



Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
Wydział w Ciechanowie we współpracy z Poradnią  
Psychologiczno-Pedagogiczną w Ciechanowie serdecznie zaprasza  
do udziału w działaniach realizowanych w ramach projektu:  
**„EMOCJE SĄ WAŻNE”.**

Stan emocjonalny dzieci i młodzieży warunkuje przebieg ich rozwoju. Niestety otaczająca je rzeczywistość oraz inne czynniki – ostatnio pandemia i wymuszona przez nią izolacja, nie zawsze sprzyjają temu procesowi. W ramach naszych działań chcemy zorganizować cykl różnorodnych form doskonalenia dla nauczycieli, wychowawców, pedagogów szkolnych oraz specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą, przybliżających wybrane zagadnienia z obszaru szeroko pojmowanego zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Proponowane działania: konferencje, webinaria, spotkania seminaryjne i warsztaty metodyczne pozwolą na podniesienie kompetencji nauczycieli w zakresie rozpoznawania problemów i udzielania adekwatnego wsparcia. Będą sprzyjały wzbogacaniu warsztatu pracy pedagoga o wiedzę dotyczącą profilaktyki różnych problemów emocjonalnych podopiecznych, a także rozpowszechnianiu informacji o miejscach i placówkach, w których udzielane jest profesjonalne wsparcie. Zaproszeni prelegenci – eksperci w swoich dziedzinach stanowiąc będą bezcenne źródło informacji oraz możliwych do zastosowania w danej sytuacji strategii pomocowych. Działania podejmowane cyklicznie skoncentrowane będą na zagadnieniach, które w danym czasie są ważnym problemem występującym w środowisku lokalnym.

Prosimy o uważne śledzenie bieżących informacji opatrzonych logiem projektu. O wszystkich planowanych działaniach realizowanych w ramach projektu „Emocje są ważne” będziemy informować Państwa na bieżąco.

Zapraszamy do udziału w konferencji on-line otwierającej projekt „EMOCJE SĄ WAŻNE”

**„Depresja i ryzyko suicydalne – ważne pytania i odpowiedzi”**

Termin: 11 lutego 2021 roku w godz. 15.00 – 18.00

Zapisy: <https://system.mscdn.pl/zewnetrzne/zgloszenie/id/18756/o/w/Ciechanowie>

Prowadząca: **Pani Małgorzata Łuba** - psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, współzałożycielka nieformalnego Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom i Bliskim Samobójców „Tabu”, które nieodpłatnie udziela pomocy osobom zagrożonym podjęciem próby samobójczej oraz rodzinom po stracie samobójczej. Współtworzy i prowadzi programy profilaktyczne dotyczące zachowań samobójczych u dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych.