

Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli
zaprasza nauczycieli przedmiotów przyrodniczych, wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej, a także
wszystkich zainteresowanych nauczycieli, psychologów, pedagogów, wychowawców, dyrektorów szkół
na dwudniową konferencję przedmiotowo-metodyczną

ZDROWIE I EKOLOGIA – EDUKACJA DLA PRZYSZŁOŚCI

Cele konferencji:

- Podnoszenie świadomości zdrowotnej i ekologicznej przez kształtowanie zachowań prozdrowotnych i prośrodowiskowych społeczeństwa, zwłaszcza dzieci i młodzieży.
- Szerzenie rzetelnej wiedzy w zakresie żywienia i zdrowego stylu życia, połączonej z kształtowaniem postaw i właściwych nawyków żywieniowych dzieci i młodzieży, służących poprawie stanu ich zdrowia.

Terminy konferencji:

25 września 2024 r., w godz. 14.00 – 16.40 (cz. 1 online, platforma edukacyjna MS TEAMS)

26 września 2024 r., w godz. 15.00 – 18.45 (cz. 2 stacjonarnie, MSCDN Wydział w Warszawie, ul. Świętojerska 9)

PROGRAM DWUDNIOWEJ KONFERENCJI

DZIEŃ PIERWSZY (zdalnie*)

25 września 2024 (środa), godz.14.00-16.40

| | |
|---------------------|---|
| 14.00-14.15* | Uroczyste rozpoczęcie i powitanie uczestników konferencji Jarosław Zaroń – Dyrektor Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli dr Ewa Pyłka-Gutowska – moderator spotkania, koordynator Zespołu Edukacji Przyrodniczej MSCDN |
| 14.15-15.00 | Różnorodność biologiczna w aspekcie usług ekosystemów dr Bożena Kornatowska – główny specjalista ds. różnorodności biologicznej Instytutu Ochrony Środowiska-Państwowy Instytut Badawczy |
| 15.00-15.45 | Jak produkować żywność wysokiej jakości z poszanowaniem zasobów przyrodniczych? dr hab. Beata Feledyn-Szewczyk, profesor Instytutu Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa Państwowego Instytutu Badawczego |
| 15.45-16.30 | Narzędzia i techniki w realizacji programów aktywnej edukacji ekologicznej Ewelina Skoczeń – dyrektor zarządzający Fundacji Ziemia i Ludzie |
| 16.30-16.40 | Podsumowanie pierwszego dnia konferencji dr Ewa Pyłka-Gutowska – moderator spotkania |

*Dzień przed konferencją zapisanym uczestnikom będzie udostępniony link do platformy MS TEAMS.

DZIEŃ DRUGI

(stacjonarnie w MSCDN, Wydział w Warszawie, ul. Świętojerska 9, aula)

26 września 2024 (czwartek), godz.15.00-18.45

| | |
|-------------|---|
| 14.30-15.00 | Rejestracja uczestników |
| 15.00-15.30 | Otwarcie konferencji Jarosław Zaroń – Dyrektor Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli dr Ewa Pyłka-Gutowska – moderator spotkania, koordynator Zespołu Edukacji Przyrodniczej MSCDN |
| 15.30-15.50 | Edukacja prozdrowotna – ważny filar edukacji w szkole Przedstawiciel Mazowieckiego Kuratora Oświaty |
| 15.50-16.20 | Ruch i zdrowe żywienie w kształtowaniu postaw prozdrowotnych dzieci i młodzieży szkolnej Bożena Jodczyk – starszy specjalista Wydziału Profilaktyki i Promocji Zdrowia Ośrodka Rozwoju Edukacji |
| 16.20-16.45 | Przerwa kawowa |
| 16.45-17.30 | Nawyki żywieniowe dzieci i młodzieży a zachowania służące zdrowiu dr Anna Taraszewska – ekspertka Medycznego Centrum Dietetyki i Edukacji Zdrowotnej Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – PIB oraz Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej |
| 17.30-18.15 | Dieta planetarna – dieta dla zdrowia i klimatu Joanna Jaczewska-Schuetz, Monika Kaczorek – ekspertki Medycznego Centrum Dietetyki i Edukacji Zdrowotnej Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – PIB oraz Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej |
| 18.15-18.45 | Żywność a nowotwory – dr Mirosław Dworniczak (artykuł) Przekazanie książek dla uczestników konferencji: <i>Moc edukacji żywieniowej w szkole</i> Podsumowanie i zakończenie konferencji – dr Ewa Pyłka-Gutowska, moderator spotkania, koordynator Zespołu Edukacji Przyrodniczej MSCDN |

* Dopuszcza się niewielkie przesunięcia czasowe podczas trwania konferencji.

PRELEGENCI

dr hab. Beata Feledyn-Szewczyk, pracownik naukowy Instytutu Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa - Państwowego Instytutu Badawczego w Puławach od 25 lat. Ekspert z zakresu systemów produkcji rolnej, bioróżnorodności, ekologii rolniczej i jakości surowców roślinnych. Autor lub współautor 85 oryginalnych publikacji naukowych i popularnonaukowych, 30 rozdziałów w monografiach oraz 16 materiałów szkoleniowych. Wykonawca w 4 projektach międzynarodowych i 13 projektach krajowych. Była kierownikiem Studiów Doktoranckich, a obecnie jest koordynatorem Szkoły Doktorskiej w IUNG-PIB. Redaktor naczelny czasopisma „Polish Journal of Agronomy”.

