











ZAPRASZAMY NA SZKOLENIA Marzec - Kwiecień 2026

	Temat szkolenia	Liczba godz./forma	Prowadzący	Termin/godzina	Kod QR do zapisów na szkolenie zeskanuj i zapisz się	Cena
KONFERENCJE						
30159	<i>Wdrażanie koncepcji Outdoor education w szkole - podsumowanie projektu "Edukacja outdoorowa w szkole i przedszkolu"</i>	5 godzin/konferencja stacjonarnie + część warsztatowa	Mariola Charyton Marzena Balcerzak Anna Krzyżanowska	12.03.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30723	<i>Trudne i prowokacyjne zachowania uczniów - jak sobie z nimi radzić? Praktyczne wskazówki i rozwiązania</i> Konferencja dla dyrektorów, nauczycieli, psychologów i pedagogów wszystkich typów szkół i placówek	4 godziny/konferencja stacjonarnie	Wiesława Machul	19.03.2026 r. - godz.10.00		bezpłatnie
29457	<i>STEAM w edukacji</i>	5 godzin/konferencja stacjonarnie + część warsztatowa	Anna Krusiewicz Zbigniew Karwasiński Monika Just eksperti nauczania modelu STEAM Iwona Olejniczak Mariola Charyton	18.03.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30721	<i>Bezpieczna szkoła - bezpieczne dziecko. Od profilaktyki do interwencji</i> Konferencja dla dyrektorów i nauczycieli wszystkich typów szkół i placówek	4 godziny/konferencja stacjonarnie	dr Katarzyna Dobijańska dr Mariusz Dobijański	31.03.2026 r. - godz.11.00		bezpłatnie
30722	<i>Wykorzystanie wyników egzaminów zewnętrznych w pracy nauczyciela</i> Konferencja dla dyrektorów i nauczycieli szkół podstawowych.	4 godziny/konferencja stacjonarnie	Robert Chamczyk	22.04.2026 r. - godz.11.00		bezpłatnie
30718	<i>Zrozumieć, wspierać, towarzyszyć - razem dla dziecka w spektrum autyzmu</i>	6 godzin/konferencja stacjonarnie	Paulina Zawadzka Patrik Brzuski	24.04.2026 r. - godz.14.00		bezpłatnie
30213	<i>SmartFONOWY uczeń</i>	4 godziny/konferencja on-line platforma ZOOM	dr Katarzyna Dobijańska dr Karol Jachymek Monika Suchecka	28.04.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
30784	<i>Bezpieczne dzieci w sieci</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Kamil Oleszkiewicz NASK	07.05.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
SZKOŁA KINA						
30791	<i>Bezpłatny pokaz filmu "POJEDYNEK" Łukasza Palkowskiego sala kinowa Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce</i>	3 godziny/konferencja	Anna Gers	09.03.2026 r. - godz.15.00 sala kinowa Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce		bezpłatnie
ZARZĄDZANIE W OŚWIACIE, JAKOŚĆ PRACY SZKOŁY I AWANS ZAWODOWY						
30374	<i>Jak uczyć uczniów uczenia się? Efektywne strategie, metody i techniki uczenia się w praktyce szkolnej</i>	3 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Robert Chamczyk	17.03.2026 r. - godz.16.30		bezpłatnie
30725	<i>Jak przygotować się do konkursu na stanowisko dyrektora szkoły/placówki oświatowej</i>	4 godziny/seminarium on-line platforma TEAMS	Alicja Świdarska	22.04.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
BIBLIOTEKA W SZKOLE						
30592	<i>Biblioteka - drzwi do krainy magii i przygód</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Biserka Cejović	09.03.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
30662	<i>STEAM w bibliotece szkolnej</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Anna Krusiewicz Aneta Mroczkowska	16.04.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
EDUKACJA HUMANISTYCZNA						
30730	<i>Muzeum jako przestrzeń edukacyjna</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma TEAMS	Joanna Klikczyńska Magdalena Żmijewska	25.03.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
29727	<i>Ocenianie kształtujące na historii – okejowa lekcja w praktyce</i>	5 godzin/warsztaty on-line platforma ZOOM	Iwona Olejniczak	26.03.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30255	<i>Jak uczyć o zbrodni katyńskiej ?</i>	4 godziny/warsztaty stacjonarnie	Michał Rybak IPN	10.04.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
30676	<i>Gry planszowe w edukacji polonistycznej</i>	4 godziny/warsztaty stacjonarnie	Joanna Klikczyńska Beata Narożna Aneta Mroczkowska	28.04.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
30732	<i>Mała Ojczyzna - wykorzystanie historii regionalnej w nauczaniu przedmiotów humanistycznych</i>	4 godziny/konferencja stacjonarnie	Małgorzata Parzych Alicja Lewandowska	16.04.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
