSZAWA/ ПРОЖИВАННЯ / КВАРТИРА - ВАРШАВА**

- **Mapa Gościnności** – tu można zgłosić lokum <https://mapagoscinnosci.pl/>
- **Ochotnicy** - <https://ochotnicy.waw.pl/>

link do formularza aby zgłosić chęć udostępnienia mieszkania/pokoju/domu/lokalu: <https://bit.ly/3tDfFsX>

- **Grupa Fb - Pomoc dla Ukrainy**  **Допомога Україні: mieszkanie oraz inna pomoc obywatel** Zbiorcza lista wg województw
- <https://www.facebook.com/groups/pomocdlaukrainypl/posts/687281259293253/>

- **Grupa Fb: Pomoc dla Ukrainy:** <https://bit.ly/3MCRrvv>

- **Grupa Fb: Warszawa - pomoc dla Ukrainy** <https://bit.ly/3MwNJQd>

- **Grupa Fb: Zasoby Warszawa - schronienie dla osób z Ukrainy** <https://bit.ly/34zjg2Q>

- grupazasoby.pl

- **Grupa Fb: Domy bez granic** <https://www.facebook.com/groups/568602537699479/>

- **Grupa Fb: Pośrednicy dla Ukrainy** <https://www.facebook.com/groups/posrednicydlaукраiny/>

- **Grupa Fb: Polski dom dla Ukrainy** <https://www.facebook.com/groups/321642230008180/>

- **Grupa Fb: Warto Razem Poznać** <https://www.facebook.com/groups/wartorazem/about>

- **#UrsynówPomagaUkrainie** - adres e-mail dla osób, które chcą i mogą pomóc ukraina@ursynow.pl <https://ursynow.um.warszawa.pl/-/ursynowpomagaaukraine>

- **Мапа гостинності** - тут ви можете подати своє житло <https://mapagoscinnosci.pl/>
- **Ochotnicy** - <https://ochotnicy.waw.pl/>

посилання на форму для повідомлення про бажання надати квартиру / кімнату / будинок / квартиру: <https://bit.ly/3tDfFsX>

- Група Fb: **Помога для України**  **Допомога Україні: mieszkanie oraz inna pomoc obywatel** Zbiorcza lista wg województw
- <https://www.facebook.com/groups/pomocdlaukrainypl/posts/687281259293253/>

- Група Fb: **Помога для України:** <https://bit.ly/3MCRrvv>

- Група Fb: **Warszawa - pomoc dla Ukrainy** <https://bit.ly/3MwNJQd>

- Група Fb **Zasoby Warszawa** - притулок для людей з України <https://bit.ly/34zjg2Q>
- grupazasoby.pl

- Група Fb “**Дім без кордонів**” <https://www.facebook.com/groups/568602537699479/>

- Група Fb: **Посередники для України** <https://www.facebook.com/groups/posrednicydlaукраiny/>

- Група Fb: **Польський дім для України** <https://www.facebook.com/groups/321642230008180/>

- Група Fb: **Warto Razem Poznać** <https://www.facebook.com/groups/wartorazem/about>

- **#UrsynówPomagaUkrainie** - e-mail для тих, хто хоче і може допомогти ukraina@ursynow.pl <https://ursynow.um.warszawa.pl/-/ursynowpomagaaukraine>

- SOS UA - tu można zgłosić lokum https://sosua.help/ - Ukraiński Dom w Warszawie - tu można zgłosić lokum www.ukrainskidom.pl - Pomoc dla Uchodźców - tu można zgłosić lokum https://ukrainesupport.net/pl/location/mazowieckie/ - Pomoc Ukrainie - tablica ogłoszeń Centrum Wielokulturowego https://bit.ly/3w2B5CF - airbnb Zaproponuj miejsce na pobyt. Zaczniij przyjmować gości bezpłatnie lub ze zniżką. Na czym polega przyjmowanie gości: Udostępnić wygodne łóżko i podstawowe udogodnienia na kilka dni lub tygodni. Airbnb.org współpracuje z organizacjami non-profit, które weryfikują uchodźców i udzielają im pomocy przed zorganizowaniem pobytu, w jego trakcie i po zakończeniu. https://pl.airbnb.org/help-ukraine - Strona z ofertami (w trzech językach: polski, ukraiński, angielski), wymagana rejestracja poprzez adres e-mail https://bit.ly/3MLlb4x - Spis wolnych noclegów https://bit.ly/3sVbM3u - UA SOS https://uasos.org/ - Ukraine Support https://ukrainesupport.net/pl/ - Caritas Diecezji Warszawskiej https://bit.ly/3i5akVQ - Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej https://cdwp.caritas.pl/pomoc-ukrainie-dla-darczyncow/pomoc-ukrainie-zgloszenie-lokalu/ - Fundacja dla Wolności https://bit.ly/3t8gn2u - I support Ukraine I can host a refugee family in my home I Support Ukraine	- SOS UA - тут ви можете подати своє житло https://sosua.help/ - Український дім у Варшаві - тут ви можете подати своє житло www.ukrainskidom.pl - Допомога для біженців - тут можна зареєструвати місце https://ukrainesupport.net/pl/location/mazowieckie/ - Допоможіть Україні - дошка оголошень Centrum Wielokulturowego https://bit.ly/3w2B5CF - airbnb Запропонуйте місце проживання. Почніть приймати гостей безкоштовно або зі знижкою. Airbnb.org співпрацює з некомерційними організаціями, які перевіряють біженців і допомагають їм до, під час і після їхнього перебування. https://pl.airbnb.org/help-ukraine - Веб-сайт з пропозиціями (трьома мовами: польською, українською, англійською), обов'язкова реєстрація на e-mail https://bit.ly/3MLlb4x - Список місць для безкоштовного проживання: https://bit.ly/3sVbM3u - UA SOS https://uasos.org/ua - Ukraine Support https://ukrainesupport.net/uk/ - Caritas Diecezji Warszawskiej https://bit.ly/3i5akVQ - Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej https://cdwp.caritas.pl/pomoc-ukrainie-dla-darczyncow/pomoc-ukrainie-zgloszenie-lokalu/ - Fundacja dla Wolności https://bit.ly/3t8gn2u - Я підтримую Україну I can host a refugee family in my home I Support Ukraine
<u>ZAKWATEROWANIE POZA WARSZAWA</u> - Strona międzynarodowa, wymaga rejestracji ze strony osoby przyjmującej uchodźców https://www.ukrainetakeshelter.com - Strona z ofertami (w trzech językach: polski, ukraiński, angielski),	<u>ПОСЕЛЕННЯ ЗА МЕЖАМИ ВАРШАВИ</u> - Веб-сайт з пропозиціями (трьома мовами: польською, українською, англійською),

**wymagana rejestracja poprzez adres
e-mail** <https://bit.ly/3MLIb4x>

обов'язкова реєстрація на e-mail
<https://bit.ly/3MLIb4x>