dr Bożena Kornatowska, absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego – kierunek biologia z przygotowaniem pedagogicznym. Rozprawę doktorską obroniła na Wydziale Ogrodniczym SGGW w Warszawie, uzyskując stopień

doktora nauk rolniczych. Jest ekspertem ds. różnorodności biologicznej w Instytucie Ochrony Środowiska-Państwowym Instytucie Badawczym. Posiada wieloletnie doświadczenie w dziedzinach takich jak: systemowe działania na rzecz trwałego zachowania wszystkich elementów różnorodności biologicznej oraz zarządzanie obszarami przyrody chronionej w kontekście łagodzenia zmian klimatu i adaptacji do nich. Jej doświadczenie obejmuje także wymiar polityczny problematyki związanej z szeroko rozumianą ochroną zasobów przyrodniczych, co znajduje odzwierciedlenie w publikowanych pracach.

dr n. o zdrowiu Anna Taraszewska, ekspertka Medycznego Centrum Dietetyki i Edukacji Zdrowotnej Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – PIB oraz Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej. Współrealizatorka działań w krajowych programach zwalczania nadwagi, otyłości i promowania nawyków prozdrowotnych. Prowadzi i współprowadzi wykłady oraz warsztaty popularyzujące zasady prawidłowego żywienia wśród osób z różnych grup wiekowych i zawodowych. Autorka i współautorka publikacji naukowych i popularnonaukowych z zakresu dietoprofilaktyki i dietoterapii chorób niezakaźnych oraz materiałów edukacyjnych dotyczących prawidłowego żywienia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Członkini Polskiego Towarzystwa Dietetyki.

dr Ewa Pyłka-Gutowska, nauczyciel dyplomowany, wieloletni nauczyciel konsultant w Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Warszawie wz. przedmiotów przyrodniczych koordynator Zespołu Edukacji Przyrodniczej w MSCDN; autorka i współautorka publikacji naukowych i popularnonaukowych z dydaktyki biologii, a także programów, podręczników szkolnych, repetytoriów i in.

Joanna Jaczewska-Schuetz, ekspertka Medycznego Centrum Dietetyki i Edukacji Zdrowotnej Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – PIB oraz Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej. Realizatorka działań w projektach związanych z edukacją żywieniową oraz promowaniem nawyków prozdrowotnych wśród dzieci, młodzieży oraz rodziców. Autorka publikacji naukowych i popularnonaukowych dotyczących dietoterapii i dietoprofilaktyki. Prowadzi wykłady i warsztaty popularyzujące zasady prawidłowego żywienia wśród pracowników żłobków, przedszkoli i szkół. Z zamiłowania propagatorka działań edukacji żywieniowej w przedszkolach i szkołach.

Bożena Jodczyk, starszy specjalista w Wydziale Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Ośrodku Rozwoju Edukacji. Od wielu lat zajmuje się wspieraniem szkół i placówek w zakresie realizacji ich zadań w obszarze promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej. Uczestniczyła w pracach nad opracowaniem narzędzi do autoewaluacji dla przedszkoli, szkół i szkół specjalnych w ramach programu Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie.

Monika Kaczorek, dietetyk; ekspertka Medycznego Centrum Dietetyki i Edukacji Zdrowotnej Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – PIB oraz Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej. Doświadczenie w pracy z pacjentami zdobywa, przeprowadzając blisko sto konsultacji dietetycznych miesięcznie z osobami zdrowymi, jak i chorymi oraz edukując rodziny z dziećmi. Pracowała przy kampanii społecznej dotyczącej prowadzenia warsztatów kulinarnych oraz edukacji żywieniowej wśród dzieci szkół podstawowych. Stale poszerza swoją wiedzę biorąc udział w szkoleniach, konferencjach oraz śledząc najnowsze badania i rekomendacje z zakresu żywienia człowieka. Jej głównym obszarem zainteresowań jest dieta roślinna oraz żywienie w chorobach jelit.

Ewelina Skoczeń, dyrektor zarządzający Fundacji Ziemia i Ludzie, *project manager* z blisko 20-letnim doświadczeniem, absolwentka kierunków Zarządzanie i Marketing oraz Międzynarodowe Stosunki Gospodarcze i Polityczne, a także podyplomowego studium Zarządzania Projektami Szkoły Głównej Handlowej. Od 2010 roku realizująca projekty i kampanie informacyjno-promocyjne z zakresu zrównoważonego rozwoju w Fundacji Ziemia i Ludzie. Obszary działań Fundacji to edukacja ekologiczna, konsumencka i obywatelska, ochrona środowiska naturalnego i działalność społeczno-kulturowa. Projekty finansowane są ze środków krajowych, międzynarodowych i unijnych.

Jarosław Zaroń, dyrektor Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Warszawie – największej wojewódzkiej placówki doskonalenia nauczycieli w Polsce od 2005r.; członek Mazowieckiej Rady Oświatowej od 2023 r.; współtwórca koncepcji przekształcenia 7 placówek doskonalenia nauczycieli zlokalizowanych w byłych miastach wojewódzkich na Mazowszu w Centrum Doskonalenia Nauczycieli, tworząc innowacyjny, regionalny system wsparcia dla szkół i placówek edukacyjnych. Koordynuje pracę kilkunastu zespołów problemowych, których zadaniem jest programowanie pracy placówki, tworzenie projektów, pomocy metodycznych oraz narzędzi diagnostycznych. Zarządzał czterema systemowymi projektami województwa mazowieckiego finansowanymi z PO KL. Jest Prezesem Stowarzyszenia Dyrektorów Wojewódzkich Placówek Doskonalenia Nauczycieli; honorowy profesor oświaty.

Zgłoszenia należy przysyłać wyłącznie w [formie elektronicznej](#)

Szczegółowych informacji udziela kierownik szkolenia:

dr Ewa Pyłka-Gutowska tel. 506 386 045

mail: ewa.pylka@mscdn.edu.pl