

**Mazowieckie Samorządowe Centrum
Doskonalenia Nauczycieli
Wydział w Płocku**

zaprasza
dyrektorów, nauczycieli i specjalistów przedszkoli, szkół i placówek
na I edycję konferencji z cyklu:

**Zrozumieć. Wspierać. Działać.
Skuteczna profilaktyka w edukacji**

Konferencja odbędzie się
10 czerwca 2025 r. w godz. 11:30-16:30
w auli **MSCDN Wydział w Płocku**,
ul. Gałczyńskiego 26



Zgłoszenia do 5 czerwca 2025 r.:

[Formularz zgłoszeniowy.](#)



PROGRAM KONFERENCJI

11:30 – 12:00 Rejestracja uczestników

I. Część wykładowa

12:00 - 12:10 Otwarcie konferencji

12:10 - 13:10 **ZROZUMIEĆ:** *Emocjonalna odporność dziecka jako fundament jego rozwoju* - wykład dr Anny Hildebrandt-Mrozek psycholog, doświadczonej edukatorki, coacha, trenera i doradcy nauczycieli, dyrektorów i rodziców w obszarze psychologii pozytywnej i wzmacniania dobrostanu

13:10 - 14:10 **WSPIERAĆ:** *Dlaczego profilaktyka zdrowia psychicznego to nie opcja, a konieczność?* - wykład Tomasza Kuźmicha psychologa Wydziału Psychologii w Warszawie, Katedry Psychologii Poznawczej, Rozwoju i Edukacji

14:10 - 14:30 Przerwa kawowa

II. Część praktyczna

14:30 - 16:00 **DZIAŁAĆ:** *Wzmacnianie odporności emocjonalnej dzieci i młodzieży* - analiza trzech rekomendowanych programów profilaktycznych Centrum Pozytywnej Edukacji - Elżbieta Nerwińska, dyrektor CPE oraz Sylwia Wierzchowska, wicedyrektor CPE.

Prezentacja pracy z dziećmi - wymiana doświadczeń - nauczyciele i specjaliści realizatorzy programów:

- **Przyjaciele Zippięgo** - profilaktyka przedszkolna i wczesnoszkolna
- **Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej** - nauka samoregulacji i radzenia sobie ze stresem
- **ISKRA Odporności** - wzmocnienie odporności psychicznej u dzieci i młodzieży



16:00 - 16:15 Dyskusja

16:15 - 16:30 Podsumowanie konferencji