

# Butelka sensoryczna

Prosta instrukcja krok po kroku:



# Przygotuj tacę

Na tacy ułóż wszystkie potrzebne materiały: olej, wodę, butelkę plastikową, cekiny, brokat, barwnik.

Tak będzie porządnie i łatwo znaleźć to, czego potrzebujesz.



# Krok 1: Nalej olej



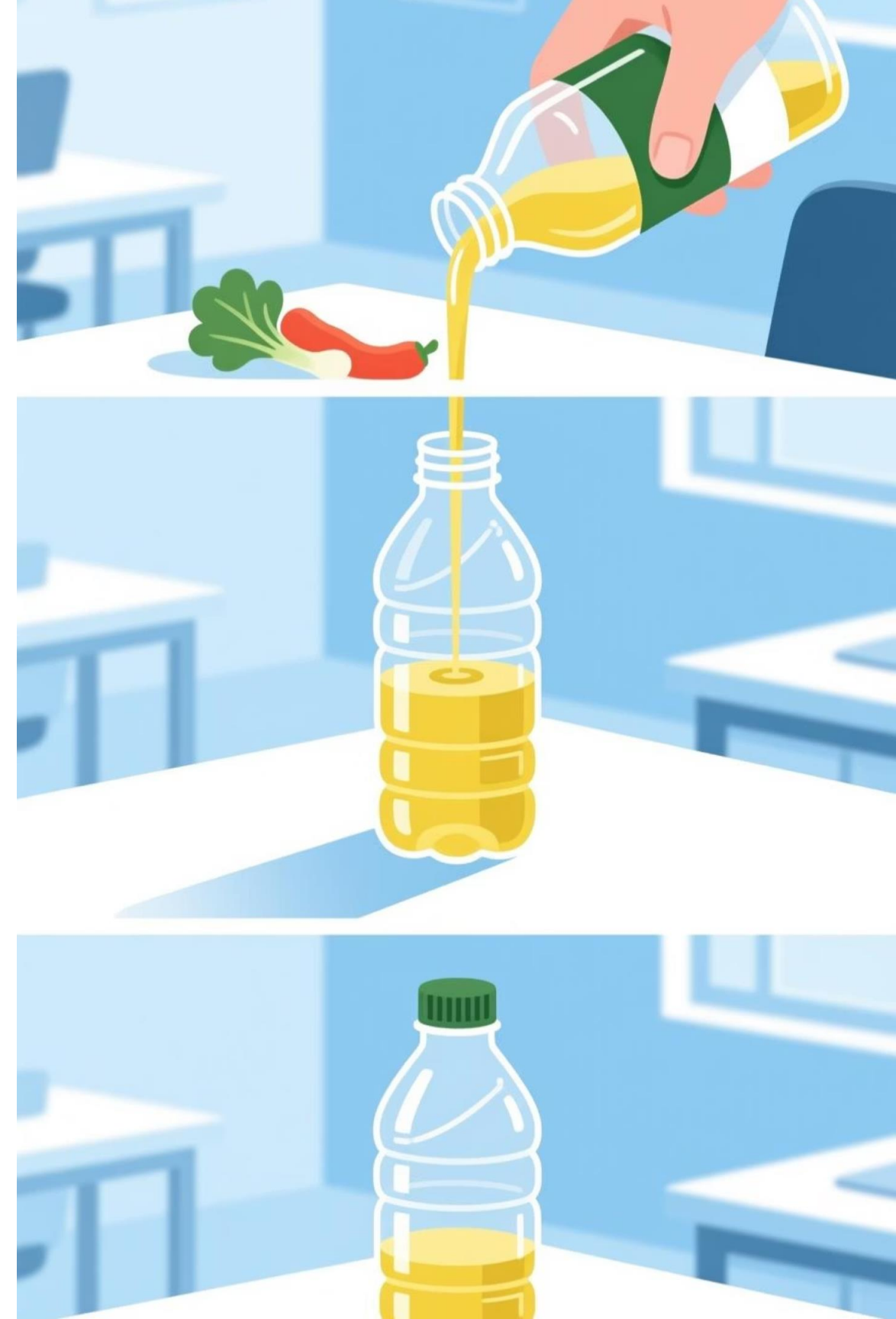
## Weź pustą butelkę

Upewnij się, że jest czysta i sucha.



## Nalej olej

Wlej powoli 1/3 butelki oleju.



## Krok 2: Dodaj wodę

Dolej wodę do butelki z olejem. Woda i olej się nie mieszają - zobaczysz ciekawy efekt!



## Krok 3: Wsyp cekiny

### Wybierz cekiny

Mogą być w różnych kolorach i kształtach.

### Wsyp do butelki

Obserwuj, jak opadają w oleju.





