



VIII edycja

Biegu Erasmusa 2024

Hasło tegorocznej edycji to:

„Wspólnie dla demokracji!”

W tym roku odbędzie się już ósma edycja sztafetowego Biegu Erasmusa, tym razem pod hasłem „Wspólnie dla demokracji!”. Tym razem organizatorzy postawili na formułę online, aby wszyscy chętni mogli wziąć udział, bez względu na lokalizację. Zmagania czteroosobowych drużyn potrwać w dniach 8-12 kwietnia. Udział jest bezpłatny, a na najlepszych czekają vouchery do sklepu sportowego.

Godzina biegu dla demokracji

Bieg Erasmusa to wirtualne zawody, w których każdy uczestnik biegnie co najmniej 15 minut. Wynik drużyny ustalany jest na podstawie łącznej odległości pokonanej przez czterech zawodników w ciągu 60 minut (4 x 15 minut). Rezultat każdego z biegaczy powinien zostać udokumentowany przy pomocy zrzutu ekranu z aplikacji Strava, dołączonego później do formularza służącego do zgłaszania wyników.

Biegać można na wybranych przez siebie trasach. Wyzwanie musi zostać zrealizowane w dniach 8-12 kwietnia.

– Bieg Erasmusa jest również doskonałą okazją do zaangażowania się w cele demokratyczne. Głównym celem naszego biegu jest zachęcanie młodych osób do aktywnego udziału w wyborach do Parlamentu Europejskiego, które odbędą się w Polsce między 6 a 9 czerwca 2024 roku. To nie tylko sportowe wyzwanie, to także manifestacja naszego zaangażowania w demokrację i wspólną budowę lepszej, bardziej zjednoczonej Europy – podkreślają organizatorzy z Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji.

Bieg Erasmusa będzie wydarzeniem towarzyszącym [Europejskiemu Tygodniowi Młodzieży 2024](#). Jest to doskonała okazja, aby zachęcić młodych ludzi do aktywnego udziału w procesie wyborczym oraz podkreślenia ich osiągnięć.

Jak się zapisać?

Zapisy na 8. Bieg Erasmusa przyjmowane są do czwartku, 4 kwietnia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie www.kgh.ec/bieg. O godzinie 12:00 zgłoszenia zostaną zamknięte, a jeszcze tego samego dnia do kapitanów wszystkich drużyn zostanie przesłana paczka zawierająca szczegółowe informacje o wydarzeniu i sposobie realizacji wyzwania.

Pierwsze 50 zgłoszonych drużyn otrzyma medale za udział w e-Biegu i koszulki biegowe, a do kolejnych 50 zgłoszonych ekip trafią pamiątkowe krążki za udział w zawodach. Organizatorzy zapewnią również do samodzielnego wydruku numery startowe, które powinny być przypięte podczas startu w zawodach.

Jakie są nagrody?

Najlepsze drużyny zostaną wyłonione na podstawie najdłuższego dystansu pokonanego w ciągu 60 minut. Nagrody zostaną przyznane drużynom w klasyfikacji generalnej podzielonej na cztery kategorie: szkoły podstawowe, szkoły ponadpodstawowe, osoby dorosłe i składy mieszane. Trzy pierwsze ekipy w każdej z klasyfikacji otrzymają vouchery do sklepu sportowego o wartości od 250 do 150 zł każdy.

Szkoły będą rywalizować w dodatkowej kategorii „Najlepsze foto-wideo relacja i promocja e-Biegu”. Na 10 najaktywniejszych w mediach społecznościowych czekają karty podarunkowe do sklepu sportowego o wartości 500 zł każda. O wyborze finalistów zadecydują organizatorzy kierując się m.in. ilością reakcji zgromadzoną pod relacją, oraz pomysłowością i kreatywnością autorów. Wyniki zostaną ogłoszone na stronie <https://erasmusplus.org.pl/bieg-erasmusa>

Nagrody trafią również do 10 osób, które zgłoszą najwięcej drużyn. Trafiają do nich bony do sklepu sportowego o wartości 150 zł każdy.