

**Mazowieckie Samorządowe Centrum
Doskonalenia Nauczycieli
Wydział w Płocku**

zaprasza
dyrektorów, nauczycieli i specjalistów przedszkoli, szkół i placówek
na I edycję konferencji z cyklu:

**Zrozumieć. Wspierać. Działać.
Skuteczna profilaktyka w edukacji**

Konferencja odbędzie się
10 czerwca 2025 r. w godz. 11:30-16:30
w auli **MSCDN Wydział w Płocku**,
ul. Gałczyńskiego 26



Zgłoszenia do 5 czerwca 2025 r.:

[Formularz zgłoszeniowy.](#)



PROGRAM KONFERENCJI

11:30 – 12:00 Rejestracja uczestników

I. Część wykładowa

12:00 - 12:10 Otwarcie konferencji

12:10 - 13:10 **ZROZUMIEĆ:** *Emocjonalna odporność dziecka jako fundament jego rozwoju* - wykład dr Anny Hildebrandt-Mrozek psycholog, doświadczonej edukatorki, coacha, trenera i doradcy nauczycieli, dyrektorów i rodziców w obszarze psychologii pozytywnej i wzmacniania dobrostanu

13:10 - 14:10 **WSPIERAĆ:** *Dlaczego profilaktyka zdrowia psychicznego to nie opcja, a konieczność?* - wykład Tomasza Kuźmicha psychologa Wydziału Psychologii w Warszawie, Katedry Psychologii Poznawczej, Rozwoju i Edukacji

14:10 - 14:30 Przerwa kawowa

II. Część praktyczna

14:30 - 16:00 **DZIAŁAĆ:** *Wzmacnianie odporności emocjonalnej dzieci i młodzieży* - analiza trzech rekomendowanych programów profilaktycznych Centrum Pozytywnej Edukacji - Elżbieta Nerwińska, dyrektor CPE oraz Sylwia Wierzchowska, wicedyrektor CPE.

Prezentacja pracy z dziećmi - wymiana doświadczeń - nauczyciele i specjaliści realizatorzy programów:

- **Przyjaciele Zippięgo** - profilaktyka przedszkolna i wczesnoszkolna
- **Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej** - nauka samoregulacji i radzenia sobie ze stresem
- **ISKRA Odporności** - wzmocnienie odporności psychicznej u dzieci i młodzieży



16:00 - 16:15 Dyskusja

16:15 - 16:30 Podsumowanie konferencji

PRELEGENCI



Anna Hildebrandt-Mrozek, doktor nauk ekonomicznych, właścicielka firmy szkoleniowej MOVUS MOVE. Doświadczona edukatorka, coach, trener i doradca nauczycieli, dyrektorów, rodziców, pracowników, badaczka łącząca ekonomię, socjologię, filozofię z psychologią pozytywną w praktyce. Certyfikowany trener zawodowy Career Direct®. Członkini Polskiego Towarzystwa Psychologii Pozytywnej i zespołu naukowego w granie „Science & Society – Bilateral Initiative in Social Sciences, Arts & Humanities” oraz pierwszego w Polsce badania dobrostanu nauczycieli we współpracy z Uniwersytetem Jagiellońskim: DOBROstan nauczycieli. Inicjatorka Ogólnopolskiego Tygodnia Szczęścia w Szkole i projektu „Szczęście w szkole: inspiracje-badania-praktyki”. Autorka ponad 100 publikacji w dziedzinie dobrostanu, edukacji i rynku pracy, w tym książek: „Koniec z pracą?”, „Pasja życia – życie z pasją. Rodzicielstwo” (2019) oraz współautorka „Podręcznika o dobrym życiu – prostych ćwiczeń wzmacniających dobrostan w szkole” (2025) wydanego przez Uniwersytet SWPS.

Tomasz Kuźmicz, psycholog i psychoterapeuta specjalizujący się w pracy z dziećmi, młodzieżą, ich rodzinami oraz środowiskiem szkolnym. Praktyk związany z Kliniką Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Asystent na Uniwersytecie SWPS oraz wykładowca w Szkole Edukacji Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności i Uniwersytetu Warszawskiego. Przez wiele lat związany z Akademickim Centrum Psychoterapii i Rozwoju Uniwersytetu SWPS, a także z warszawskimi placówkami oświatowymi jako psycholog szkolny. W pracy koncentruje się na zagadnieniach z zakresu psychologii edukacji oraz zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Prowadzi liczne szkolenia i warsztaty skierowane do dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli.



Elżbieta Nerwińska, pedagog, absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, założycielka i dyrektor Centrum Pozytywnej Edukacji – niepublicznej placówki doskonalenia nauczycieli z siedzibą w Warszawie. Od lat zajmuje się doskonaleniem zawodowym i rozwojem osobistym nauczycieli, pedagogów i psychologów, co nieustannie jest źródłem inspiracji i satysfakcji.

We współpracy z trenerkami z całej Polski – oferuje programy profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego: Przyjaciele Zippiego, Strażnicy Uśmiechu, Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej oraz ISKRA Odporności.



Sylwia Wierzchowska, pedagog, tutor, absolwentka Nauk o Rodzinie na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie; nauczycielka, trenerka umiejętności psychospołecznych, programów promocji zdrowia i profilaktyki np.: Przyjaciele Zippiego, Strażnicy Uśmiechu, Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej - współautorka, ISKRA Odporności, Szkoła dla Rodziców i Wychowawców, Program Wspierania Rodziny, autorka własnych projektów i programów z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki oraz pedagogiki zabawy i poradnictwa rodzinnego; laureatka nagrody Profilaktyk Roku 2022, wicedyrektor Centrum Pozytywnej Edukacji.