## Krok 4: Dodaj brokat

Wsyp brokat do butelki. Możesz użyć jednego koloru lub kilku różnych. Brokat będzie pięknie błyszczeć!

# Krok 5: Wlej barwnik

1

**Wybierz kolor**

Jaki kolor barwnika Ci się podoba?

2

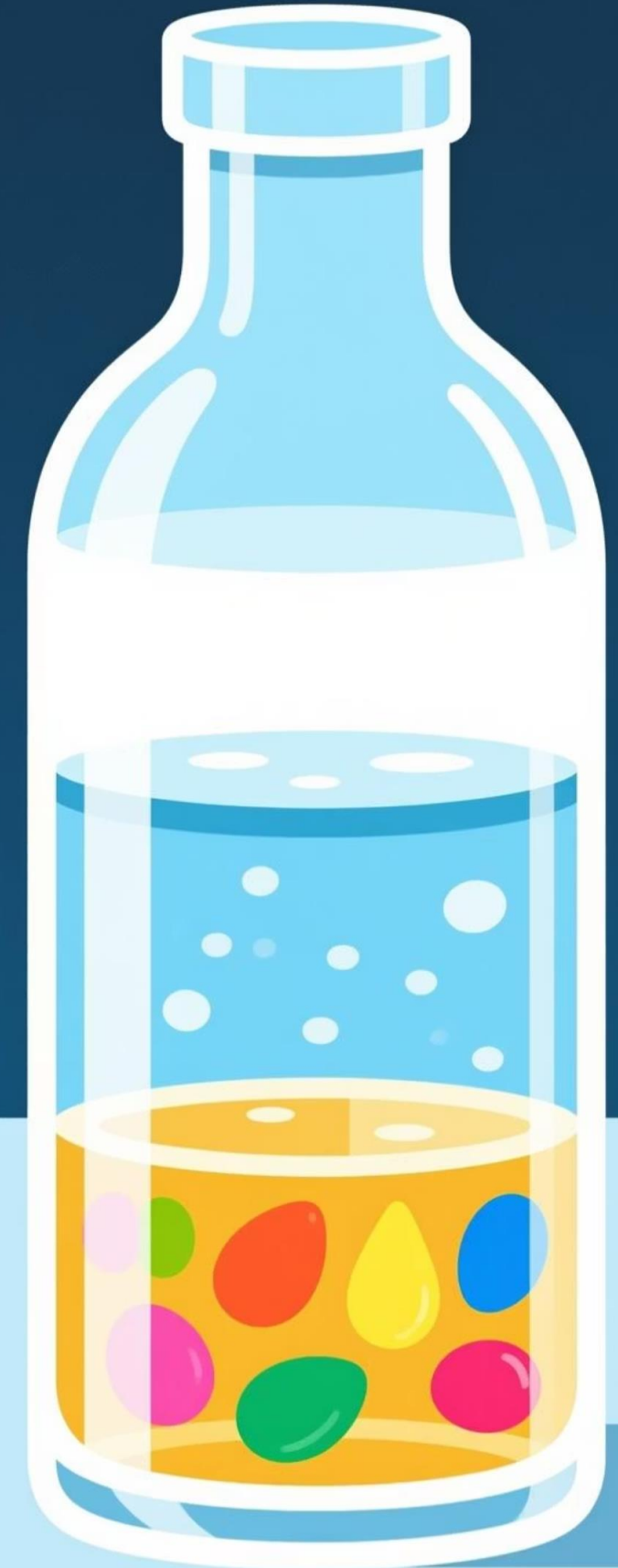
**Dodaj kilka kropli**

Nie za dużo - wystarczy 3-4 krople

3

**Zobacz efekt**

Barwnik powoli opada w wodzie





## Krok 6: Zakręć i wymieszaj

Mocno zakręć butelkę. Upewnij się, że nakrętka jest dobrze zamknięta. Teraz delikatnie potrząśnij butelką i obserwuj magiczny efekt!



## Krok 7: Posprzątaj



### Uporządkuj tackę

Odłóż wszystkie materiały na swoje miejsca.



### Wytrzyj ławkę

Jeśli coś się wylało, wytrzyj to ściereczką.



### Umyj ręce

Na koniec umyj ręce ciepłą wodą z mydłem.

# Gotowe! Twoja butelka sensoryczna jest gotowa

Świetna robota! Możesz teraz spokojnie obserwować, jak cekiny i brokat powoli opadają w butelce.

To świetny sposób na relaks i odpoczynek.

## Baw się butelką

Potrząśnij nią delikatnie

## Obserwuj kolory

Zobacz, jak się poruszają

## Spokojnie oddychaj

To pomaga się uspokoić