30363	<i>Wymagania edukacyjne i ich rola w procesie oceniania osiągnięć edukacyjnych ucznia</i>	3 godziny/konferencja on-line platforma ZOOM	Aneta Mroczkowska Iwona Olejniczak	27.04.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie

JĘZYKI OBCE						
30384	<i>Jak efektywnie nauczać języka obcego z uwzględnieniem potrzeb zawodowych uczniów ?</i>	3 godziny/konferencja on-line platforma ZOOM	Magdalena Ślawska	09.03.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
30156	<i>Uczeń ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi na zajęciach języków obcych - dostosowanie wymagań do możliwości psychofizycznych ucznia</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Anna Mirońska	11.03.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
30190	<i>Czy rozwijanie sprawności słuchania na lekcjach języka obcego może być inspirujące?</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Katarzyna Małkowska-Gąska	23.03.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30158	<i>Rozwijanie sprawności językowych ze wsparciem sztucznej inteligencji na lekcji języka niemieckiego</i>	4 godziny/warsztaty stacjonarnie	Mariola Charyton	26.03.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
30653	<i>Metoda CLIL na lekcji języka obcego - sposób na wzmocnienie motywacji ucznia</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Agnieszka Osmoła	31.03.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
30187	<i>Ocenianie wypowiedzi pisemnych, czyli na co zwrócić uwagę przed egzaminem maturalnym (szkolenie dla nauczycieli języka angielskiego)</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Anna Woźniak	08.04.2026 r. - godz.15.45		bezpłatnie
30649	<i>Wykorzystanie filmów i podcastów na lekcji języka niemieckiego</i>	5 godzin/warsztaty on-line platforma ZOOM	Mariola Charyton	16.04.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
30652	<i>Impulsy zachęcające uczniów do mówienia i pisania na lekcjach języka obcego</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Dominik Szuliński	22.04.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
EDUKACJA MATEMATYCZNA						
29735	<i>Cyfrowa i kreatywna matematyka - projekty matematyczne</i>	8 godzin/warsztaty stacjonarnie	Grażyna Napiórkowska	11.03.2026 r. - godz.15.30 25.03.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
30613	<i>Metoda singapurska w matematyce, czyli jak skutecznie uczyć rozwiązywania zadań tekstowych?</i>	6 godzin/warsztaty 3+3 godziny on-line platforma ZOOM	Monika Nagórko	16.03.2026 r. - godz.16.00 24.03.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
30442	<i>Gry edukacyjne jako skuteczna forma aktywizacji ucznia i wzbogacenie warsztatu metodycznego nauczyciela</i>	6 godzin/warsztaty 3+3 godziny on-line platforma ZOOM	Anna Koronka Katarzyna Kobylińska	13.04.2026 r. - godz.16.00 22.04.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
30574	<i>Odkrywanie i rozwijanie predyspozycji i uzdolnień matematycznych uczniów</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	dr Arkadiusz Męcel	21.04.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
29701	<i>Interdyscyplinarność, jak łączyć treści różnych przedmiotów na własnej lekcji?</i>	3 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Grażyna Napiórkowska	29.04.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
EDUKACJA PRZYRODNICZA						
30785	<i>Metody badawcze w edukacji przyrodniczej. Woda interdyscyplinarnie. Lekcja otwarta jako warsztat metodyczny dla nauczycieli fizyki, chemii, przyrody i innych zainteresowanych tematem</i>	3 godziny/ stacjonarnie	Elżbieta Rogalska	16.03.2026 r. - godz.11.45 ZSZ Nr 4 w Ostrołęce ul.Traugutta 10		bezpłatnie
30786	<i>Metody badawcze w edukacji przyrodniczej. Powietrze interdyscyplinarnie. Lekcja otwarta jako warsztat metodyczny dla nauczycieli fizyki, chemii, przyrody i innych zainteresowanych tematem</i>	3 godziny/ stacjonarnie	Elżbieta Rogalska	16.04.2026 r. - godz.12.45 ZSZ Nr 4 w Ostrołęce ul.Traugutta 10		bezpłatnie
30783	<i>Metody badawcze w edukacji przyrodniczej. Energia interdyscyplinarnie. Lekcja otwarta jako warsztat metodyczny dla nauczycieli edukacji przyrodniczej</i>	3 godziny/ stacjonarnie	Magdalena Żmijewska	23.04.2026 r. - godz.13.00 III Liceum Ogólnokształcące w Ostrołęce ul. Blachnickiego 5, sala nr 20		bezpłatnie
30675	<i>Bezpieczeństwo w szkolnej pracowni chemicznej</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Elżbieta Rogalska	22.04.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
30734	<i>Edukacja w środowisku , czyli jak przygotować grę terenową</i>	10 godzin/warsztaty on-line platforma ZOOM	Ewa Tarnowska Grzegorz Wawrecki	30.03.2026 r. - godz.16.00 31.03.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
28895	<i>Technika doświadczeń chemicznych w małej skali oraz w mikroskali</i>	8 godzin/warsztaty on-line platforma Zoom	Elżbieta Rogalska Ewa Tarnowska	29.04.2026 r. - godz.15.00 06.05.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie

WYCHOWANIE PRZEDSZKOLNE, EDUKACJA WCZESNOSZKOLNA						
29678	<i>Fizyka dla smyka. Doświadczenia fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej i wychowaniu przedszkolnym</i>	5 godzin/warsztaty on-line platforma TEAMS	Ewa Tarnowska Marzena Balcerzak	04.03.2026 r. - godz. 16.00		bezpłatnie
30294	<i>Cyfrowy niezbędnik nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej</i>	5 godzin/warsztaty on-line platforma ZOOM	Katarzyna Małkowska -Gąska Mariola Charyton	19.03.2026 r. - godz. 15.30		bezpłatnie
30689	<i>Metody pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Anna Siemiątkowska Alicja Lewandowska	11.03.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30642	<i>Ortosfera... czyli świat ortografii klas I-III</i>	5 godzin/warsztaty on-line platforma TEAMS	Marzena Balcerzak Joanna Duszak	17.03.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30618	<i>Diagnoza pedagogiczna w edukacji wczesnoszkolnej z uwzględnieniem rozpoznawania ryzyka specyficznych trudności w uczeniu się</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Joanna Duszak	26.03.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30643	<i>Matematyka jest wszędzie, czyli jak ciekawie i skutecznie uczyć matematyki w klasach 1-3</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Marzena Balcerzak Joanna Duszak	15.04.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30690	<i>Obserwacja pedagogiczna w wychowaniu przedszkolnym zakończona analizą i oceną gotowości dziecka do podjęcia nauki w szkole</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Anna Siemiątkowska	15.04.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30691	<i>Od sprawności motorycznej do nauki pisania</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Anna Siemiątkowska Joanna Duszak Alicja Lewandowska	22.04.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
WYCHOWANIE OPIEKA PROFILAKTYKA						
30446	<i>Czym jest fobia szkolna - jak ją dostrzec i pomóc ją pokonać ?</i>	4 godziny/forum on-line platforma ZOOM	Klaudia Siwek psycholog, psychoterapeuta dzieci i młodzieży	05.03.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
30256	<i>Skuteczny wychowawca - wspieranie rozwoju osobistego i rozpoznawanie potencjału uczniów</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Iwona Olejniczak	17.03.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
29424	<i>Zgrana klasa - jak skutecznie budować zespół klasowy i zarządzać nim?</i>	5 godzin/warsztaty on-line platforma ZOOM	Iwona Olejniczak	19.03. 2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
29607	<i>Budowanie współpracy z rodzicami</i>	4 godziny/warsztaty stacjonarnie	Agnieszka Dudziec	15.04.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30655	<i>Empatia i sztuka porozumienia. Warsztaty na podstawie Porozumienia Bez Przemocy Marshalla Rosenberga</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Marta Dagargulia	16.04.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30695	<i>Wielokulturowość w edukacji, czyli jak uczyć otwartości na drugiego człowieka?</i>	4 godziny/warsztaty stacjonarnie	Iwona Olejniczak Magdalena Zaborowska- Gumieniak - Fundacja dla Wolności	16.04.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
30728	<i>Porozumienie bez Przemocy - empatia, dialog, szacunek. Wprowadzenie</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Grzegorz Gnaś	14.05.2026 r. - godz. 15.00		bezpłatnie
SPECJALNE POTRZEBY						
30548	<i>Trudne emocje, trudne sytuacje, czyli jak pomóc sobie oraz dziecku w trudnych sytuacjach</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Monika Suchecka	23.03.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
29816	<i>Zrozumieć ADHD - podstawy pracy z uczniem nadpobudliwym psychoruchowo</i>	4 godziny/warsztaty stacjonarnie	Katarzyna Łada Katarzyna Krzyżna	25.03.2026 r. - godz.16.00		bezpłatnie
30412	<i>O konfliktach w szkole. Jak sobie radzić z sytuacjami, na które, wydaje się, nie ma rady?</i>	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Wiesława Machul	26.03.2026 r. - godz.15.00		bezpłatnie
30682	<i>Myślenie obrazami, czyli jak ułatwić dziecku/uczniowi z ASD rozumienie rzeczywistości?</i>	3 godziny/seminarium stacjonarnie	Ewa Sulej Ewa Mierzejewska Urszula Wróblewska	15.04.2026 r. - godz.15.00 Biblioteka Pedagogiczna w Ostrołęce		bezpłatnie
30696	<i>Metody twórczego myślenia w pracy z uczniami zróżnicowanymi kulturowo</i>	4 godziny/warsztaty on-line platforma ZOOM	Iwona Olejniczak	28.04.2026 r. - godz.15.30		bezpłatnie
30729	<i>Trening Umiejętności Społecznych w praktyce</i>	10 godzin/kurs stacjonarnie	Emma Piórkowska	04.05.2026 r. - godz. 15.00 11.05.2026 r. - godz. 15.00		bezpłatnie

EDUKACJA ZAWODOWA , PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ					
30775	Skutecznie, praktycznie, nowocześnie – czyli jak wykształcić fachowca?	5 godzin/konferencja on-line platforma TEAMS	Sławomir Piwowarczyk	15.04.2026 r. - godz.15.30	 bezpłatnie
PLASTYKA , MUZYKA, TECHNIKA					
30297	Barwny recykling, czyli nowe życie surowców wtórnych	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Marzena Balcerzak Joanna Klikczyńska	10.03.2026 r. - godz.15.30	 bezpłatnie
DORADZTWO ZAWODOWE					
30757	Jak przygotować uczniów do zawodów przyszłości - nowoczesne doradztwo zawodowe oparte na sztucznej inteligencji i trendach naukowych	4 godziny/ warsztaty on-line platforma TEAMS	Paweł Przedpełski	16.03.2026 r. - godz.15.00	 bezpłatnie
30758	Praca, która do Ciebie pasuje - testy osobowości i kompetencji Lumina Spark dla uczniów	4 godziny/ warsztaty on-line platforma TEAMS	Paweł Przedpełski	13.04.2026 r. - godz.15.00	 bezpłatnie
RELIGIA					
30461	"Koła rodzinnego nie tworzy się cyrklem" - rodzina jako wartość fundamentalna	4 godziny/warsztaty stacjonarnie	ks. dr Paweł Wątor	26.03.2026 r. - godz.15.00	 bezpłatnie
ROZWÓJ OSOBISTY					
30604	Psychologia pozytywna w edukacji	5 godzin/warsztaty on-line platforma ZOOM	Marta Pych - Lipińska	14.04.2026 r. - godz.15.30	 bezpłatnie
30664	Jak mówić do młodych językiem, który rozumieją - social media od kuchni	5 godzin/warsztaty on-line platforma ZOOM	dr Karol Jachymek ekspert w obszarze edukacji, kultury młodzieżowej i nowych mediów	22.04.2026 r. - godz.15.00	 bezpłatnie
30656	Trening antystresowy	5 godzin/warsztaty stacjonarnie	Anna Konarzewska-Przygońska	27.04.2026 r. - godz.15.00	 bezpłatnie
TIK I NOWOCZESNE TECHNIKI KSZTAŁCENIA W EDUKACJI					
30593	Człowiek i technologia - rola empatii i emocji w kreowaniu przyszłości	5 godzin/seminarium on-line platforma ZOOM	dr Karol Jachymek ekspert w obszarze edukacji, kultury młodzieżowej i nowych mediów	24.03.2026 r. - godz.15.00	 bezpłatnie
30636	Nauczyciel w cyfrowej szkole - wykorzystanie technologii informacyjno-komunikacyjnej w procesie edukacyjnym	8 godzin/ warsztaty on-line platforma TEAMS/MOODLE	Ewa Rosołowska	24.03.2026 r. - godz. 16.00 TEAMS 30.03.2026 r.- godz. 8.00 MOODLE	 bezpłatnie
30774	Chmura internetowa jako pomoc w komunikacji z uczniem	6 godzin/warsztaty on-line platforma TEAMS/Padlet	Ewa Rosołowska	21.04.2026 r. godz. 16.00 TEAMS 22.04.2026 r. - Padlet	 bezpłatnie
EDUKACJA ZDROWOTNA, WYCHOWANIE FIZYCZNE					
	Testy sprawnościowe na lekcji wychowania fizycznego w edukacji wczesnoszkolnej	4 godziny/warsztaty stacjonarnie	Mariusz Mierzejewski	04.03.2026 r. - godz.	bezpłatnie
30764	CukierAsy! Szkoła przyjazna diabetykom	3 godziny/seminarium on-line platforma ZOOM	Prelegenci ze Stowarzyszenia "CukierAsy"	23.03.2026 r. - godz.10.00	 bezpłatnie
30770	Skuteczność a efektywność nauczyciela podczas zajęć wychowania fizycznego w szkole podstawowej oraz ponadpodstawowej.	4 godziny/warsztaty stacjonarnie	Mariusz Mierzejewski	16.04.2026 r. - godz.15.00 Hala sportowa 3 Liceum Ogólnokształcącego w Ostrołęce ul. Blachnickiego 5	 bezpłatnie